

LES ACCROS DU PEIGNOIR

EN PISTE POUR LE
WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ÊTRE

LES 21 & 22 SEPTEMBRE 2019

Programme complet et horaires sur : lesaccrosdupeignoir.com



LA MONTAGNE

Article publié le mercredi 18 Septembre 2019

■ ROYAT

Un week-end pour prendre soin de soi

Les 21 et 22 septembre, c'est la 3^e édition du World wellness week-end, deux jours bien-être, anti-morosité, « bien vivre, bon vivre et joie de vivre », qui vont donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter de bons réflexes, entre amis, en couple ou en famille.

Les stations thermales du Massif central sont parties prenantes de cet événement mondial qui met en mouvement plus de 100 pays ! Elles ont fait preuve de créativité et d'originalité pour concocter des programmes à même de procurer du



BIEN-ÊTRE. Les accros du peignoir réunis à Royat.

bien-être, tout en délivrant des conseils précieux pour la santé.

Royat fait partie de ces villes et proposera ainsi tout un panel d'activités dès le vendredi comme des journées fitness et wellness, une méditation autour du chocolat, une soirée relaxante et musicale, de l'initiation tai-chi-chuan ou à la marche nordique. ■

➔ Pratique. Le programme complet est disponible sur <https://www.lesaccrosdupeignoir.com/pf/week-end-wellness-a-royat-chamalieres/>. Renseignements et réservations au 04.73.29.74.70.

LA MONTAGNE

Article publié le jeudi 19 Septembre 2019

MOULINETTE

Mairesetamers

Au départ, c'était une vocation. À l'amivée, leur fonction est devenue une corvée pour certains maires. Baisse des dotations, gel des budgets, fermeture ou dégradation des services publics... Les premiers maillons de la chaîne républicaine ont souvent le sentiment d'être devenus la cinquième roue de la charrette. Pris en étau entre des moyens qui chutent et les exigences grandissantes de leurs administrés, ils accusent le coup. A six mois des municipales, Moulinette constate que ceux hésitant à se représenter sont nombreux. Et que beaucoup d'autres ont déjà décidé de ne pas repartir au charbon.

WEEK-END DU BIEN-ÊTRE À BOURBON-L'ARCHAMBAULT



THERMES. 21 et 22 septembre. Le 3^e Week-end mondial du bien-être (World Wellness Weekend) se déroulera les 21 et 22 septembre, à l'initiative de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central. La Ville et la station de Bourbon l'Archambault seront parties prenantes samedi 21. « Osez prendre soin de vous » est le slogan de cette édition qui sera notamment marquée à 11 h 03, par une expression magistrale des Accros du peignoir. De 10 à 19 heures, dans un village dressé devant les Thermes, seront rassemblées des activités de bien-être et de détente, comme la sophrologie, l'hypnose, l'art thérapie, la méditation, etc.). Tout cela gratuitement, sans réservation. Aux Thermes, seront proposés différents packages sur réservation, ainsi qu'une conférence nutrition, à 17 heures (gratuit). ■

PRATIQUE. Renseignements : en mairie de Bourbon (04.70.67.00.08) et aux Thermes (04.70.67.07.88).

LA MONTAGNE

Article publié le vendredi 20 Septembre 2019

Aurillac ➔ Arrondissement

■ VIC-SUR-CÈRE

Sur la route des villes d'eaux et de bien-être

La manifestation « Les accros du peignoir » animera Vic-sur-Cère, samedi et dimanche. Plusieurs rendez-vous ludiques et festifs (la plupart gratuits) proposeront au public des occupations centrées sur le bien vivre, le bon vivre et la joie de vivre, afin d'adopter de bons réflexes pour soi, en couple, en famille ou entre amis. Ce week-end « Bien-être à Vic », s'inscrit dans un projet plus vaste et vient d'une ambition de la municipalité de donner un nouvel élan au tourisme vicois.

Les rencontres effectuées par le maire, Dominique Bru lors des « entretiens internationaux pour un tourisme du futur » en 2018 à Vixouze, l'ont confortée dans son idée que



TRAVAIL. Élus, médecins, membres de la route des villes d'eaux Massif Central ont débattu de l'avenir du tourisme à Vic.

Vic avait les capacités d'offrir un lieu de villégiature différent, centré autour de la source minérale. Tous les intervenants présents jeudi à la réunion de travail, tenue en mairie le confirment : c'est bien en profitant de son riche passé thermal que Vic pourra se construire un avenir.

Depuis janvier, Vic est adhérente à l'association « Route des villes d'eaux du Massif Central » et travaille à élaborer une stratégie pour proposer les avantages de la station et de son environnement (air pur, eaux minérales, grands espaces), avec un crédo : utiliser ces atouts

pour promouvoir la longueur et la quiétude, au service du bien-être et de la santé.

La piste d'une station « nature pleine santé » avec thermalisme, équipements sportifs, riche patrimoine et environnement préservé, pourrait bien s'avérer payante pour la ville, ses hébergements, ses commerces et ses artisans. ■

LA MONTAGNE

Sur la route des villes d'eaux et de bien-être

Publié le 20/09/2019



Élus, médecins, membres de la route des villes d'eaux Massif Central ont débattu de l'avenir du tourisme à Vic. © Droits réservés

La manifestation « Les accros du peignoir » animera Vic-sur-Cère, samedi et dimanche. Plusieurs rendez-vous ludiques et festifs (la plupart gratuits) proposeront au public des occupations centrées sur le bien vivre, le bon vivre et la joie de vivre, afin d'adopter de bons réflexes pour soi, en couple, en famille ou entre amis. Ce week-end « Bien-être à Vic », s'inscrit dans un projet plus vaste et vient d'une ambition de la municipalité de donner un nouvel élan au tourisme vicois.

Les rencontres effectuées par le maire, Dominique Bru lors des « entretiens internationaux pour un tourisme du futur » en 2018 à Vixouze, l'ont confortée dans son idée que Vic avait les capacités d'offrir un lieu de villégiature différent, centré autour de la source minérale. Tous les intervenants présents jeudi à la réunion de travail, tenue en mairie le confirment : c'est bien en profitant de son riche passé thermal que Vic pourra se construire un avenir.

Depuis janvier, Vic est adhérente à l'association « Route des villes d'eaux du Massif Central » et travaille à élaborer une stratégie pour proposer les avantages de la station et de son environnement (air pur, eaux minérales, grands espaces), avec un crédo : utiliser ces atouts pour promouvoir la lenteur et la quiétude, au service du bien-être et de la santé.

La piste d'une station « nature pleine santé » avec thermalisme, équipements sportifs, riche patrimoine et environnement préservé, pourrait bien s'avérer payante pour la ville, ses hébergements, ses commerces et ses artisans.

[LIRE LE JOURNAL](#)



LES + PARTAGÉS

1

[Télévision](#) [Laetitia et Aurélie, les deux Auvergnates ont gagné Pékin Express : « Aujourd'hui, on a l'impression d'être capables de tout »](#)

2

[Télévision](#) [Laetitia et Aurélie, les deux candidates auvergnates, remportent Pékin Express !](#)

3

[Spectacle](#) [Toutes les images de la place de Jaude en Effervescences à Clermont-Ferrand](#)

4

[Télévision](#) [Les deux Auvergnates sont en finale de Pékin Express, ce jeudi soir, sur M6](#)

5

[Ce week-end](#) [Nos coups de cœur pour les Journées du patrimoine dans les environs de Clermont-Ferrand](#)

LA MONTAGNE

Article publié le samedi 21 Septembre 2019

Puy-de-Dôme ➔ Actualité

THERMALISME ■ Dans les stations et les villes thermales du Puy-de-Dôme

Un week-end pour se faire du bien

Ce week-end, dans les villes et stations thermales, c'est la 3^e édition du World wellness week-end. Deux jours de bien-être, anti-morosité. La plupart de ces activités sont gratuites et il reste des places. Appeler par précaution avant de s'y rendre. Quelques exemples...

Châtel-Guyon. Aujourd'hui samedi, 10 heures, initiation au qi gong aux Thermes Henry (Téléphone : 04.73.86.38.96) ou, à la

même heure, marche nordique au départ du parc thermal (04.73.86.38.96). 11 heures : initiation au fit ball, spa Source d'équilibre... (04.73.86.12.22.)

La Bourboule. Aujourd'hui, de 14 heures à 15 h 30, séance de psychophonie et soins thermaux de 15 h 30 à 16h 30 au service confort des Grands

Thermes. A 15 h 30 : séance de musicothérapie suivie de soins thermaux de 16 h 30 à 17h 30 au servi-

ce confort (04.73.81.21.00). Le Mont-Dore. Aujourd'hui, 11 h 03 : séance d'initiation à la pratique du tai chi, Thermes, salle des Pas-perdus... (Téléphone : 04.73.65.05.10).

Royat Chamalières. Aujourd'hui, de 10 heures à 19 h 30, journée fitness et wellness à Royatonic avec des ateliers sur le thème

de la détente et de la remise en forme... en libre accès. De 10 h 30 à 12 heures : l'argile et ses

mystères, de l'art du bien-être, Buvette Eugénie, réservations : 04.73.29.74.70.

Saint-Nectaire. Aujourd'hui, de 9 h 30 à 11 h 30 : atelier soin du visage, et de 9 h 30 à 13 heures : découverte modelage du visage, mains, pieds, cuir chevelu (15 minutes) à l'hôtel Mercure... (Téléphone : 04.73.88.57.00). ■

➔ Pratique. Programme complet des activités sur lesaccrosdupeignoir.com

7 Jours à



Clermont



IDÉE DE LA SEMAINE

Les Accros du Peignoir en première ligne lors du Weekend Mondial du Bien-Être

□ 16/09/2019 □ 7 Jours à Clermont

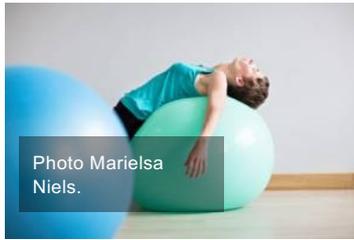
A l'occasion de la troisième édition du Weekend Mondial du Bien-Être, les 21 et 22 septembre, la Route des Villes d'Eaux du Massif Central et les Accros du Peignoir se mobilisent. Avec pour leitmotiv "Osez prendre soin de vous".

Puisqu'il faut bien quitter l'été, autant le faire sous le signe du bien-être et d'un certain art de vivre. Le World Wellness Weekend a sans doute bien choisi sa date, les 21 et 22 septembre au moment même où l'automne pointe le bout de son nez. L'événement vivra cette année sa troisième édition. Et la Route des Villes d'Eaux du Massif Central et les Accros du Peignoir se saisissent de ce rendez-vous désormais incontournable pour proposer une série de rendez-vous, d'activités et d'animations dans les 17 villes d'eaux. Avec un leitmotiv : « *Osez prendre soin de vous* ».

Une portée mondiale

L'idée de ce weekend mondial est à la fois simple et enthousiasmante. De celles auxquelles l'on a envie de souscrire sans nuance aucune : prolonger les

bienfaits de l'été à travers des activités de bien-être originales et fun. Partout en France, des professionnels de la Forme, de la beauté et du tourisme vont ouvrir leurs portes, initier ou perfectionner le plus grand nombre, gratuitement, dans des activités de bien-être. L'événement, initié en France, a pris une portée



internationale en 2018. C'est ainsi, qu'un peu partout sur la planète, 2300 établissements vont participer à cet élan, dans quelques 100 pays. A coup-sûr, le Weekend du Bien-Être n'a pas son dit son dernier mot...



Accros au bien-être

S'il fallait une terre d'élection privilégiée pour ce World Wellness Weekend, ce serait évidemment le Massif-Central, avec ses richesses naturelles, son patrimoine unique et ses 17 stations thermales, riches d'histoire et porteuses d'avenir. Coordinateur général de l'événement, Jean-Guy de Gabriac l'a bien compris et a choisi la Route des Villes d'Eaux du Massif Central comme partenaire privilégié de l'événement. Selon lui, les intrépides et ingénieux Accros du Peignoir,

mouvement issu de ce territoire où l'on prend le temps de vivre et de se relaxer, correspondent tout à fait à l'esprit même de la manifestation.

L'esprit et la forme

Il y a l'esprit évidemment. Mais il faut bien le traduire à l'occasion de ce weekend pas comme les autres.

Pour mettre en exergue le potentiel des stations thermales de la région dans le domaine du bien-être et de la prévention santé, les organisateurs ont choisi de faire



preuve d'inventivité et de proposer des activités gratuites et spécifiques durant les deux journées. Certaines villes d'eaux en profitent également pour mettre en place des bons plans et des offres promotionnelles à saisir uniquement sur ce week-end.

Bien entendu, les Accros du Peignoir vont apporter leur touche insolite et décalée. Ainsi les 17 stations thermales proposeront-elles parallèlement le samedi à 11h03, montre en main, une activité emblématique pratiquée... en peignoir. Ici et là, on retrouvera du yoga du rire, de la sophrologie, du Qi Gong, de la méditation les pieds dans l'eau et même... une descente en tyrolienne ! L'automne est peut-être là mais ça n'est pas une raison pour céder à la mélancolie.

Les nouveautés 2019

Cette troisième édition sera riche en nouveautés à savourer pleinement et sans modération. La plus importante réside dans la possibilité désormais pour les participants de proposer des packages bien-être incluant hébergement,

alimentation équilibrée « santé » et activités spécifiques à ce week-end. On



citera aussi l'initiative du groupement hôtelier Thermhôtel qui, dans le Massif Central, s'est associé à la Route des Villes d'Eaux pour élaborer des séjours tout compris, qui se veulent des vraies invitations à la détente, au lâcher-prise et à la

découverte. Et comme le World Wellness Weekend est à la fois bien dans sa peau et dans son temps, il propose un cadre spécifique pour les photos de profil Facebook tandis que la Route des Villes d'Eaux et les Accros du Peignoir, jamais en reste, viennent de dévoiler un nouveau film décalé sur l'événement.

Tout le programme des villes d'eaux du Massif Central est disponible sur www.lesaccrosdupeignoir.com

Et pour tout savoir sur le Weekend Mondial du Bien-être: www.weekend-wellness.fr



7 JOURS à Clermont

Les Accros du Peignoir ont fait le plein de bien-être pour le World Wellness Weekend



24/09/2019
7 Jours à Clermont

Les 17 stations thermales de la Route des Villes d'Eaux du Massif-Central ont fait le plein lors du Weekend Mondial du Bien-être. Et le savoir-faire des organisateurs locaux a été doublement récompensé.



Une belle ambiance tout au long du weekend.

A l'occasion de la troisième édition du Weekend Mondial du Bien-Être, les stations thermales du Massif-Central ont tenu le haut du pavé. Les dix-sept destinations qui forment La Route des Villes d'Eaux ont proposé de multiples activités de bien-être et de prévention santé, avec un mélange de

savoir-faire et d'ingéniosité. Et, partout, le public a répondu présent, goûtant sans modération aux différentes propositions généralement gratuites.

Un dynamisme récompensé



Le fondateur de cet événement, devenu planétaire, ne s'y est pas trompé. Jean-Guy de Gabriac, c'est de lui dont il s'agit, a ainsi remis à La Route des Villes d'Eaux et aux Accros du Peignoir le trophée 2019 du World Wellness Weekend. « *Le Massif Central est encore la Destination Wellness la plus mobilisée en France en 2019 avec plus de 100 activités bien-être ludiques, originales dans 17 villes thermales, et un investissement exemplaire dans chaque station des mairies, des établissements et spas thermaux, des offices de tourisme, des hôteliers, des commerçants, des associations locales...* » a-t-il déclaré. Une satisfaction certaine pour les organisateurs locaux mais certainement pas une consécration. Ils sont en effet décidés à ne pas s'endormir sur leurs lauriers.

Temps fort à Royat-Chamalières

Parmi les temps forts du weekend, les Bains Publics à Royat-Chamalières ont tenu toutes leurs promesses, dans le cadre d'Effervescences. Cette installation-spectacle ludique et philosophique a séduit le public, qui n'a pas hésité à le vivre en maillot de bain et... en peignoir ! L'automne est maintenant arrivé sur les stations thermales mais le bien-être n'a pas (ou plus) de saison.

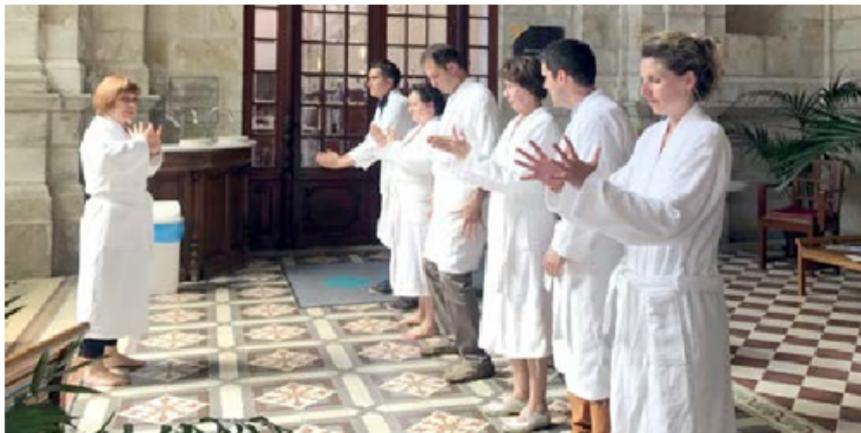
LE SEMEUR

hebdo

20 septembre 2019 **10**

Royat

Week-end mondial du bien-être



« Les accros du peignoir » pour annoncer le week-end du bien être !

Photo : Thermauvergne

Les 21 et 22 septembre, c'est la 3^e édition du « World Wellness Weekend », un week-end bien-être, anti-morosité, « bien-vivre, bon-vivre et joie de vivre », qui va donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger,

d'adopter de bons réflexes, entre amis, en couple ou en famille. Les stations thermales du Massif central sont parties prenantes de cet événement mondial qui met en mouvement plus de 100 pays ! Elles ont fait preuve de créativité et d'originalité pour concocter des programmes à même de procurer du bien-être, tout en

délivrant des conseils précieux pour votre santé.

Royat fait partie de ces villes et proposera ainsi tout un panel d'activités dès le vendredi comme des journées Fitness et Wellness, une méditation autour du chocolat, une

soirée relaxante et musicale, de l'initiation tai-chi-chuan ou à la marche nordique... et bien d'autres.

Programme complet disponible sur <https://www.lesaccrosdupeignoir.com/pf/week-end-wellness-aroayat-chamalieres/>. Renseignements et réservations au 04 73 29 74 70.

Les Accros du Peignoir en piste pour le Weekend Mondial du Bien-Être

Le **Weekend Mondial du Bien-être**, initiative française lancée en 2017, sera célébré partout en France et dans 100 pays par 2.000 établissements. Depuis la création de l'événement, devenu le temps fort annuel des **Accros du Peignoir**, la mobilisation de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central est totale afin de faire connaître au plus grand nombre l'ensemble des activités de bien-être et de prévention santé proposées dans chacune de ses stations.

Le **Weekend Mondial du Bien-être**, initiative française lancée en 2017, sera célébré partout en France et dans 100 pays par 2.000 établissements. Depuis la création de l'événement, devenu le temps fort annuel des **Accros du Peignoir**, la mobilisation de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central est totale afin de faire connaître au plus grand nombre l'ensemble des activités de bien-être et de prévention santé proposées dans chacune de ses stations.

L'occasion de mettre en lumière les acteurs qui permettent à l'Auvergne et au Massif Central de se distinguer parmi l'ensemble des participants.

Le journal de l'éco



Article paru dans « La Voix du Cantal » le jeudi 26 Septembre 2019

■ VIC-SUR-CÈRE

« Les Accros du Peignoir » étaient bien au rendez vous



La commune de Vic sur Cère a adhéré cette année à la route des villes d'eau dans le but de renouer avec son passé thermal. Dans ce cadre elle a participé dernièrement à la 3ème édition de la manifestation « Les Accros du Peignoir » pour un week end anti morosité de bien être - bien vivre- bon vivre - joie de vivre, tout cela pour donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter de bons réflexes.

Cela s'est traduit dans les faits par diverses animations dans la cité du Carladès comme les séances de méditation les pieds dans l'eau, de Do- Win (auto – massage), des ateliers collectifs et individuels de massage des mains, de réflexologie, des lectures de poèmes et de textes sur le thème de l'eau, de la détente en piscine proposée gratuitement à l'hôtel des Bains et au Family mais aussi par un grand moment de franche rigolade avec la course des filles et des garçons de café ainsi que des buveurs d'eau au parc de la source de la Maison des Eaux Minérales. L'équipe gagnante a remporté un lot symbolique (une affiche de l'époque où Vic était une station thermale et une bouteille de collection de l'eau minérale naturelle que l'on peut toujours déguster au kiosque (GR).



Profitez du week-end mondial du bien-être

**POSTÉ PAR BOITHIAS JEAN PAUL LE 18 SEPTEMBRE 2019 DANS
ACTUALITES, EDITION PUY-DE-DÔME, EVENEMENT**

Les 21 et 22 septembre 2019, c'est la 3e édition du Weekend Mondial du Bien-Être (World Wellness Weekend), un weekend bien-être et anti- morosité qui va à nouveau donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter des bons réflexes, entre amis, en couple ou en famille.

Convaincu du bien-fondé de cet événement, La Route des villes d'eaux du Massif central et les Accros du Peignoir se mobilisent pour faire connaître leurs activités de bien-être et convertir le plus grand nombre à celles-ci, autour du leitmotiv « Osez prendre soin de vous ». Juste au moment de l'équinoxe d'automne, l'idée du Weekend Mondial du Bien- Être est de prolonger les bienfaits de l'été avec des activités de bien-être originales et fun. Pour éviter le blues automnal grâce à des conseils personnalisés, partout en France, des professionnels de la forme, de la beauté et du tourisme ouvrent leurs portes pour initier ou perfectionner le plus grand nombre, gratuitement, dans des activités de bien-être. À l'instar des années précédentes, les stations thermales du Massif central se mobilisent pour cette troisième édition. Le coordinateur général de l'événement, Jean-Guy de Gabriac, a choisi La Route des Villes d'Eaux du Massif Central comme partenaire privilégié de l'événement. Selon lui, les Accros du Peignoir, mouvement issu de ce territoire où l'on prend le temps de vivre et de se relaxer, s'inscrit pleinement dans l'esprit du World Wellness Weekend, par ses aspects fun et décalés. À l'occasion de ce Weekend Mondial du Bien-Être, l'idée est de valoriser le formidable potentiel des stations thermales de la région dans le domaine du bien- être et de la prévention santé, en proposant des activités gratuites et spécifiques à cette journée, sur cette thématique. Certaines villes d'eaux en profitent également pour mettre en place des bons plans et des offres promotionnelles à saisir uniquement sur les 21 et 22 septembre. Afin de faire un clin d'œil à leur appartenance au mouvement des Accros du Peignoir, les stations de La Route des Villes d'Eaux proposeront simultanément une activité emblématique en peignoir à l'occasion de ce Weekend Mondial du Bien-Être. Elle aura lieu le samedi à 11h03 dans chacune des villes et devrait permettre d'avoir des visuels sympathiques de l'événement. Au programme, entre autres, parmi ces activités symboliques : du yoga du rire, de la sophrologie, du Qi Gong, de la méditation les pieds dans l'eau et même... une descente en tyrolienne !

Pour ce troisième cru du World Wellness Weekend, la plus importante nouveauté réside dans la possibilité pour les participants de proposer des packages bien-être incluant hébergement, alimentation équilibrée « santé » et activités spécifiques sur les deux jours. Dans le Massif Central, le groupement hôtelier Thermhôtel s'est associé à La Route des Villes d'Eaux pour élaborer des séjours tout compris, qui se veulent des vraies invitations à la détente, au lâcher-prise et à la découverte. Afin d'être encore plus visible sur les réseaux sociaux, le World Wellness Weekend propose un cadre spécifique pour les photos de profil Facebook et la Route des Villes d'Eaux dévoile un nouveau film décalé

sur l'événement avec les Accros du Peignoir. Tout le programme des villes d'eaux du Massif Central est disponible sur www.lesaccrosdupeignoir.com / Et pour tout savoir sur le Weekend Mondial du Bien-Être : www.weekend-wellness.fr



LA MONTAGNE

Auvergne

Deux jours d'activités bien-être dans les stations thermales auvergnates

CLERMONT-FERRAND LOISIRS ART DE VIVRE - BIEN ÊTRE

Publié le 20/09/2019 à 12h30



Se faire plaisir sur un vélo hydraulique en milieu thermal sera possible samedi 21 septembre. © Blanchard Daniel

Ce week-end, c'est la 3e édition du World wellness week-end. Deux jours de bien-être, anti-morosité qui vont donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter de bons réflexes. Des activités pour la plupart gratuites dans les stations thermales auvergnates.

Ce week-end, c'est la 3e édition du World wellness week-end. Deux jours de bien-être, anti-morosité qui vont donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter de bons réflexes, entre amis, en couple ou en famille.

Pour prolonger les bienfaits de l'été ou éviter le blues automnal, les stations thermales de la région ouvrent leurs portes pour initier ou perfectionner le plus grand nombre à des activités de bien-être. La plupart de ces activités sont gratuites et il reste des places. Appeler par précaution avant de s'y rendre. Quelques exemples...

Châtel-Guyon

Samedi 21 septembre, 10 heures, initiation au qi gong aux Thermes

Henry (04.73.86.38.96) ou à la même heure, marche nordique au départ du parc thermal (04.73.86.38.96).

11 heures : Initiation au fit ball, spa Source d'équilibre... (04.73.86.12.22.)

La Bourboule

Samedi, de 14 heures à 15h30, séance de psychophonie et soins thermaux de 15h30 à 16h30 au service confort des Grands Thermes. À 15h30 : séance de musicothérapie suivie de soins thermaux de 16 h 30 à 17 h 30 au service confort...

Réservation aux Grands Thermes au 0473812100.

Le Mont-Dore

Samedi, 11 h 03 : séance d'initiation à la pratique du taï chi, Thermes, salle des Pas- perdus... 04.73.65.05.10.

Royat Chamalières

Samedi, de 10 heures à 19 h 30, journée fitness et wellness à Royatonic avec des ateliers sur le thème de la détente et de la remise en forme... en libre accès. De 10 h 30 à 12 heures : L'argile et ses mystères, de l'art du bien-être : buvette Eugénie, réservations : 04.73.29.74.70.

Saint-Nectaire

Samedi, de 9 h 30 à 11 h 30 : atelier soin du visage et de 9 h 30 à 13 heures : découverte modelage du visage, mains, pieds, cuir chevelu (15 mn) à l'Hôtel Mercure... 04.73.88.57.00.

Retrouver le programme complet des activités sur lesaccrosdupeignoir.com





Une nouvelle ambition touristique pour Vic-sur-Cère

Frederic Coureau

La commune de Vic-sur-Cère a fait le choix d'adhérer en 2019 à La Route des Villes d'Eaux du Massif Central. Cet acte important s'inscrit dans la volonté de la commune de se réapproprier son passé thermal et de le mettre à profit pour évoluer vers un concept porteur de « station nature pleine santé ».

Cette adhésion s'est déjà concrétisée par un certain nombre d'actions mettant en avant le potentiel touristique de la station, comme un inventaire du patrimoine thermal ou la participation au Weekend Mondial du Bien-Être.

Elle se veut le nouveau fil conducteur de la politique touristique de Vic-sur-Cère, qui passe par la modernisation des équipements, au premier rang desquels l'emblématique Maison des Eaux Minérales et par la définition d'une véritable stratégie de développement.

Réaffirmer son identité de ville d'eaux

L'adhésion de Vic-sur-Cère à La Route des Villes d'Eaux du Massif Central, effective depuis le 1er janvier 2019, marque la volonté de la commune de valoriser les tous inhérents à une station classée de tourisme, qui a connu les riches heures du thermalisme.

Deuxième commune du Cantal à rejoindre les 17 autres villes d'eaux du Massif Central membres de l'Association, Vic-sur-Cère met ainsi en avant son histoire thermale et sa vocation naturelle à apporter une détente à ses visiteurs. Du fait de son adhésion au réseau de La Route des Villes d'Eaux, la station a profité d'emblée de l'ensemble des actions de développement et de communication qu'elle met en place.

Elle figure ainsi dans l'ensemble des documents collectifs édités par l'Association (dossier de presse, brochures...) et a bénéficié d'un inventaire du patrimoine thermal, indispensable avant d'envisager des pistes de valorisation.

Vic-sur-Cère a participé à la 3ème édition du Weekend Mondial du Bien-Être les 21 et 22 septembre, avec les Accros du Peignoir et un programme très fourni ! Le patrimoine thermal est également mis en avant à l'occasion des journées européennes du patrimoine.

Définir une stratégie de développement cohérente

En lien avec son adhésion à La Route des Villes d'Eaux, la commune de Vic-sur-Cère travaille actuellement à l'élaboration d'une stratégie de développement touristique.

Elle se fait accompagner par le cabinet-conseil Tempo Hospitality dans cette démarche collective et partagée. Ayant connu une importante activité thermale et de santé au siècle dernier, Vic-sur-Cère se propose de construire un concept différenciant et un positionnement en mesure d'orienter cette station de tourisme du Carladès vers une destination pouvant offrir nature, bien-être et pleine santé.

D'ores et déjà, grâce à des financements européens LEADER, la station a lancé un programme important de modernisation de la Maison des Eaux Minérales (créée en 1992), qui porte déjà ses fruits en matière de fréquentation. Juste en face du musée, dans le square à buveurs où coule l'eau minérale au milieu d'arbres remarquables, le kiosque va connaître lui aussi une nouvelle jeunesse, avec la réfection de la peinture et de ses médaillons gravés.



GRAINES DE BAROUDEURS

Heureux
le
voyageur,
le monde
est son
domaine...

“

DESTINATIONS VOYAGER EN FAMILLE ATOUR DU VOYAGE TOUR DE FRANCE BLOG

18

SEP-2019

AUVERGNE, DESTINATIONS, VISITES AUVERGNE /

WEEK-END MONDIAL DU BIEN-ÊTRE

"La fin de semaine s'annonce belle avec la 3^e édition du Week-end Mondial du Bien-Être ! Deux journées sous le signe du bien-être et de l'anti-morosité. De quoi donner envie de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter des bons réflexes..."

Amis Baroudeurs d'ici et d'ailleurs, bonjour !

Entre amis, en couple ou en famille, réservez sans hésitation votre samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019 pour profiter du week-end Mondial du Bien-Être (World Wellness Weekend).



Convaincu du bien-fondé de cet événement, La Route des Villes d'Eaux du Massif Central et notre équipe de choc « Les Accros du Peignoir » rivalisent d'imagination pour faire connaître leurs activités de bien-être et convertir le plus grand nombre à celles-ci, autour du leitmotiv « Osez prendre soin de vous » ! Devise à laquelle on adhère d'emblée bien évidemment chez les Baroudeurs.

LES ACCROS DU PEIGNOIR

EN PISTE POUR LE
WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ÊTRE

LES 21 & 22 SEPTEMBRE 2019

Programme complet et horaires sur : lesaccrosdupeignoir.com



WORLD WELLNESS WEEKEND

Késako ce Week-end Mondial du Bien-Être ? L'idée est simple mais sympathique : au moment de l'équinoxe d'automne, **prolonger les bienfaits de l'été avec des activités de bien-être originales et fun**. Partout en France, des professionnels de la forme, de la beauté et du tourisme ouvrent leurs portes pour initier ou perfectionner le plus grand nombre, gratuitement, à travers diverses activités de bien-être.

D'abord cantonné aux frontières de notre pays, le Week-end Wellness a pris une dimension mondiale l'an dernier. Peut-être vous souvenez-vous de l'enthousiasme suscité par cet événement positif et joyeux ?

LES STATIONS THERMALES DU MASSIF CENTRAL DANS LES STARTING BLOCKS

Notre ami Stéphane Huin, directeur de la communication et du développement de La Route des Villes d'Eaux, nous expliquait dernièrement très enthousiaste : « À l'instar des années précédentes, les stations thermales du Massif central se mobilisent pour cette nouvelle édition du Weekend Mondial du Bien-Être. Du fait de la structuration de son réseau, de sa motivation et d'une collaboration réussie sur les autres éditions, le coordinateur général de l'événement, Jean-Guy de Gabriac, a choisi



La Route des Villes d'Eaux du Massif Central (créée en 1998) comme partenaire privilégié de l'événement. Selon lui, **Les Accros du Peignoir, mouvement issu de ce territoire où l'on prend le temps de vivre et de se relaxer**, s'inscrit pleinement dans l'esprit du World Wellness Week-end, par ses aspects fun et décalés ».

ROUTE DES VILLES D'EAUX MASSIF CENTRAL

[f](#)
[i](#)
[t](#)

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central
 8 avenue Anatole-France - 63130 ROYAT
 Tél. : 04 73 34 72 80
www.villesdeaux.com - www.lesaccrosdupeignoir.com

Conception : Set Communication - Photos : Une de Cœur / World Studio - pages illustrations - Maranda Media - Impression : Decombat

CRÉATIVITÉ ET ORIGINALITÉ DANS LES 17 VILLES D'EAUX

Ce rendez-vous thématique permet un coup de projecteur sur les stations thermales de la région dans le domaine du bien-être et de la prévention santé, en proposant des **activités gratuites et spécifiques à cette journée**.

Certaines villes d'eaux en profitent également pour mettre en place des **bons plans et des offres promotionnelles à saisir uniquement sur ce week-end**. Jean-Guy de Gabriac confie : « Les Villes d'Eaux du Massif Central ont fait preuve d'une inventivité exemplaire dans la conception des programmes afin de surprendre le public et permettre la découverte la plus large possible des activités bien-être ! ».

Afin de faire un clin d'œil à leur appartenance au mouvement des Accros du Peignoir, les stations de La Route des Villes d'Eaux proposeront simultanément une activité emblématique en peignoir à l'occasion de ce Weekend Mondial du Bien-Être. **Rendez-vous samedi à 11h03 dans chacune des villes... Un temps fort qui promet des visuels sympathiques à l'image de l'affiche.**

Au programme, entre autres, parmi ces activités symboliques :

- .du yoga du rire
- .de la sophrologie
- .du Qi Gong
- .de la méditation les pieds dans l'eau et même... une descente en tyrolienne !

NOUVEAUTÉS 2019

De belles nouveautés ont été imaginées par l'équipe, la plus importante réside dans la possibilité désormais pour les participants de proposer des **packages bien-être incluant hébergement, alimentation équilibrée « santé » et activités spécifiques** à ce week-end.

Dans le Massif Central, le groupement hôtelier Thermhôtel s'est associé à La Route des Villes d'Eaux pour élaborer des **séjours tout compris, qui se veulent des vraies invitations à la détente, au lâcher-prise et à la découverte.**

PRATICO-PRATIQUE WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ÊTRE

Retrouvez l'intégralité du programme des villes d'eaux du Massif Central sur www.lesaccrosdupeignoir.com

Pour tout savoir sur le Weekend Mondial du Bien-Être, consultez le site dédié www.weekend-wellness.fr

La tribu des Baroudeurs en direct de Clermont-Ferrand dans le Puy-de- Dôme

L'aventure continue sur Facebook / Twitter / Instagram / YouTube



LES BONHEURS DE PAULOCHON

Les accros du peignoir vous invitent à la 3e édition du World Wellness Week-end

13.9.19



Les bienfaits des eaux thermales sont reconnus depuis le XIXe siècle et même parfois dès l'Antiquité.

Les villes hydrominérales du Massif central ont gardé un art d'exister exceptionnel, devenu le leitmotiv de la communauté des Accros du Peignoir. Du Puy de Dôme au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... Ils prennent le temps de ralentir, de s'apaiser, de se relaxer, de se divertir, de se régaler, de se balader, de contempler, de s'évader, et vous invitent à partager leur savoir-vivre. Le concept vise à dynamiser l'image des stations thermales du Massif central, en renouvelant le ton et les codes de la communication. Mêlant réel et imaginaire, création et humour, le mouvement des Accros du Peignoir né en 2016 font de multiples apparitions, sur le territoire du Massif central, sur la toile, dans le monde ! Les 21 & 22 septembre 2019, c'est un week-end bien-être, anti-morosité, « bien et bon vivre avec joie ». Ces deux jours vont donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter de judicieux réflexes, entre amis, en couple ou en famille. Juste au moment de l'équinoxe d'automne, l'idée reste de prolonger les bienfaits de l'été avec des activités originales. Partout en France, des professionnels de la forme, de la beauté et du tourisme ouvrent leurs portes pour initier ou perfectionner le plus grand nombre à des disciplines de plaisir. Les stations thermales du Massif central sont parties prenantes de cet événement mondial qui met en mouvement plus de 100 pays ! Elles ont fait preuve de créativité et d'originalité pour vous concocter des programmes à même de vous procurer du bonheur, tout en vous délivrant des suggestions précieuses pour votre santé.



LE GUIDE POUR PARTIR SUR DES DESTINATIONS BIEN-ÊTRE INSOLITES



LE WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ÊTRE A BOURBON-LANCY

Rendez-vous incontournable les 21 & 22 septembre au Spa CeltO de Bourbon-Lancy pour le Weekend Mondial du Bien- Être... A vous le vrai rêve de nature, de sérénité, de relaxation, de soin de soi...



Dans cette unique et charmante station thermale de Saône- et-Loire, le Spa CeltO, est un lieu prisé par toutes celles et tous ceux qui aiment prendre du temps pour leur beauté et leur remise en forme.

Moment de plénitude au jacuzzi, massages du monde entier, soins esthétiques, aquagym, aquabike... Vous l'avez compris un havre de bien-être idéal et suprême...



Avec sa signature inimitable, toute l'équipe vous a concocté un programme d'activités et de détente, pour vous rendre le monde plus beau, pendant ces deux jours de Wellness.

En avant-première le jeudi 19 septembre À 20h, À l'Espace Culturel Saint-Léger la conférence « Prendre en main notre santé » par le Pr Henri Joyeux, Professeur Honoraire à la faculté de Médecine de Montpellier en Chirurgie digestive et Cancérologie, Écrivain et conférencier.



Le samedi 21 septembre

Dès 9h, une foule d'animations et d'exercices sportifs gratuits : Découverte de la Marche Nordique

A10h : Découverte du Pilates

A 11h03 : Fameuse Séance de stretching en peignoir



- Accès aux espaces thermoludiques ; comptez 12 euros.

Les samedi 21 et dimanche 22 Septembre au Spa CeltO De
10h à 12h et de 15h à 18h



- Découverte séance Hydrojet de 15 minutes ; comptez 10 euros
(selon les disponibilités).

- Découverte des pierres naturelles dites pierres fines par Mireille
Lagoutte. Il vous en coûtera 5 euros pour connaître les
bienfaits de ces petites pierres.

Si vous avez envie d'Évasion, de cocooning de quelques
jours, je vous suggère de vous offrir un petit séjour au Grand Hôtel
combiné avec le Spa CeltO... Soins et massages sur mesure, une
gastronomie exceptionnelle avec le Chef Nicolas au restaurant Le
Cloître.

Voilà une belle retraite, reposante et joyeuse...

Conférence du jeudi 19 septembre

Acheter votre billet en ligne sur :

[https://www.thermes-bourbon-lancy.fr/427-les-
conferences-conference-du-pr-henri-joyeux.html](https://www.thermes-bourbon-lancy.fr/427-les-conferences-conference-du-pr-henri-joyeux.html)

Les 21 & 22 septembre Activités au Spa CeltO

www.celto.fr

Pierres naturelles

Mimi Bourbon

www.mimibourbon.com

Infos : 06 22 63 88 88

Grand Hôtel ***

Parc Thermal

71140 Bourbon-Lancy

03 85 89 08 87

www.grand-hotel-thermal.fr





LE WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ETRE A VIC-SUR-CERE

Et si votre lieu de prédilection pour ce Weekend Mondial du Bien-Etre les 21 & 22 septembre, était Vic-sur-Cère...



Au beau milieu du Cantal, Vic-sur-Cère, également appelé Vic en Carladez, est une ancienne station thermale, autrefois sous l'autorité des princes Grimaldi de Monaco.

Cette « so pretty » station se trouve au cœur de la verdoyante vallée de la Cère, dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Prenez le temps avant de prendre soin de vous, de vivre ses histoires extraordinaires...

Vous aimez les anecdotes croustillantes, les légendes... Alors vous serez comblés.

En route sur les chemins d'un patrimoine à découvrir comme un roman...

Dans le bourg, la plus emblématique, des maisons et sans aucun doute la Maison dite des Princes de Monaco. Elle rappelle le lien historique et politique entre le Carladès et la principauté Monégasque, de 1643 à 1790.

La Maison dite de la Reine Margot est une très belle bâtisse du 15^e siècle. En 1585, lors de sa fuite d'Agen pour rejoindre Usson en Auvergne, la Reine fait une halte de 10 mois à la forteresse de Carlat, alors propriété des Reines de France. A ce moment-là, elle tombe malade et décide de faire une cure d'eaux minérales à Vic sur Cère.

La Maison du Bailliage, lieu incontournable où se sont joué les décisions importantes de l'administration et de la justice du Carladès. Imaginez les anciennes prisons.

A-t-elle réellement séjourné dans cette maison... A vous d'écouter ou pas la tradition orale veut que cette maison soit la sienne.

Serait-elle, cette reine à l'origine d'une particularité du costume traditionnel féminin auvergnat...



En face du Bailliage, se trouve L'Eglise Saint Pierre. La période thermale et l'affluence de « curistes » ou « touristes » ont nécessité son agrandissement en 1903.

Dans ce village, tout vous ramènera aux eaux minérales et au développement thermal de la fin du 19e siècle, avec sa source et son kiosque des buveurs.

Connues depuis l'Antiquité, puis perdues et redécouvertes au 16^e siècle, elles sont gazeuses, ferrugineuses et bicarbonatées, d'où son goût « aigrelet ».

Remarquez ces demeures de style « belle Epoque », « art déco » pour certaines, ces nombreux hôtels, qui rappellent plus que n'importe où ailleurs dans le Cantal « La Belle Epoque » de Vic-sur-Cère.

Fastes...Un casino, des bains, une liaison ferroviaire avec Paris et même, l'accès à l'électricité produite dans les Gorges du Pas de Cère, tous ses éléments ont contribué à la réputation touristique de la ville jusqu'à influencer le choix d'une reine.

En 1903, débarque une reine... Ranaivalona III de Madagascar, alors en exil en Algérie après sa destitution par le Général Gallieni.

Les 21 & 22 septembre... Telle qu'elle était quand cette station battait son plein...

Bien décider aujourd'hui à lui reconstituer ses lettres de noblesse de « Ville d'Eau » Vic-sur-Cère, depuis peu membre de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central, propose un programme Wellness au combien parfaitement pensé et original. Un week-end décalé avec les « Accros du Peignoir », avec ou sans peignoir. A votre envie !...

Le samedi 21

De 9h30 à 10h30 rando santé avec la section rando des Pas de la Cère. Activité gratuite

De 9h45 à 10h45 sophro balade avec Nathalie

Charbonnel. Il vous en coûtera 10 euros.

De 10h à 10h45 lecture de poèmes et de textes sur le thème de l'eau à la médiathèque et de 15h à 16h à la Maison des Eaux.

De 11h03 à 11h45 :

Séance de méditation les pieds dans l'eau, en bord de la rivière

Séance de Do Win à la salle de Séminaire de l'Hôtel Beauséjour

Atelier collectif de massage de mains avec

Isabelle Thomas. Ces trois séances sont

gratuites.

De 14h à 18h atelier individuel de réflexologie au manoir de l'Hôtel Beauséjour.

Comptez 10 euros.

De 16h à 17h30 Course des filles et garçons de café et des buveurs d'eau à la Maison des Eaux minérales et au Kiosque.

De 17h30 à 19h Détente en piscine et jacuzzi dans les Hôtels de Vic.

A 20h30 Spectacle de Danse du Moyen-Age et de la Renaissance par la troupe des Danseurs du Temps.

Le dimanche 22

De 10h à 11h Initiation à la Marche Nordique.

Activité gratuite.

LA MONTAGNE

Article publié le samedi 28 Septembre 2019

Aurillac → Arrondissement

■ **VIC-SUR-CÈRE**

Bien-être et patrimoine mêlés



DEUX JOURS. Le week-end mondial du bien-être coïncidait avec les Journées européennes du patrimoine, cette année. Belle occasion pour Vic, récemment inscrite sur la Route des villes d'eau du Massif Central, de relier les deux célébrations, en participant aux « accros du peignoir ». Le patrimoine autour de la source thermale et le bien-être avec plusieurs rendez-vous plaisir, étaient au programme le samedi et le dimanche. ■

LA MONTAGNE

Article publié le samedi 28 Septembre 2019



BOURBON-L'ARCHAMBAULT. La municipalité et les Accros du peignoir ont réussi le pari de marquer le temps fort du 3^e du Week-end du bien-être (World Wellness Weekend) : faire sortir commerçants, artisans et professionnels, le peignoir sur le dos et les doigts en ciseaux. Cette manifestation a été gâchée par la pluie mais a permis, sous le village de toile dressé dans le parc des thermes, à de nombreux spécialistes d'exercer leurs activités de bien-être et de détente. La présence de Stéphane Huin, animateur régional des Accros du peignoir, était une marque d'affection pour Bourbon, partenaire du premier moment au sein de l'association de la Route des villes d'eaux.

LIENS VERS D'AUTRES ARTICLES

<https://fr.calameo.com/read/00475522701278ba76f86>

<https://www.ladepeche.fr/2019/09/20/6-activites-insolites-en-france-a-tester-pendant-le-week-end-mondial-du-bien-etre,8427525.php>

https://www.prestige-et-sante.com/post/en-piste-pour-le-week-end-mondial-du-bien-etre?fbclid=IwAR2piCMUty2zu_yrqrwOmij3GtdQ7c0vmGGve9SkiApKV0FBtiuj0QAksQ4

RADIO

Emission « En Peignoir n°113 » au Sylvatorium du Mont-Dore sur Logos FM

<https://www.youtube.com/watch?v=QGCxtXzSf1E>

Emission « En Peignoir n°114 » sur le week-end mondial du bien-être avec La Route des Villes d'Eaux sur Logos FM

<https://www.youtube.com/watch?v=f9UHoyPXliw>

Emission « En Peignoir n°115 » sur le week-end mondial du bien-être à Nérès-les-Bains sur Logos FM

<https://www.youtube.com/watch?v=Kmo1goxNaul>

Emission « En Peignoir n°116 » sur le week-end mondial du bien-être à Royat Chamalières sur Logos FM

<https://www.youtube.com/watch?v=YhmHUewSidY&feature=youtu.be>

Emission France Bleu Pays d'Auvergne « Les Accros du Peignoir » avec Stéphane Huin, Directeur de la communication et du développement à La Route des Villes d'Eaux du Massif Central, diffusé le 7 Septembre 2019 à 8h49

<https://www.francebleu.fr/recherche?q=les+accros+du+peignoir>

Emission France Bleu Pays d'Auvergne « Les Accros du Peignoir » avec Philippe Signoret, chargé de communication aux Thermes de Bourbon l'Archambault, diffusé le 8 Septembre 2019 à 8h49

<https://www.francebleu.fr/recherche?q=les+accros+du+peignoir>

Emission France Bleu Pays d'Auvergne « Les Accros du Peignoir » avec Nathalie Durand, Spa manager de Caleden à Chaudes-Aigues, diffusée le 14 Septembre 2019 à 8h49

<https://www.francebleu.fr/recherche?q=les+accros+du+peignoir>

Emission France Bleu Pays d'Auvergne « Les Accros du Peignoir » avec Jean Siefert, directeur de l'Office de Tourisme de Nérès-les-Bains, diffusé le 21 Septembre 2019 à 8h49

<https://www.francebleu.fr/recherche?q=les+accros+du+peignoir>

Emission France Bleu Pays d'Auvergne « Les Accros du Peignoir » avec Aurélia Picq, chargée de communication à Royatonic, diffusée le 22 Septembre 2019 à 8h49

<https://www.francebleu.fr/recherche?q=les+accros+du+peignoir>

Autres émissions de radio sur le WWW:

Emission IDFM « Escapade Santé » avec Jean-Guy de Gabriac, Fondateur de l'évènement et Stéphane Huin, Directeur de la communication et du développement, diffusé le 2 Septembre 2019

<http://www.idfm98.fr/weekend-mondial-du-bien-etre-pourquoi-et-comment-participer/>

Fusion FM : Participation des Accros du peignoir et de La Route des Villes d'Eaux au Week-end mondial du bien-être avec Stéphane Huin, Directeur de la communication et du développement, diffusé le 20 Septembre 2019

<http://www.fusionfm.fr/podcasts/weekend-mondial-du-bien-etre-530>

Radio Coquelicot – 17 juin et 18 septembre 2019

Chérie FM Auvergne – 24 juin 2019

Radio Scoop « Les Scoops de l'Auvergne » - 16 septembre 2019

RCF – 19 septembre 2019

Radio Arverne – 21 septembre 2019 (direct)

REPORTAGE TELE SUR LCI

Lien vers le reportage : <https://www.lci.fr/loisirs/week-end-du-bien-etre-tous-les-bons-plans-2132796.html?fbclid=IwAR0cvphQ5OkXRMKx2On5MKPHqkJfFjXcj8DsW6HyT9o8-vYzMpt2QrJASfQ>

