

LES ACCROS DU PEIGNOIR

Le Mag

30 / RENCONTRE AVEC STÉPHANE POLLY,
CHEF ÉTOILÉ DU VIVARAIS À VALS-LES-BAINS

37 / LA BLANCHISSERIE DU LIMOUSIN
AUX PETITS SOINS POUR LES PEIGNOIRS...

56 / A LA BOURBOULE, UNE VISITE POUR
DEVENIR "ACCRO DU PEIGNOIR" !





Thermes de Bourbon-Lancy

mon rendez-vous santé



RHUMATOLOGIE

Rhumatismes inflammatoires •
Arthrose • Périarthrites • Tendinites •
Séquelles de traumatismes •
Suites post-opératoires

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

Artérite des membres inférieurs •
Hypertension artérielle •
Maladie de Raynaud •

FIBROMYALGIE

PRÉVENTION SANTÉ

MINI-CURES SANTÉ

Et si
je prenais
Soin
de moi ?



Thermes de Bourbon-Lancy
en Bourgogne du Sud

5 Place d'Aligre • 71140 Bourbon-Lancy
Tél : 03 85 89 18 84 • contact@stbl.fr

www.thermes-bourbon-lancy.fr

SOMMAIRE



- 6 LES ACCROS DU PEIGNOIR
- 9 L'AUBERGE DU LAC DE GUÉRY
- 12 CASINO DE BOURBON-L'ARCHAMBAULT
- 17 TRUYÈRE EVASION : L'AVENTURE DANS LA NATURE !
- 21 THERMES DE SAINT-HONORÉ-LES-BAINS TOUTE L'ÂME DE L'HISTOIRE...



- 25 DECAZEVILLE S'OFFRE UN MUSÉE À CIEL OUVERT
- 27 CURE DE JOUVENCE POUR CELTÔ
- 30 RENCONTRE AVEC STÉPHANE POLLY, CHEF ÉTOILÉ DU VIVARAIS À VALS-LES-BAINS



- 34 MONTROND-LES-BAINS, VILLE D'EAUX, D'HISTOIRE ET DE LOISIRS
- 37 LA BLANCHISSERIE DU LIMOUSIN AUX PETITS SOINS POUR LES PEIGNOIRS...
- 41 SPA THERMAL LES NÉRIADES L'AUTHENTIQUE BOURBONNAIS S'OFFRE À VOUS... DEPUIS 200 ANS

SOMMAIRE



44 RENCONTRE AVEC VIRGINIE VIGIER
DIRECTRICE DES THERMES DE VICHY

47 SAINT-NECTAIRE, D'EAU, D'AIR, DE
FROMAGE ET DE MYSTÈRES...

51 INTERVIEW DE PHILIPPE PERTHUS,
MÉDECIN THERMAL À
CHÂTEAUNEUF-LES-BAINS

54 DES MOMENTS GOURMANDS AVEC
LE MARQUIS DE ROYAT



56 A LA BOURBOULE, UNE VISITE POUR
DEVENIR "ACCRO DU PEIGNOIR" !

60 AÏGA RESORT, CAP SUR LE NOUVEL
ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE
DE CHÂTEL-GUYON !



61 VIC-SUR-CÈRE,
LA MAISON DES EAUX MINÉRALES

66 EN BREF...

68 LES BONNES ADRESSES
DES ACCROS DU PEIGNOIR



Le Mag des Accros du Peignoir
8 avenue Anatole France 63130 Royat - Tél. 04 73 34 72 88
e-mail : info@settcommunication.com
Le Mag des Accros est une édition de Sett Communication entièrement financée par les annonceurs.

Directeur de la publication : Eric Brut

Création/Mise en page : Aude Lévis - Sett Communication.

Régie publicitaire : Christophe Trescarte - Sett Communication - T. 04 73 34 72 89
Toutes les publicités de ce magazine sont éditées sous l'entière responsabilité des annonceurs.

Rédaction : Audrey Fournier Communication - Stéphane Huin Thermauvergne

Impression : Merico

Mentions légales : ce document n'est pas contractuel. Dépôt légal : 4^e trimestre 2019.

Séjour détente au cœur du massif du Sancy

**SOINS VISAGE & CORPS
MODELAGES DU MONDE**

NOUVEAU LIT HYDRO-MASSANT

Venez profiter d'un moment de détente et de relaxation en séjournant à l'hôtel ou en étant simplement de passage.

L'achat d'un soin vous offre l'accès illimité à la piscine et au sauna, pour plus de tranquillité pensez à privatiser le hammam et le jacuzzi.

OUVERT À TOUS !

INFOS ET RÉSERVATION :

04 73 88 57 00

Hôtel Mercure***

26 avenue du Docteur Roux
63710 Saint-Nectaire

Ouvert 7 jours/7 de
9h30 à 19h30



Les Bains Romains
SPA - PISCINE - SALINA

Mercure
HOTELS



GERGOVIE



GERGOVIE
TOUTE L'HISTOIRE
SUR UN PLATEAU.

Musée Archéologique de la Bataille

Une plongée dans la Guerre des Gaules,
au cœur de l'Auvergne

Réservations :
www.musee-gergovie.fr



+ **clermont
auvergne
métropole**



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



+ **Inrap** Institut national
de recherches
archéologiques
préventives



Tous les mardis à 11h30, l'émission "En Peignoir" sur Logos FM



En mai et en juin, c'est le Printemps du Thermalisme en Auvergne



Des nouveaux produits Accros en boutique



Un peignoir imaginé par des étudiants de l'Ecole d'art et design de Saint-Etienne

L'ACTU DES
Accros du Peignoir



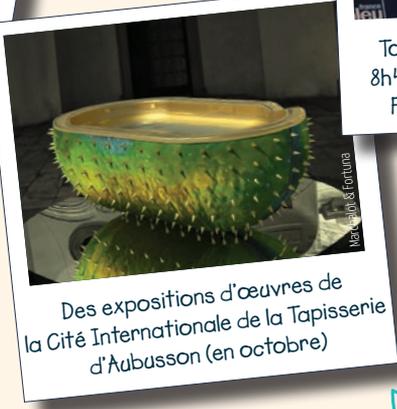
Des résidences artistiques en street-art et art vidéo dans les villes d'eaux



Tous les samedis et dimanche à 8h49, Les Accros du Peignoir sur France Bleu Pays d'Auvergne



19 & 20 septembre, 3^e édition du Weekend Mondial du Bien-Être



Des expositions d'œuvres de la Cité Internationale de la Tapisserie d'Aubusson (en octobre)

Le Bain d'Aubusson, maquette de tapisserie, Christophe Marchalot et Felicia Fortuna, mention spéciale du jury, appel à création de la Cité internationale de la tapisserie - Aubusson





LAC DE GUERY

1250 m

AUBERGE

**OUVERT TOUS LES JOURS
DU 8 FÉVRIER
AU 1^{er} NOVEMBRE**

**RESTAURANT
MIDI & SOIR
BISTROT TERRASSE
DE 8H À 22H**

www.auberge-lac-guery.fr
04 73 65 02 76

À 7km du Mont Dore
COL DU GUÉRY



RESTAURANT - HÔTEL - BISTROT - TERRASSE



AUBERGE DU LAC DE GUÉRY ★★★

LE RÉVEIL DE LA BELLE ENDORMIE

Tout plaquer pour changer de vie, tel est le rêve de nombreux citadins mais passer du rêve à la réalité reste l'apanage d'une minorité. Nathalie Duquesne et Eric Bastide, les heureux propriétaires de l'Auberge du Lac de Guéry, l'un des plus beaux sites d'Auvergne, font sans conteste partie de ceux qui, un beau jour, ont osé quitter le confort ouaté d'une vie (très) urbaine pour tout recommencer à zéro. Rencontre avec ces deux exilés volontaires qui ont posé leurs valises sur les rives du Guéry un beau matin de 2016 pour redonner ses lettres de noblesse à la belle dame du lac.

Bonjour Nathalie, Bonjour Eric, comment êtes-vous arrivés à la tête de l'Auberge du Lac de Guéry*** ?

Nathalie : Je laisse Eric commencer à répondre car c'est lui qui a des racines régionales !





Eric : Effectivement, je suis originaire de Montluçon, dans l'Allier, mais j'ai quitté relativement tôt la région pour partir faire mes études d'architecture. Après une vie de chef d'entreprise dans le domaine de la publicité à Paris, j'en avais vraiment assez du stress parisien et j'avais un besoin viscéral de me confronter aux éléments : vous savez, quand on habite dans une grande métropole, qui plus est dans un domaine aussi virtuel que la publicité, on n'est plus vraiment en phase avec la réalité des saisons... Un jour, je surfais sur le web car j'étais à la recherche d'un projet alliant l'architecture, l'art de vivre et la communication, et j'ai vu que l'Auberge du Lac de Guéry était en vente : j'ai immédiatement appelé l'agent immobilier en lui disant que je serai là le lendemain pour visiter !

Vous connaissiez déjà le lieu ?

Eric : Vous savez, comme tous les petits auvergnats de ma génération, j'ai appris à skier sur les pistes de ski du Mont-Dore et cette petite auberge, devant laquelle on passait en car, m'avait toujours fait de l'œil. Après tous ces virages, la vue sur le lac, l'auberge et le Sancy en toile de fond constitue pour moi l'un des paysages les plus majestueux de la région.

Nathalie : Moi, je ne connaissais pas du tout ni l'Auvergne ni le Guéry, alors que j'ai par ailleurs sillonné le monde, depuis l'Afrique dans mon enfance jusqu'à l'Asie où j'ai élevé mes enfants. Pour autant, après avoir vécu dans pas moins de quatorze pays, j'ai tout de suite ressenti l'âme du lieu et j'aime bien dire du Lac de Guéry que j'ai trouvé ici mon "Petit Bout du Monde".

N'étant pas du métier, vous n'avez jamais douté de votre projet ?

Eric : Il y a une phrase que j'aime beaucoup et qui dit, en substance "Le premier pas pour avoir ce que vous voulez, c'est d'avoir le courage de quitter ce que vous ne voulez plus". Avec Nathalie, on avait déjà bien identifié ce que l'on ne voulait plus et on avait envie d'eau, d'air et de vue : au Guéry, on peut dire qu'on est comblés.

Nathalie : On a une chance énorme avec Eric, c'est que l'on est



très complémentaires ! Lui, c'est le créatif, il aime raconter les histoires, l'architecture et c'est d'ailleurs lui qui a redessiné tous les plans. Moi, j'ai une formation de financière, donc j'apporte la rigueur imposée par la gestion de projets.

Eric : Ce qui est très important, c'est que nous ne sommes pas des hôteliers de métier, c'est vrai, mais surtout, nous n'avons aucune envie de le devenir ! Gérer une structure de 60 chambres, par exemple, cela n'est pas du tout dans notre état d'esprit ! Lorsque nous avons rénové l'Auberge, cela ne nous a pas posé de problèmes de réduire le nombre de chambres - nous en avons aujourd'hui 7, dont une mini-suite et deux chambres communicantes-, afin de créer un espace bien-être composé d'un hammam, d'un sauna, d'une douche sensorielle, d'un espace massage et d'un vélo de kiné vintage !

Effectivement, il y a pas mal d'objets vintage chez vous, vous avez fait appel à un décorateur ?

Nathalie : Alors là, pas du tout ! On a justement tout fait nous-mêmes et on a rénové l'Auberge comme si cela avait été pour notre usage !

Eric : Je pense que ce que les gens apprécient, c'est que l'on a rénové le lieu mais on s'est véritablement effacé devant la personnalité de l'Auberge. Par exemple, on a remis des écriteaux à chapeau de gendarme de part et d'autre de la porte d'entrée car on a retrouvé ce détail sur des cartes postales des années 20.



On a par ailleurs rénové toute la salle de restaurant avec du bois brut car cela rappelle l'écurie du temps où l'Auberge du Lac de Guéry était un relais de poste... et on a réutilisé ce même bois brut pour la décoration des chambres en y ajoutant une touche de chic anglais par le biais des papiers-peints, des lampes de bureau ou encore des lavabos en porcelaine.

Eric et Nathalie : C'est à la fois brut et raffiné, comme nous (rires) et cela convient tout à fait à l'état d'esprit que l'on a souhaité insuffler à l'auberge, à savoir celui d'un lieu de passage qui accueille tout aussi bien les pêcheurs, les randonneurs, les touristes que les locaux en quête d'un lieu sympa pour déjeuner ou dîner.

Effectivement, votre auberge est également connue pour être une excellente table : qui s'occupe de la cuisine au sein de votre établissement ?

Nathalie et Eric : Pour le coup, ce n'est pas nous ! En fait, on dit qu'on a quitté Paris tous les deux mais ce n'est pas tout à fait vrai puisqu'on a emmené dans nos bagages le chef Pascal Heurteau, passé par des établissements aussi prestigieux que le Fouquet's, la Villa Marbeuf ou encore encore le Pouilly Reuilly. Notre projet de changement de vie est arrivé au moment où lui aussi avait envie de quitter Paris et c'est ainsi qu'on est arrivé tous les trois en Auvergne !

Quel genre de cuisine proposez-vous ?

Eric : Comme pour la partie hébergement où nous sommes partie prenante d'une démarche globale de développement durable et sommes ainsi labellisés Clé Verte, cela n'aurait pas de sens de proposer des plats à l'Auberge du Guéry qui ne seraient pas issus du terroir ! De ce fait, nous avons créé un réseau local d'agriculteurs et de producteurs locaux passionnés et nous avons même un cueilleur qui nous ramène ce qu'il trouve dans

la nature environnante : selon les jours et les saisons, ce peut être des myrtilles, des champignons ou encore de l'ail des ours, que le chef se plaît à transformer en pesto local !

Nathalie : On a aussi remis en état deux bassins de pisciculture en contrebas de l'auberge, au sein desquels on pêche tous les matins les truites fario et les omble chevaliers que l'on sert au restaurant : pour le coup, on ne peut pas faire plus frais !

Eric : Au niveau des alcools, on a bien entendu de la gentiane locale et l'on propose à la carte de nombreux vins, bio pour la majorité, en provenance des terroirs volcaniques du monde entier, comme les côteaux du Larzac, de l'Etna ou encore du Vésuve. Cela nous permet d'initier des découvertes tout en restant cohérents !

Aujourd'hui, vous diriez que votre pari est réussi ?

Eric : Oui, à 200%. On bosse comme des fous mais on fait ce qui nous plaît et on bénéficie d'un excellent bouche-à-oreille tant au niveau de la table, que les clients reconnaissent moderne et généreuse, que de la partie hôtellerie.

Nathalie : On a des retours clients très touchants : beaucoup de personnes nous remercient d'avoir su faire perdurer le lieu et récemment, une famille venue en cousinade nous a dit que l'Auberge du Lac de Guéry, c'était "un lieu pour se créer des souvenirs de famille".

Vous trouvez tout de même le temps d'enfiler un peignoir de temps en temps ?

Nathalie et Eric : Nous sommes de vrais épicuriens et l'on sait profiter pleinement de chaque instant. Du coup, il nous arrive tout à fait de profiter parfois de notre espace bien-être. Dans un autre registre, on n'hésite jamais à enfourcher nos motos respectives pour une petite balade dans les superbes routes alentour dès qu'une pause s'offre à nous !



« Acteur du Fait Maison »
et Maître Restaurateur
à Bourbon-Lancy depuis 2014

Le Cloître vous accueille en plein cœur du Parc Thermal.
Découvrez une cuisine qui met à l'honneur
toutes les saveurs, la richesse
et les spécialités du terroir.



**Coup
de cœur !**

Notre carte Bistrot
avec formules rapides servies
le midi, du lundi au samedi

Nos planchettes
Charolaise et Fraicheur

AU CŒUR DU PARC THERMAL

ANCIEN COUVENT DU XVIII^e SIÈCLE

TERRASSE

SALON DE LOISIRS

ACCÈS DE PLAIN PIED ET PARKING À PROXIMITÉ

Le Cloître

Bistrot • Restaurant • Traiteur

1 Parc Thermal • 71140 Bourbon-Lancy

Tél : 03 85 89 18 91 • cloitre@stbl.fr

www.restaurantducloitre.fr



Conception graphique : Studio Bovo - www.studiobovo.fr



Confiserie - Epicerie Fine - Salon de Thé



La boutique Monsieur Aurélien,

La destination

« GOURMANDISES »

Le Mont-Dore

Ancien Palace « Le Sarciron » - 07 rue Ramond - 63240 Le Mont-Dore

« ouvert tous les jours de 10h30 à 19h (hors vacances scolaires : fermé le mardi) »

www.monsieuraurelien.com

Photo : Unsplash

CASINO DE BOURBON-L'ARCHAMBAULT :

UN HOMME, UN SITE UNIQUE, DU DIVERTISSEMENT... ET LA MAGIE OPÈRE...

Si vous n'avez pas encore eu la curiosité de pousser les portes de ce château atypique au concept "unique en France", ouvrez grand vos yeux, vous allez voyager aux quatre coins du monde !

Une rue animée de Londres, un café Parisien, le désert du Nevada, la gare Saint-Lazare des années 50, la jungle tropicale d'Equateur et une terrasse fumeur extérieure en Egypte. Le dépaysement est assuré ! Au cours de ce voyage, vous pourrez profiter de 75 Machines à sous, 2 Tables de Black-Jack, 8 postes de Roulette Anglaise électronique, un piano bar, un restaurant, une salle de Spectacle de 500 places, une équipe d'une trentaine de salariés... et un inénarrable Directeur, passionné de divertissement et spectacle, en la personne de Sébastien Dupin.

Portrait de celui qui fait aujourd'hui les beaux jours du Casino de la cité Bourbonnaise...



Certaines personnes savent très tôt où se situera leur avenir et ce n'est pas Sébastien Dupin qui dira le contraire : "Je suis entré dans l'univers des Casinos par passion à l'âge de 18 ans, puis j'ai gravi un à un tous les échelons, du poste de croupier à celui de Directeur Général il y a 16 ans déjà... Cette nomination m'aura



Photo : Unsplash



valu d'être le plus jeune Directeur de Casino de France âgé de 26 ans seulement. J'ai alors travaillé pour différents groupes et casinotiers indépendants, un peu partout en France, pour finalement intégrer Vikings Casinos en 2011 et me voir confier la Direction du Casino de Bourbon-l'Archambault en 2014".

Avec son accent chantant du sud-ouest et l'enthousiasme communicatif propre aux vrais passionnés, le Directeur touche-à-tout, avoue sans ambages son amour pour le divertissement "Ce qui me fait vibrer par-dessus tout, parallèlement aux aspects sérieux de mon métier comme la gestion financière, ou encore les ressources humaines, ce sont les spectacles et l'animation. C'est ma cour de récré ! J'ai toujours aimé organiser les spectacles, animer mes établissements et offrir beaucoup de bonheur aux gens".

Des anecdotes, il en a à la pelle... "A mes débuts, je dirigeais un petit établissement en Normandie qui disposait d'une discothèque désaffectée, ce qui m'a donné l'idée de créer "Le Plus Petit Cabaret du Monde". On disposait à peine d'une soixantaine de places, c'était vraiment minuscule, mais ça a été mes débuts dans le "Dîner-Spectacle".

De cette époque, Sébastien Dupin a gardé de solides amitiés "Maintenant que je suis à Bourbon-l'Archambault, il n'est pas rare que certains artistes fassent un petit détour sur la RCEA, juste pour me rendre une visite et prendre un café..." et le carnet d'adresses est bien rempli ! Jean-Marie Bigard, Liane Foly, Sébastien Cauet, Sheila, Marianne James, Alex Ramirès, Tex, Emile et Image, Sandrine Alexi, Bernard Mabille... autant de noms déjà passés sur la scène de Bourbon-l'Archambault. "J'adore vraiment les artistes et je présente personnellement sur scène tous les spectacles que j'organise. Mais plus que

tout, j'ai souvent "Le nez" pour dénicher les étoiles montantes... Le choix de ma programmation se fait bien longtemps à l'avance (18 mois) et me permet de faire de temps en temps de très bons coups en signant juste avant un succès national comme pour les humoristes Elodie Poux ou Jarry".

Mais le dernier "DADA" de Sébastien Dupin, c'est son Festival international de Magie d'Auvergne, créé en 2018 et dont on fêtera la 3ème édition en 2020. "Dès la première édition, j'ai reçu les plus grands magiciens d'Europe, qui sont tous venus par relations et je les en remercie encore aujourd'hui car cela nous permet vraiment d'offrir un spectacle exceptionnel à nos clients, dans une salle de 500 places, avec une proximité d'artistes unique". Placée sous le patronage de Dani Lary en 2018 puis de Tim Silver en 2019, ce spectacle de 3h est chaque année un immense succès : "On refuse énormément de monde" confirme celui qui cumule aujourd'hui les fonctions de Directeur Général du Casino de Bourbon-l'Archambault et de Directeur Artistique de l'ensemble des Casinos du Groupe Vikings. Et à l'instar de son mentor Patrick Sébastien, ami de longue date, Sébastien Dupin n'oublie pas de faire une place aux jeunes "A la fin de la première représentation en 2018, un jeune magicien Vichyssois, en l'occurrence Maxence Siffer, est venu me voir pour me demander conseil. Du coup, piqué par la curiosité artistique, je suis allé le voir en représentation sur un spectacle "Amateur": C'était remarquable ! Cela m'a donné l'idée d'ajouter à la programmation du festival, un "Tremplin-Jeunes-talents" dont il a bien évidemment été le premier Lauréat en 2019".

Et si cet infatigable travailleur trouve parfois le temps d'enfiler un peignoir, dans le cadre de la cure "Spécial Actifs" de Bourbon-l'Archambault, pour soulager quelques douleurs dorsales, il n'en oublie pas son rôle commercial : "Surtout, n'oubliez pas de mentionner que nous recevons : La Bajon le 22 février 2020, la Compagnie Créole le 27 juin 2020 et que la 3^e édition du spectacle de magie se tiendra le 24 octobre 2020... et que tous ces spectacles sont accessibles aux adultes comme aux mineurs !".

Show must go on...

BOURBON-L'ARCHAMBAULT

ALLIER

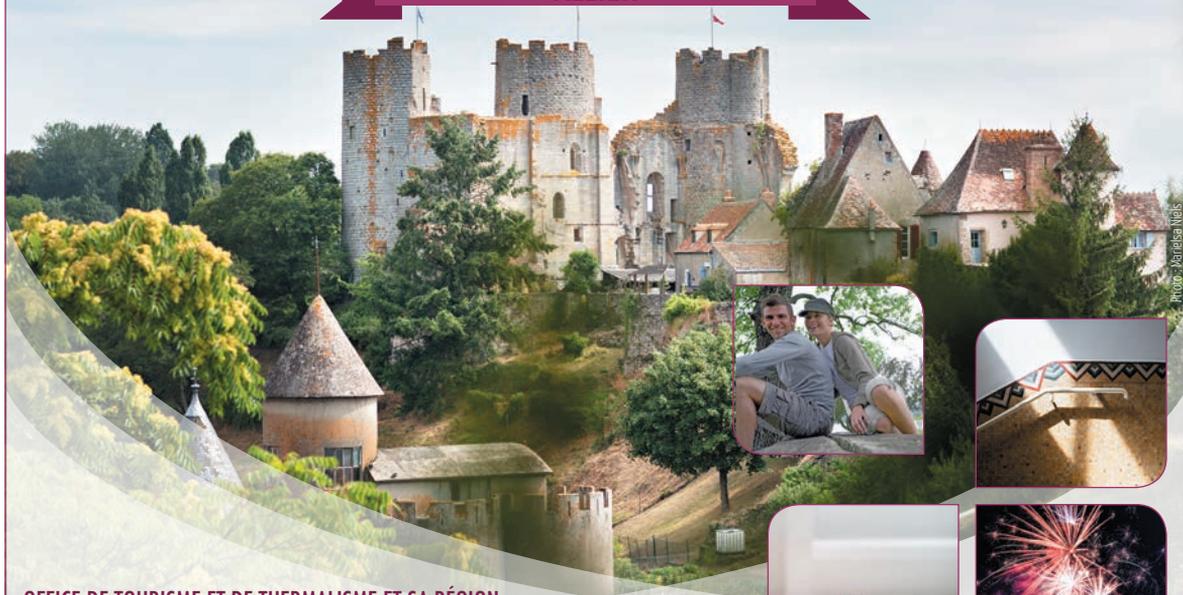


Photo: Agence Nivels

OFFICE DE TOURISME ET DE THERMALISME ET SA RÉGION

1 place de l'Hôtel de Ville - 03160 Bourbon-l'Archambault

Tél. : (33) 04 70 67 09 79



Grand Hôtel Restaurant *Montespan Talleyrand*

2-4, place des Thermes
03160 Bourbon-L'Archambault

Tél. : 04 70 67 00 24 - Fax : 04 70 67 12 00

contact@hotel-montespan.com

*"Le cadre est comme la table,
authentique et raffiné. Venez découvrir
une cuisine vraie, élaborée et créative,
inspirée des produits du terroir et
du marché."*

Au menu du restaurant gastronomique :

- ◇ Formule rapide le midi du lundi au samedi de 15,90€ à 19,90€
- ◇ Menu Sévigné : 29,90€
- ◇ Menu Montespan : 39,90€



+82°

Chaudes-Aigues

Les eaux naturellement
les plus chaudes d'Europe



Volcanisme
Patrimoine
Gastronomie
Thermalisme
Pleine nature



Photos © P. Soissons, D. Frobert, H. Vidal



TRUYÈRE EVASION : L'AVENTURE DANS LA NATURE !

Parcours aventure, escalade, via ferrata ou encore canyoning et même VTT électrique (nouveau 2020)... les activités proposées par la société Truyère Evasion, dirigée par Laurent Ajalbert, constituent une invitation à profiter de la nature sous toutes ses formes. Découverte.

Le Parcours Aventure : un parcours en ville accessible à tous !

Quand on le voit arriver d'une sortie canyoning un beau soir d'été, son allure ne trompe pas : Laurent Ajalbert a la ligne affûtée et le teint buriné de ceux qui vivent au grand air. Passionné de grimpe, celui qui fut le premier moniteur d'escalade du département du Cantal est aujourd'hui heureux



de permettre au plus grand nombre de grimper jusqu'à 35 m de hauteur dans les arbres majestueux du parc situé en contrebas de la piscine de Chaudes-Aigues : "J'ai ouvert le Parcours Aventure en juillet 2018 et je l'ai conçu en 100% ligne de vie continue, ce qui signifie que l'on ne se décroche jamais. Non seulement c'est ultra-sécurisant mais en plus, cela permet d'aller à des hauteurs inenvisageables pour des néophytes autrement".

Si les parcours enfants sont accessibles à partir de 3 ans avec aide et de 5 ans en autonomie, il est tout à fait possible de venir profiter du Parcours Aventure en tribu puisque le Parcours Aventure dispose de six parcours pour tous les âges : "Après avoir travaillé pendant trente ans comme moniteur d'escalade, j'ai conçu de nombreux parcours d'accrobranche en France et à l'étranger, notamment au Québec. Aujourd'hui, c'est une vraie fierté pour moi d'avoir pu installer le Parcours Aventure sur mon territoire, dans le Cantal. Du coup, j'ai souhaité proposer quelque chose de vraiment complet, avec plus d'un kilomètre de parcours et d'ateliers de difficultés différentes, afin que chacun trouve son bonheur. Et comme je suis un passionné d'escalade, j'ai inclus quelques ateliers d'escalarbres, - une activité qui porte bien son nom puisqu'il s'agit littéralement d'escalader des arbres grâce à des prises disséminées sur les troncs-, mais également des clins d'œil comme la traversée d'une grotte par exemple et de très nombreuses tyroliennes".

Quant aux parents de (très) jeunes enfants, bonne nouvelle : le Parcours Aventure possède la particularité d'être installé dans le décor majestueux d'un parc public planté d'espèces rares, dont les larges allées sont totalement accessibles aux poussettes. "Nous constituons un lieu de sortie idéal pour les familles car, parallèlement aux parcours dans les arbres, il est tout à fait possible que les plus jeunes s'adonnent aux joies des jeux pour enfants et du mini-golf au-dessus desquels a été conçu le Parcours Aventure. Et à midi, tout le monde peut se retrouver à pique-niquer au bord du Remontalou, la rivière qui traverse le Parc".



Canyoning, escalade, via ferrata... pour les amoureux de nature sauvage

Hormis le Parcours Aventure, Laurent Ajalbert propose également des sorties de canyoning, d'escalade, ou encore de via ferrata, une activité à mi-chemin entre l'escalade et la randonnée, toutes encadrées par des moniteurs diplômés de Brevets d'Etat, et qui permettent de découvrir les superbes paysages alentour en mode sportif : "Ce que j'aime par-dessus-tout, c'est faire découvrir aux gens des territoires méconnus. J'ai ainsi baptisé ma société Truyère Evasion car la rivière Truyère, aux confins de la Lozère, de l'Aveyron et du Cantal, a façonné des paysages qui constituent mon terrain de jeu depuis toujours. J'aime aussi beaucoup partir du côté des Gorges du Bès. Ce sont des endroits dans lesquels la nature sauvage offre un fort sentiment de liberté". Accessibles à partir de 10 ans, ces activités ont été rejointes cette année par la location de VTT à assistance électrique, une excellente initiative qui permet à tous de profiter de la randonnée à VTT sur les chemins escarpés... (presque) sans effort !

Et comme après l'effort, vient le réconfort, sachez que Laurent Ajalbert a eu la (super) bonne idée de créer des formules en partenariat avec Caleden, le centre thermal et thermoludique de Chaudes-Aigues. A choisir entre "AccroSpa" et "AccroTherms" selon que vous préférez les massages ou la balnéothérapie, ces deux formules vous offriront une excellente raison supplémentaire de vous accorder une pause cantalienne... en peignoir bien entendu !

Plus d'infos : www.truyere-evasion.fr - 06 83 48 84 61



Chaudes-Aigues

Caleden

La station thermale & thermoludique **cantal**
auvergne

Chaudes-Aigues

82°

Spa

bien-être

Santé-sport

Hébergement

Remise

en forme

Cure thermale



04.71.23.51.06 - info@caleden.com

www.caleden.com



Au cœur des
volcans d'Auvergne

**PARTEZ EN
EXPLORATION !**

RÉSERVEZ SUR
vulcania.com



THERMES DE SAINT-HONORÉ-LES-BAINS TOUTE L'ÂME DE L'HISTOIRE...

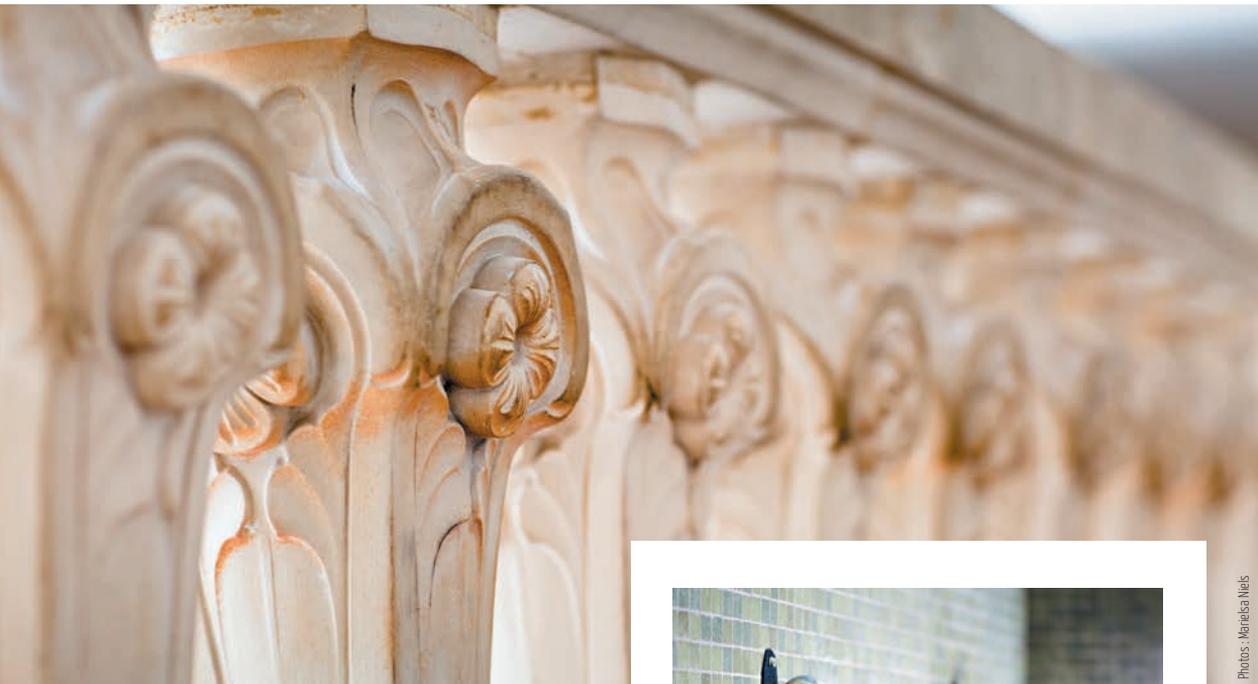
Au cœur d'un territoire préservé, fait de forêts, d'étangs et de vallons aux Portes du Parc Naturel du Morvan, la ville d'eaux de Saint-Honoré-les-Bains accueille les Accros du Peignoir, qu'ils soient curistes ou adeptes du bien-être, dans une atmosphère chargée d'histoire. Rencontre avec Anne Renaud, la directrice des Thermes, qui a eu la gentillesse de nous servir de guide...

Il est des lieux dotés d'une âme et des personnes qui y sont sensibles : à Saint-Honoré-les-Bains, les férus de patrimoine s'en donnent à cœur joie. Dès la voiture garée, l'ambiance seraine des arbres centenaires, du parc et la façade imposante des thermes, que d'aucuns pourraient prendre pour une gare du fait de son horloge, donnent le ton : "Le bâtiment principal des Thermes tel que nous le voyons aujourd'hui a été inauguré en 1857", explique Anne Renaud, directrice des Thermes actuellement exploités par la Chaîne Thermale du Soleil. "A cette époque, les villes d'eaux vivaient pleinement ce que l'on appelle la fièvre thermale et la station recevait, à l'instar des autres villes d'eaux du territoire, une foule de bourgeois et de mon-

dains fortunés qui logeaient dans les villas situées de part et d'autre du parc avec tout leur personnel".

S'il était de bon ton, à l'époque, de se distinguer de l'habitation de son voisin par des éléments d'architecture toujours plus originaux, l'établissement thermal de Saint-Honoré-les-Bains n'était pas en reste : "Si vous regardez attentivement le toit, vous apercevrez des dauphins en zinc, qui font partie des éléments de la toiture que nous avons entièrement rénovée à l'identique à l'intersaison 2018-2019, grâce à Thierry Marceau, un charpentier-couvreur membre des compagnons du devoir et issu d'une lignée de cinq générations d'artisans" indique Anne Renaud, "Dans la même idée, tous les visiteurs entrant dans les thermes remarquent forcément les mosaïques du hall représentant des motifs tout en arabesques, typiquement Art Nouveau, réalisés par Pietro Favret, un maître mosaïste du XIX^e siècle".

Chaque saison, ce sont ainsi plus de 2300 curistes (adultes et enfants) qui viennent soigner leurs affections respiratoires ou rhumatologiques dans ce cadre majestueux : "La grande luminosité des espaces de soins, due aux nombreux ouvrants,



Photos : Maniela Niels

est un élément très apprécié de nos curistes, qui adhèrent totalement à cette ambiance chargée d'histoire mais néanmoins dotée d'équipements modernes, confie la directrice. "Notre credo, ce pourrait être "le changement dans la continuité" : par exemple, nous rénovons régulièrement les émaux de Briare jaunes et verts qui constituent vraiment l'identité des escaliers, bancs et autres vasques du Parc Thermal et, dans le même temps, nous investissons sur un gros projet de bassin thermal et aqualudique dans une partie plus moderne de l'établissement, de manière à proposer une nouvelle offre de soins à nos clients et aux touristes du territoire".

De fait, à l'horizon 2020, le site sera doté d'un tout nouvel espace thermal et aqualudique qui viendra conforter l'offre de soins bénéfiques pour la santé dans le cadre de la cure thermale conventionnée, mais aussi pour le bien-être actuellement proposé au spa thermal.

"Notre destination est vraiment idéale pour tous les touristes aimant l'histoire et les grands espaces", précise Anne Renaud. "En effet, nous sommes à deux pas du Mont-Beuvray et de Bibracte, qui permet aux petits comme aux grands de découvrir la civilisation gauloise, mais nous bénéficions également d'un environnement préservé grâce à notre proximité avec le Parc Naturel Régional du Morvan et notre absence totale d'industries. Ce qui fut pendant longtemps un fléau économique constitue aujourd'hui un réel atout touristique!".

Avis aux Accros du Peignoir amateurs d'histoire et de beaux territoires : vous savez désormais ce qu'il vous reste à faire...

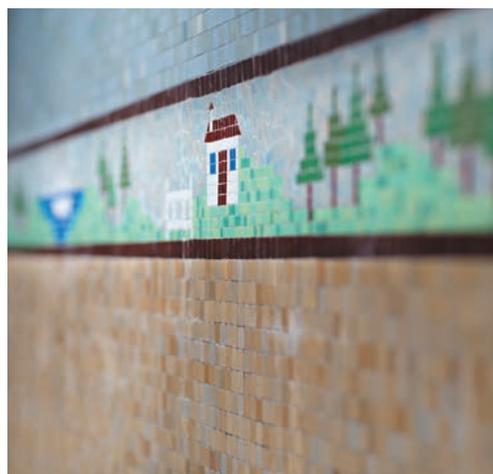




Photo : Les Bains de St-Honoré

SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Unique station thermale de la Nièvre

Thermalisme et bien-être

- Cure rhumatologie
- Cure voies respiratoires
- Mini-cures thermales
- Spa thermal



Photo: OTS



Photo : Philippe Mielis



Photo: Office de Tourisme B.M



Photo: Office de Tourisme B.M

Culture et patrimoine

- Expositions
- Salons
- Musée de la Résistance
- Château de la Montagne



Photo: Casino La Nièvre

Sports et loisirs

- Cinéma
- Piscines
- Casino
- Sentiers de randonnées balisés
- Balade numérique



Photo: Office de Tourisme B.M

Office de tourisme
13 rue Henri Renaud
58360 Saint-Honoré-les-Bains
tél. 03 86 30 43 10





AUVERGNE THERMALE



Photo : Marilisa Niels

AUVERGNE THERMALE TERRE DE SANTÉ

Demandez
gratuitement
le guide
Auvergne
Thermale
2020

11 Stations thermales pour une réponse efficace
face aux maladies chroniques.

04 73 34 70 79
info@borvo.com

www.auvergne-thermale.com



DECAZEVILLE S'OFFRE UN MUSÉE À CIEL OUVERT

A quelques encablures de Cransac-les-Thermes, unique station thermale de l'Aveyron, l'ancienne cité minière de Decazeville a inauguré en 2019 une visite guidée autour de 21 fresques gigantesques de Street Art, créées dans les rues de la ville à l'occasion du Festival "Mur Murs". Découverte de cette nouvelle proposition de visite atypique.

Proposer une offre culturelle singulière en Aveyron tout en redynamisant l'image du centre bourg de Decazeville, tel était l'enjeu de départ du Festival "Mur Murs", qui accueillit une vingtaine de street-artistes internationaux (Alber, Lady M...) en 2019, sous la houlette de Jo Di Bona, parrain de la manifestation.

"Le Festival Mur Murs a annoncé le début de la métamorphose de la ville", explique Virginie guide-conférencière à l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté. "Les couleurs réinvestissent les murs, les habitants se réapproprient leur ville... l'Office de Tourisme se devait d'accompagner ce changement à travers une médiation autour des 21 œuvres

créées à l'occasion du festival, le street art est clairement devenu un vecteur d'attractivité de notre destination".

Accessible en bus et à pied, ces visites guidées sur le thème du street-art viennent compléter le large panel de visites organisées par l'Office de Tourisme : "La transmission est au cœur de toutes les visites que nous organisons, notre but est toujours de donner les clés pour que nos visiteurs comprennent le décor qui les entoure. C'est d'autant plus important ici que les mines et sidérurgie ont donné un visage particulier aux villes, et notamment à la station thermale de Cransac", confirme Virginie.

Autres visites guidées proposées par l'Office de Tourisme et du Thermalisme de Decazeville Communauté : Cransac-les-Thermes, station thermale aux multiples visages ; Le Chemin de croix de Gustave Moreau en l'église Notre Dame de Decazeville ; Patrimoine minier et industriel de Decazeville ; Fort et Vieil Aubin, Eglise Notre Dame d'Aubin, Château de Gironde (St-Parthem)...

Pus d'infos : tourisme-paysdecazevillois.fr



Celtô

Bourbon-Lancy

mon rendez-vous bien-être

Découvrez Celtô - Spa et Bien-Être
Le plus grand centre thermoludique de Bourgogne



Spa & Bien-être

pour Elle & pour Lui

NOUVEAUTÉS

DÈS AVRIL 2020

Ouverture du Spa Nature

Bassin extérieur d'eau thermale
au cœur du Parc thermal

Nouvelle piscine d'eau thermale

Nouvelle ambiance
Nouveaux jeux et animations d'eau

...ET TOUJOURS

Hamman

Celtôrium

Sauna

Bien-Être

Soins Duo
Soins Corps
Soins Visage
Modelages

Bons
Cadeaux
Boutique
en ligne



Espaces Thermoludiques • Instants Bien-être
Modelages • Soins visage et corps
Aquagym • Aquabike • Sport et Bien-être



Celtô - Spa et Bien-être
en Bourgogne du Sud

12 Avenue de La Libération • 71140 Bourbon-Lancy

Tél : 03 85 89 06 66

www.celto.fr



BIEN-ETRE

CURE DE JOUVENCE POUR CELTÔ EN 2020 !

Avis aux Accros du Peignoir : Celtô, le centre de bien-être de Bourbon-Lancy, unique station thermale de Bourgogne du Sud (71) fait peau neuve à l'hiver 2020 pour offrir à toutes et à tous une expérience sensorielle inédite et sur mesure ! Le point avec Benjamin Monssus, Directeur Général du Groupe Thermal de Bourbon-Lancy...

Bonjour Benjamin, pouvez-vous nous présenter votre centre Celtô ?

Celtô fait partie intégrante du Groupe Thermal de Bourbon-Lancy, qui comprend par ailleurs les thermes ainsi que le Grand Hôtel Thermal*** et le Restaurant du Cloître. Il s'agit d'un centre de bien-être complet, érigé autour de plusieurs espaces complémentaires. Nos clients ont ainsi la possibilité de profiter de notre espace thermoludique, avec piscine en eau thermale, sauna, jacuzzi, hammam et bassin extérieur, mais également

de bénéficier d'un soin individuel comme un modelage du corps ou encore un soin du visage, au sein de notre espace Nymphaea. Plus récemment, en 2019, nous avons créé "Mon coaching Celtô by Max", une offre de coaching sur mesure pour répondre à l'objectif propre de chaque personne, qu'il s'agisse par exemple de renforcement musculaire ou de perte de poids, par le biais d'un programme comprenant des cours collectifs (aquagym, aquabike, cours collectifs en salle) et la possibilité de bénéficier d'un coaching personnalisé.

Sur quoi portent les travaux que vous réalisez à l'hiver 2020 ?

Les travaux portent principalement sur les espaces thermoludiques. Au niveau de l'extérieur, nous couvrons le bassin par une verrière, afin qu'il reste accessible quelle que soit la météo, tout en maintenant de larges ouvertures sur l'extérieur grâce



Photo : Marilisa Niels

à un système spécialement aménagé. Et la piscine sera désormais accessible depuis une colonne démarant à l'intérieur... pour le plus grand confort de nos clients ! En ce qui concerne l'intérieur, nous réhabilitons le bassin, qui bénéficiera d'un nouveau revêtement, d'une nouvelle cascade mais également de nouvelles animations, et nous modernisons l'ensemble des équipements : le nouveau sauna disposera désormais d'une baie vitrée, nous remplaçons le jacuzzi et nous renforçons l'expérience sensorielle du hammam marocain avec la mise en place d'un caldarium, pour permettre de se rafraîchir avec de l'eau sans avoir à ressortir.

Comment peut-on venir profiter de ces espaces ?

Chez nous, les entrées aux espaces thermoludiques s'entendent à la demi-journée, sachant que nous offrons la possibilité de venir en profiter sur une journée complète dans le cadre de la "Journée Continue". Ainsi, les vendredis et les samedis, les clients peuvent acheter une entrée pour la matinée puis déjeuner à notre restaurant du Cloître, situé à quelques mètres, et revenir l'après-midi par le biais d'une seconde entrée que nous leur offrons. Bien entendu, il est également possible de réserver un séjour complet, grâce à la possibilité d'hébergement offerte par le Grand Hôtel***. Nous proposons d'ailleurs des séjours "bien-être" déjà packagés, à l'instar de l'Escapade Charolaise, alliant bien-être et gastronomie, du Séjour Romantique, très prisé des couples, ou encore du Séjour au Pal, davantage dédié aux familles avec enfants...

Cela signifie que vous acceptez les enfants ?

Tout à fait mais nous sommes très organisés ! Depuis l'ouverture en 2007, nos clients le savent, le dimanche matin, et le jeudi matin des vacances scolaires sont les moments où nous acceptons les enfants de moins de 14 ans dans le cadre de l'Instant Famille. Nous proposons par ailleurs des séances d'éveil

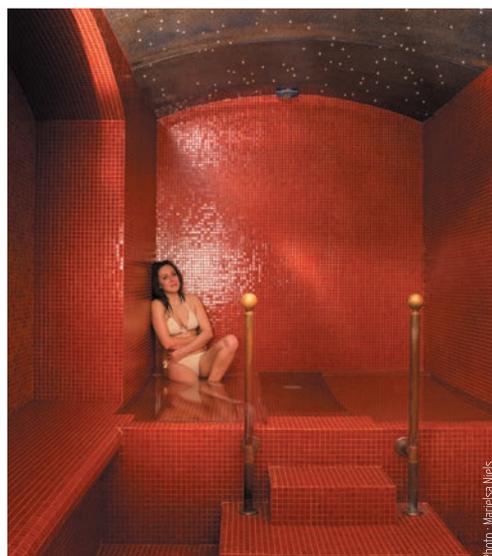


Photo : Marilisa Niels

aquatique et d'apprentissage de la nage, le mercredi en dehors des horaires d'ouverture du centre. Cette gestion différenciée de l'accueil des enfants nous permet d'offrir à chacun une expérience bien-être à sa mesure. De fait, nous accueillons aussi bien les couples sans enfant que les duos mères/filles, qui apprécient particulièrement la baignoire double et le modelage ado, ou encore les familles... mais pas au même moment !

En dehors des travaux que nous venons d'évoquer, quels sont vos projets ?

Nous attachons une extrême importance au fait d'être en cohérence avec notre territoire et c'est pourquoi nous allons prochainement créer de nouveaux soins autour du raisin, en lien avec notre terroir viticole. Par ailleurs, nous concevons dès cette saison une véritable boutique "Art de Vivre" au sein de Celtô car le bien-être ne se limite pas aux soins !

Plus d'infos : www.celto.fr



**Thermes de
Bourbon-Lancy**

mon rendez-vous santé

~~259€~~
199€*
par personne
6 jours
24 soins

Saison
Thermale
18 mars
>
7 novembre
2020

Et si
je prenais
Soin
de **moi ?**

MINI-CURES SANTÉ

- Jambes légères
- Mal de dos
- Anti-stress

Notre Hôtel *** et nos Résidences Thermales vous proposent des formules d'hébergement et de restauration pour vos Mini-Cures Santé

* Sur présentation de ce guide
Hors hébergement
Voir conditions et disponibilité

www.thermes-bourbon-lancy.fr

**Thermes de Bourbon-Lancy
en Bourgogne du Sud**
5 Place d'Aligre • 71140 Bourbon-Lancy
Tél : 03 85 89 18 84 • contact@stbl.fr



RENCONTRE AVEC STÉPHANE POLLY, CHEF ÉTOILÉ DU VIVARAIS À VALS-LES-BAINS

Chef du Vivarais, le restaurant de l'Hôtel Helvie***** de Vals-les-Bains, depuis 2007 et détenteur d'une étoile Michelin depuis 2015, Stéphane Polly porte haut les valeurs de la gastronomie ardéchoise, en ville d'eaux qui plus est. Portrait d'un chef fier de ses racines et de son territoire.

Quand on le rencontre un beau matin d'automne, Stéphane Polly, qui sort sa nouvelle carte de saison le soir-même, enchaîne les rendez-vous : "C'est un peu la course ce matin, d'autant que je reviens d'un atelier d'initiation aux goûts que j'ai animé à l'école maternelle de ma fille. On a travaillé avec de la pomme, de la poire et des épices : les petits ont adoré". Cette



Photos : Château Hôtels Collection

simple évocation dans un emploi du temps surchargé suffit à donner une idée de l'homme et de ses valeurs : "La transmission des goûts, et en particulier aux plus jeunes, est quelque chose d'essentiel pour moi".

Travailler les goûts, les harmoniser au sein d'un plat, tel est le challenge permanent que Stéphane Polly poursuit au gré de ses créations : "Bien évidemment, il faut travailler avec de bons produits. Mais ce qui est vraiment important pour moi, c'est de penser et de réussir une assiette dans sa globalité : il ne faut jamais séparer les éléments", confie cet enfant de la gastronomie, tombé dans la marmite quand il était tout petit.

"Vous savez, avec une grand-mère cuisinière et des parents restaurateurs, on peut dire que j'ai pleinement vécu le syndrome d'Obélix", confirme-t-il en rigolant. Pour autant, n'allez pas croire que son statut de fils de restaurateur lui a permis de brûler les étapes : "J'ai effectué un parcours complet, depuis le statut d'apprenti jusqu'au poste de chef", explique ce passionné "Et je suis en outre passé par tous les postes : j'ai fait la plonge, le service... c'était une expérience très enrichissante".

Fidèle à ses valeurs comme à ses fournisseurs, provenant

principalement d'Ardèche et des départements avoisinants comme la Drôme ou encore la Haute-Loire pour les lentilles, le chef avoue aimer travailler principalement les produits de son terroir, avec un petit dada pour la truffe noire : " Bien évidemment, pour les poissons, je m'approvisionne un peu plus loin, mais pour tout ce qui concerne la viande, les légumes etc. je privilégie le circuit court. Et je me fais un point d'honneur à travailler les produits de saison, comme les cèpes ou la châtaigne en automne par exemple. Le principal pour moi, c'est d'avoir un bon feeling avec le producteur et que l'on se comprenne mutuellement".

Et quand on aborde le sujet de l'étoile Michelin, qu'il a obtenue en 2015, le discours est tout aussi limpide : "L'étoile Michelin,



RECETTE

PANISSE ET BROUSSE DE L'AREILLADOU À LA TRUFFE ET LÉGUMES DE SAISON

Préparation de la panisse :

Ingrédients :

- 100g de fond de volaille ou de bouillon de cube bio
 - 25g de farine de pois chiche
 - 5g d'huile d'olive
 - Sel
- Chauffer le fond de volaille.
- Ajouter en mixant la farine de pois chiche, l'huile d'olive et le sel.
- Faire bouillir en remuant constamment pendant 5 minutes.
- Etaler et refroidir.
- Détailler puis faire frire (en friteuse) à 200°C.

Préparation du biscuit salé :

Ingrédients :

- 100g de farine de blé
 - 50g de beurre pommade
 - 1 blanc d'œuf
 - Sel
- Mélanger la farine, le beurre et le sel puis ajouter le blanc d'œuf.
- Faire une boule homogène.
- Etaler au rouleau env. 3-4 millimètres d'épaisseur.
- Détailler à la forme voulue.
- Laisser reposer au frigo entre 30 et 45 minutes.
- Cuire entre 2 feuilles de papier sulfurisé à 150°C pendant 20 minutes, puis 5 minutes à 170°C (vérifier la coloration).

Montage :

Ingrédients :

- 250 g de brousse de l'Areilladou
- Quelques légumes de saison
- Mélanger la brousse de l'Areilladou avec l'huile d'olive à la truffe
- Disposer le mélange sur la panisse avec une poche à douille, mettre le biscuit, ajouter quelques légumes de saison taillés très fins et une vinaigrette à la truffe.

on y pense tout le temps : avec mes équipes, on travaille en permanence dans cette optique là et on met tout en œuvre pour être les plus réguliers possibles", raconte-t-il. "Sincèrement, l'étoile, quand je l'ai obtenue, c'est vraiment comme si j'avais touché le Graal mais je n'oublie pas que c'est aléatoire et c'est pourquoi, ma philosophie c'est d'être le plus rigoureux possible et d'œuvrer en permanence à la satisfaction de ma clientèle".

On l'aura compris, Stéphane Polly est un homme de valeurs, qui sait être reconnaissant aux personnes qui l'ont mené là où il est, depuis Paul Bocuse "notre père spirituel à tous", à son propre père "qui m'a transmis sa passion" en passant par Mathieu Poli, directeur du casino de Vals-les-Bains, "qui a réalisé les investissements nécessaires à l'obtention de l'étoile".

Alors si vous aussi souhaitez goûter à l'excellence de la cuisine ardéchoise, rien de plus simple : situé à quelques mètres des Thermes de Vals-les-Bains et du futur Spa Séquoia Redwood, le restaurant Le Vivarais est l'adresse toute trouvée des Accros du Peignoir souhaitant concilier bien-être et gastronomie !

Restaurant Le Vivarais
1 étoile au Michelin
5 avenue d'Expilly
www.le-vivarais.com - 04 75 94 65 85





THERMHÔTEL

BIEN-ÊTRE ET BONS HÔTELS

Modelages du corps, massages sous l'eau, douches sous-marines,
bains bouillonnants...

Un programme de soins alléchant dans un cadre chaleureux avec un hébergement
irréprochable, c'est le concept des offres "bien-être" Thermhôtel.



AU CŒUR DU MASSIF CENTRAL

Retrouvez l'ensemble des séjours et des hôtels sur le site

thermhotel.com

04 73 34 72 85



Photos : My Little Road

MONTROND-LES-BAINS

VILLE D'EAUX, D'HISTOIRE ET DE LOISIRS

Unique ville d'eaux de la Loire, Montrond-les-Bains a vu son offre touristique profondément évoluer au cours des dernières décennies. Rencontre avec Claude Giraud, maire de 1993 à 2020 et président de l'Office de Tourisme communautaire de Forez Est, qui revient pour nous sur les grands projets structurants qu'il a soutenus et faits sortir de terre au cours de ses mandats successifs.

Bonjour Monsieur le Maire, quels sont selon vous les atouts de Montrond-les-Bains en matière de tourisme ?

Je dirais que notre activité thermale couplée aux activités de bien-être proposées au spa thermal les lléades, qui accueille plus de 100 000 visiteurs par an, constituent sans aucun doute un élément très différenciant de notre destination. Ceci dit, nous avons également une forte politique d'animations autour de notre château fort du XI^e siècle, avec comme point d'orgue la Fête Médiévale biennale dont la prochaine édition se tiendra en 2021. Enfin, les férus de nature peuvent profiter d'une voie verte de 5 km le long de la Loire tandis que les amateurs de divertissement trouvent forcément une offre à leur goût, grâce à la présence conjointe d'un Casino JOA de dernière génération et de notre salle de spectacles et de congrès Les Foréziales qui accueille chaque année 30 000 personnes... tout cela à 1h de Lyon et 30 minutes de Saint-Etienne !

Et du côté des projets ?

Après avoir accompagné les grands projets des Foréziales en 2001 puis du spa thermal les lléades en 2009, je suis très content de m'occuper à nouveau de la mise en valeur du Château, vingt ans après la création de la Fête Médiévale et du premier espace muséographique. Il s'agit d'un édifice tout à fait emblématique qui du fait de sa situation en hauteur, est visible depuis les quatre points cardinaux. Nous allons revoir entièrement sa mise en lumière et nous en profitons pour moderniser la scénographie du musée. Parallèlement, nous allons lancer une grande action de mécénat auprès des entreprises, qui pourront profiter du lieu pour organiser des événementiels... avec l'aide potentielle des nombreux restaurateurs de notre commune.

Avec tout cela, vous trouvez le temps d'enfiler un peignoir de temps en temps ?

Vous allez rire : je n'ai jamais mis les pieds en cure mais je vais en faire un projet. Si vous me le permettez, j'aimerais profiter de votre question pour dire que, certes, je n'ai pas eu beaucoup de temps à moi mais j'ai été un maire vraiment très heureux et j'ai passé de très belles années à faire sortir de terre tous ces beaux projets. Le plus important, c'est d'avoir de l'audace et de prendre des risques : ça se passe toujours mieux que ce que l'on avait imaginé !



DESTINATION
MONTROND

Culture, Bien-être & Loisirs



la voie verte
les bords de Loire
le château
médiéval



le casino JOA
les forézielles
la saison
culturelle
les estivales



les passerelles
la médiathèque
l'espace numérique



les iléades
les thermes
le parc thermal
& mini-golf

MONTROND-LES-BAINS - www.montrond-les-bains.fr

STATION THERMALE - VILLE D'EAU



ÉVAUX-LES-BAINS

23 mars au 14 novembre 2020

Rhumatologie / Phlébologie / Gynécologie

evauxthermes.com  complexe.thermal.evau.les.bains



les Thermes

BLANCHISSERIE DU LIMOUSIN AUX PETITS SOINS POUR LES PEIGNOIRS...

C'est dans la Creuse, au sein de la commune de La Courtine que l'on a découvert une communauté d'Accros du Peignoir plus que centenaire ! Dirigée par Alexandra Mouty et ses deux frères, Benoît et Benjamin, la Blanchisserie du Limousin est une entreprise familiale, aux petits soins pour les peignoirs depuis quatre générations... Rencontre.



Bonjour Alexandra, vous êtes à la tête de La Blanchisserie du Limousin, une PME indépendante dans l'univers de la blanchisserie : comment est née cette affaire familiale ?

Eh bien, notre entreprise a en effet une longue histoire puisque c'est mon arrière-grand-père qui a fondé la blanchisserie en 1916. La naissance de l'entreprise tient vraiment à une succession de hasards : de fait, mon arrière-grand-père était à l'époque assureur à Paris et rien ne l'aurait prédestiné à devenir blanchisseur en Creuse, si son épouse n'était pas décédée d'une malheureuse septicémie consécutive à un accident de parapluie. Bref, il s'est rapatrié à La Courtine, où la famille avait des attaches, et comme il y avait un camp militaire sur le territoire mais pas de laverie, il a eu l'idée de créer l'entreprise de blanchisserie. On était alors en pleine guerre mondiale, les militaires avaient un gros besoin de linge frais... et c'est ainsi que l'aventure a démarré.

Vous travaillez en famille, avec vos deux frères Benoît et Benjamin : c'était une évidence pour tous les trois ?

Ce qui nous fait sourire aujourd'hui, c'est que, toute notre



Photo : Mariëssa Niëls



Photo : Mariëssa Niëls

enfance, nos parents nous ont répété "Aucun de nos enfants ne travaillera dans la blanchisserie". Vous savez, comme tous les patrons de PME, nos parents ont travaillé très durs, avec de gros horaires, et ce n'est pas vraiment l'avenir dont ils avaient envie pour nous... même si nous n'en avons jamais souffert enfants puisque notre mère était la "Reine de l'organisation". Mais la vie est ainsi faite que nous avons rejoint l'entreprise tour à tour, pour faire face à des imprévus. De fait, c'est moi qui la première ait rejoint l'entreprise, en 1997. Mon père venait de subir une transplantation cardiaque et j'ai eu un besoin viscéral de venir aider ma mère : je suivais alors des études de commerce à Clermont-Ferrand, j'ai arrêté, je me suis inscrite au CNED, je suis rentrée à La Courtine... et j'ai obtenu tous mes diplômes ! Plus tard, mon mari, qui avait lui aussi rejoint l'entreprise entre-temps, a eu des soucis de santé et c'est alors Benoît, qui était à l'époque infirmier, qui nous a rejoints en 2007. Enfin, en 2010, on a eu des problèmes liés à la mise en place d'un nouveau logiciel comptable chez certains de nos clients et c'est mon second frère, Benjamin, qui travaillait quant à lui en hôtellerie, qui est venu nous prêter main forte... Aujourd'hui on travaille tous les trois sous l'œil supervisé de notre mère et c'est formidable car on est très complémentaires : du fait de leurs parcours respectifs, mes deux frères maîtrisent parfaitement la gestion du linge en hospitalier et en hôtellerie, tandis que moi, je suis tout à fait spécialiste du linge dans l'univers thermal et le spa.

Justement, quels sont vos marchés aujourd'hui ?

Nous gérons le linge pour de nombreux établissements thermaux, comme les Thermes d'Evaux-les-Bains (23), qui est l'un de nos clients historiques depuis 1980 ou encore les Thermes de Vichy, qui nous font confiance depuis 1996. Parallèlement, nous travaillons aussi pour des établissements de santé,

des hôtels mais également certaines structures de l'armée, à l'instar de l'école des sous-officiers de Saint-Maixent, dans les Deux-Sèvres... et dont nous scrutons religieusement la qualité des uniformes, en famille, devant la télévision, à chaque défilé du 14 juillet ! D'une manière générale, nos clients thermaux se situent dans un rayon de 150 km autour de la Courtine : nous enlevons le linge sur site et nous le ramenons blanchi à J+1. Pour info, le linge que nous récupérons le samedi est blanchi le dimanche en famille, avec toutes les forces vives disponibles : c'est une très bonne école pour tous nos enfants... et cela permet de le renvoyer à nos clients pour le lundi, sans interruption de service !

De fait, quels sont les atouts de votre entreprise ?

Alors, déjà, c'est le relationnel. Non seulement, on connaît très bien nos clients mais on met en place avec eux une démarche qualité complète, avec des process sur mesure en fonction de la nature du linge et des besoins. Par ailleurs, on a la chance d'avoir dans notre équipe un technicien hors pair, en la personne de Benoît. Mon frère travaille en effet en partenariat avec nos fabricants de matériel pour pousser toujours plus loin les réglages, ce qui nous permet de proposer du sur-mesure, notamment en matière de pliage. Aujourd'hui, on dispose par exemple d'une machine qui plie les peignoirs comme des chemises et s'adapte parfaitement aux modèles de chacun de nos clients...

Et avec tout cela, vous trouvez toujours le temps d'enfiler vous-même un peignoir de temps ou temps ?

Alors, ça, oui ! Non seulement, je prends le temps de le faire, car l'univers des thermes et des spas est un univers que j'adore mais je fais également du prosélytisme en la matière puisque j'offre chaque année des peignoirs logotés "Miss France", aux candidates au titre de Miss Limousin, en ma qualité de déléguée suppléante de la région pour Miss France Organisation.



ÉVAUX-LES-BAINS
OFFICE DE TOURISME

*Naturellement
authentique*

Évaux-les-Bains saura vous combler par la richesse de son histoire, sa chaleureuse hospitalité, son centre de bien-être Evahona et ses Thermes. Ici, on prend le temps de vivre et même de bien vivre, on goûte avec délice cette authenticité naturelle.



Photos : Mariela Nels - Unsplash



CREUSE CONFLUENCE TOURISME

Place Serge Cleret - Evaux-les-Bains

tél. : 05 55 65 50 90

Mairie Evaux-les-Bains

Animations curistes 05 55 65 50 20

contact@creuseconflucetourisme.fr

www.creuseconflucetourisme.com



THERMES
NÉRIS-LES-BAINS



OUVERTURE
DU 6 AVRIL AU 14 NOVEMBRE 2020

RH

Rhumatologie



PSY

Affections
psychosomatiques



NEU

Neurologie



SCLÉROSE EN PLAQUES, PARKINSON, PACS, NÉVRALGIE PUDENDALE,
FIBROMYALGIE, AIDE AUX AIDANTS

WWW.THERMES-NERIS.COM



SPA THERMAL LES NÉRIADES

L'AUTHENTIQUE BOURBONNAIS

S'OFFRE À VOUS...

En 2019, le SPA Thermal les Nériades a choisi de fêter dignement ses 5 ans à travers l'avènement du Soins Signature "L'Authentique Bourbonnais", un protocole apaisant basé sur les vertus des arbres du territoire, en premier lieu desquels l'emblématique chêne de la Forêt de Tronçais.

Les arbres du territoire à l'honneur

Chênes, hêtres, charmes mais également saules, coudriers ou encore peupliers... le Bourbonnais regorge de forêts de feuillus aux vertus apaisantes sur le corps et l'esprit. C'est pour faire la part belle à ces alliés silencieux de notre sérénité, présents sur le territoire nérisien au milieu de nombreuses espèces acclimatées au fil des siècles dans les parcs plus que centenaires de la ville (Parc des Chaudes, Parc du Camp de César, Parc des Arènes, Square du Tennis et Parc du Théâtre) que le Spa thermal

les Nériades a choisi de créer un protocole relaxant en lien avec les forêts du territoire.

"Nous avons la chance de disposer sur notre territoire de nombreux bois et forêt. Par ailleurs, la station de Néris-les-Bains, labellisée 3 fleurs et lauréate du Grand Prix de l'Arbre en 2008, a depuis toujours apporté un soin tout particulier à son fleurissement et à ses parcs", expliquent les responsables du Spa thermal les Nériades. "C'est pourquoi, nous avons envie d'ancrer le Spa dans son territoire à travers la création de l'Authentique Bourbonnais, un Soins Signature basé sur l'univers sensoriel de la forêt. Pour compléter l'expérience, nous allons également proposer régulièrement à nos clients des ateliers de sylvothérapie afin de leur apprendre à profiter des bienfaits apaisants des arbres".

Créé par David Grand, véritable surdoué de l'art du massage et qui a remporté plusieurs fois le titre de "Meilleures Mains de



Photo : Nériades Néris

France", le soin est réalisé à l'aide d'une huile sensorielle créée pour le Spa les Nériades par la conceptrice de fragrances Sylvie Haller (Esprit Cocon, 71). Le protocole fait également appel à des stylets en bois tournés par le sculpteur sur bois Philippe Jeangeorges (Atelier Création Bois à Cérilly, 03) à partir de bois de la forêt de Tronçais.

Clairement tourné autour du territoire, l'Authentique Bourbonnais fait suite à deux précédents soins signature, à savoir "Nériade La Rebelle", créé pour l'ouverture du Spa les Nériades en 2014 et "Nériade la Rebelle, acte II : les Trois Feux", créé en 2016, des protocoles énergétiques en lien avec l'histoire de la nymphe qui offrit ses eaux thermales à la ville.

1000 m² de sérénité au cœur de Néris-les-Bains

Parallèlement à ces Soins Signature, le Spa les Nériades invite tout un chacun à profiter d'une parenthèse sensorielle inédite, dans un cadre très élégant. Construit derrière la façade de style mauresque du bâtiment des thermes de 1930, l'établissement offre en effet une gamme complète de prestations au sein d'un bâtiment de 1000 m² en plein cœur de Néris-les-Bains.

Ainsi, il est tout d'abord possible de profiter, pendant 1h30 ou plus, des divers équipements de l'Espace Sensoriel, qui offre bassin intérieur et bassin extérieur en eau thermale, douches ludiques, sauna, hammam et tisanerie. Les personnes souhaitant profiter d'un soin individuel à l'eau thermale nérisienne sont quant à elles invitées à se rendre au sein de l'Espace Balnéo pour goûter, en toute quiétude, aux bienfaits du bain hydromassant ou encore de la douche sous pluie d'eau thermale. Enfin, pour celles et ceux souhaitant s'offrir un massage du corps ou un soin du visage, direction l'espace Spa et ses



cabines solo ou duo ! Bien évidemment, il est possible de mixer ces différentes propositions pour créer son propre rituel sur mesure, au gré de ses envies.

Distante de 7 km de Montluçon et classée parmi les Plus Beaux Détours de France, Néris-les-Bains constitue de fait, avec son Spa thermal les Nériades et son territoire verdoyant, une destination de charme pour citadins stressés en quête de détente. La cité bénéficie par ailleurs du charme et de l'ambiance propre aux Villes d'Eaux de la Belle Epoque avec thermes, théâtre, casino, villas et hôtels donnant sur le parc thermal... Pas de doute : ici, l'Authentique Bourbonnais s'offre aux Accros du Peignoir !

Néris-les-Bains

Destination

Aux multiples
facettes !

Douce

HISTORIQUE

Elegante

DURABLE

Festive

commerçante

Gourmande

Culturelle



Offices de
Tourisme
de France
NERIS-LES-BAINS

www.otnerislesbains.fr



Photo: Mirella, Nels

RENCONTRE AVEC VIRGINIE VIGIER, DIRECTRICE DES THERMES DE VICHY

Passer du transport de voyageurs à la direction des établissements thermaux d'une station estampillée Reine des Villes d'Eaux... peu de gens auraient tenté un tel pari ! A la fois audacieuse et dotée d'une capacité d'adaptation hors normes, Virginie Vigier a quant à elle relevé le défi avec succès... s'offrant même le luxe de faire de son œil neuf un véritable atout pour le développement des Thermes de Vichy. Rencontre.



Bonjour Madame Vigier, votre parcours est pour le moins atypique, pouvez-vous nous expliquer comment vous vous êtes retrouvée à la tête des Thermes de Vichy ?

Alors, vous savez, dès le départ, j'ai eu une trajectoire particu-

lière puisqu'à la base, je suis ingénieure en biologie, diplômée de ce qui est aujourd'hui devenu Polytech Clermont-Ferrand. Comme j'avais envie de travailler dans l'industrie pharmaceutique et que j'avais remarqué lors de mes stages que les



Photo: Marilisa Niels

postes que l'on proposait aux ingénieurs relevaient davantage du statut de technicien de laboratoire, j'avais fait le choix de passer une spécialisation en transports en dernière année, afin d'espérer intégrer l'univers pharmaceutique par le biais de la logistique. Et il se trouve que c'est finalement cette spécialisation qui a pris le pas sur tout le reste car, dès mon premier poste, j'ai été embauchée par la CGEA – aujourd'hui devenu Veolia Environnement – chez qui je pensais travailler dans le secteur du traitement de l'eau et des déchets et qui m'a finalement proposé un poste dans le transport de voyageurs. De ce fait, j'ai fait toute ma carrière de cadre dans ce domaine, d'abord chez Veolia puis au sein de Keolis, des entreprises spécialisées dans le transport de personnes en autocar. J'étais déjà basée dans l'Allier depuis plusieurs années quand j'ai vu passer l'annonce de recrutement pour les Thermes de Vichy : je me suis dit que cela lierait bien mes compétences de management, de logisticienne, et mes études de biologie initiales, j'ai postulé et j'ai eu la chance d'être retenue !

Et alors, c'est vraiment très différent ?

Evidemment, du point de vue de la technique et des réseaux d'eau, j'ai tout à apprendre, même si j'avoue que mes études scientifiques me sont très utiles pour lire les analyses et les rapports d'experts. Ensuite, en ce qui concerne la logistique et les systèmes de planification des soins par exemple, cela peut sembler bizarre mais il y a de vraies similitudes. Enfin, côté management, passer d'un univers très masculin où les échanges sont très frontaux à un univers majoritairement féminin où tout est plus feutré m'a vraiment obligé à adapter mon mode de communication. Il n'y a qu'après des équipes techniques que je retrouve mes anciens réflexes. Pour autant, je tiens à signaler que j'ai eu la chance d'être accueillie par du personnel bienveillant et très compréhensif à mon égard, ce qui m'a grandement facilité la tâche.



Quels sont vos projets à la tête des Thermes de Vichy ?

Le fait de ne pas être issue du milieu thermal m'a permis d'observer la situation avec mon œil de néophyte... d'autant que mes années dans le transport m'ont donné un grand sens de la culture client. Ainsi, l'un de mes premiers chantiers a été la refonte de la communication, non seulement pour clarifier l'offre mais également pour la faire connaître localement. En effet, la conquête du public vichyssois est un très grand défi que je me suis fixé, après avoir remarqué à la faveur de ma première foire-expo, quelques mois après mon arrivée, que la majorité des locaux connaissaient mal les opportunités de soins offertes par les thermes, depuis les cures conventionnées en rhumatologie et affections digestives que l'on propose dans nos deux établissements de Callou et des Dômes, jusqu'aux courts séjours santé sur des thématiques comme la prévention du diabète, les douleurs articulaires ou encore le bien-être, le séjour post cancer proposés exclusivement aux thermes des Dômes. De plus je souhaite vraiment que les thermes des Dômes deviennent un lieu de pleine santé pour tous, qu'il s'agisse de curistes, de touristes ou de locaux. J'ai développé un planning d'activités hebdomadaires baptisés Vichy Tonic, où l'on retrouve, à la carte ou sous forme d'abonnements, des séances d'aquagym, de gym douce, d'accompagnement à la découverte du cardio-training ou encore l'accès à l'espace détente constitué d'un sauna, d'un hammam, d'un bain bouillonnant, d'une piscine thermale et d'une salle de repos avec mur de sel.

Et avec tout cela, vous trouvez le temps d'enfiler un peignoir de temps en temps ?

Aujourd'hui, je n'en ai plus du tout le temps mais j'ai fait quinze jours de soins incognito avant de prendre mes fonctions afin de comprendre le fonctionnement du parcours client et les déroulements de chaque soin. Par contre, j'adorerais avoir le temps de faire la formation de pratique thermale pour me rendre compte par moi-même de la difficulté de certains soins. En termes de crédibilité, je trouve cela très important : du temps de ma précédente carrière dans le transport, j'avais passé mon permis transport en commun afin de parler d'égal à égal avec les conducteurs, là je souhaiterais renouveler la démarche dans le domaine des soins.



SÉJOUR POST-CANCER

6, 9, 12 jours

Les Thermes de Vichy, forts de leur expérience en accompagnement post cancer du sein*, ont élaboré un programme de 6, 9 ou 12 jours afin de vous accompagner dans votre quête de reconstruction physique, psychologique & sociale après la maladie.

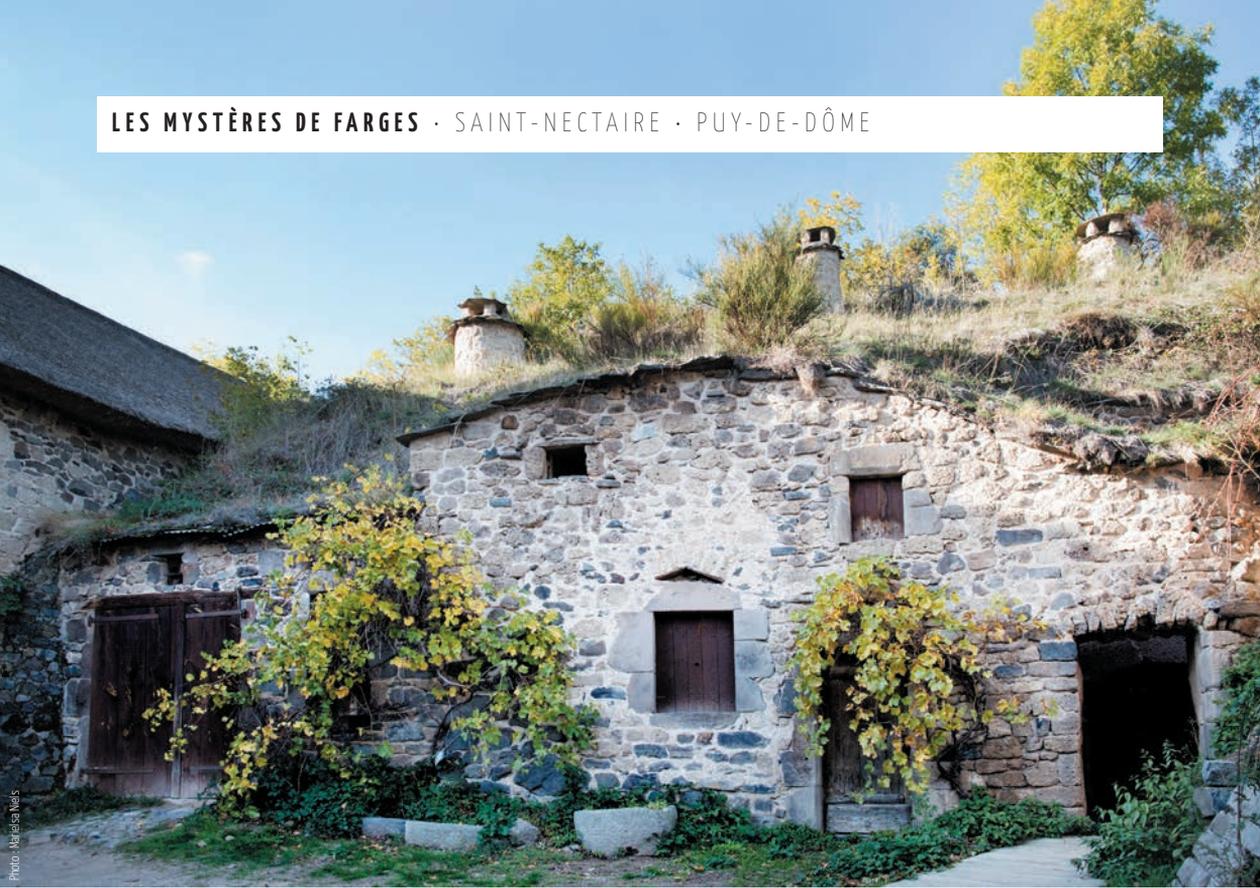
Les objectifs principaux sont d'améliorer durablement votre qualité de vie et limiter le risque de récurrence en vous apportant des clés pour :

- Stabiliser votre poids
- Soulager vos douleurs
- Retrouver une activité physique régulière
- Vous détendre
- Reprendre confiance en vous

La combinaison des bienfaits des soins thermaux et des protocoles personnalisés effectués par des professionnels qualifiés atténue les séquelles physiques et psychiques. Les soins adaptés à chaque cas permettent de renouer avec votre corps et avancer en symbiose avec lui. Ils sont complétés par des soins détente (modelage aux huiles chaudes, douche de Vichy à 4 mains) et des entretiens et ateliers spécifiques avec nos experts : diététicienne, psychomotricienne & coach sportif.



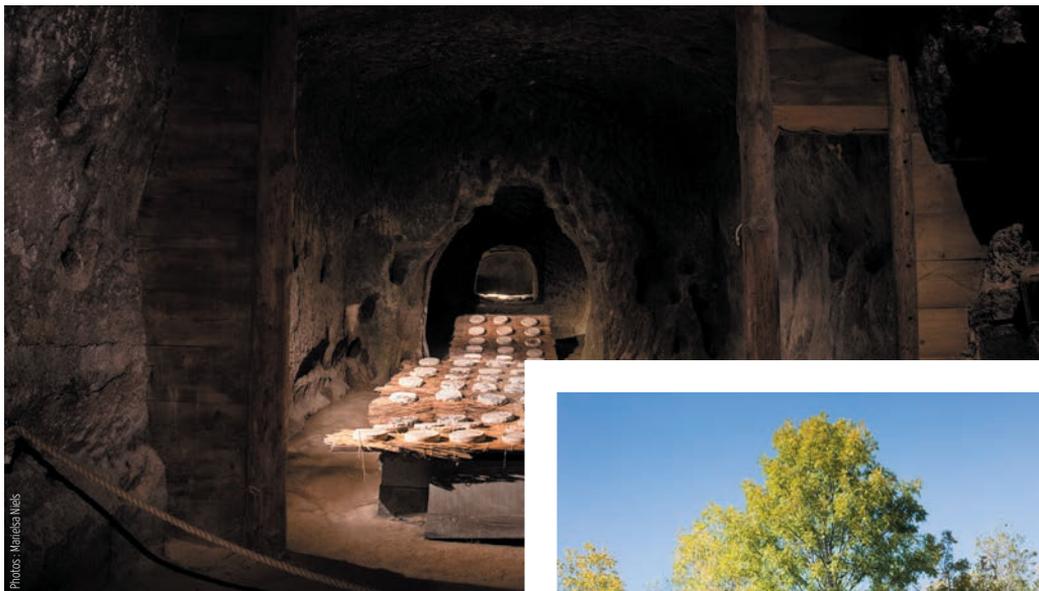
Tarifs & Réservations
www.thermes-de-vichy.fr
0 800 30 00 63



SAINT-NECTAIRE, D'EAU, D'AIR, DE FROMAGE ET DE MYSTÈRES...

À Saint-Nectaire, les Accros du Peignoir en quête de fromage et d'historiographie sont invités à se rendre sur les hauteurs de Farges. Ici, la Ferme Bellonte, productrice de Saint-Nectaire AOC depuis huit générations, ouvre ses portes aux visiteurs et les grottes se font le reflet de pans entiers de l'histoire locale : bienvenue aux Mystères de Farges !

À Farges, sur les hauteurs de Saint-Nectaire, les grottes ne sont pas le fruit de la géologie locale puisqu'elles furent creusées de la main de l'homme au début du Moyen-Age pour servir tour à tour d'habitations troglodytiques, d'étables, de bergeries et même de cave d'affinage ainsi que nous l'explique la guide qui nous accueille devant un parterre de fromages. "Ceux-ci sont présents depuis très longtemps pour le décor, il serait préférable de ne pas les toucher", prévient-elle dans un sourire.



Photos : Mariësa Weiss

Les histoires d'autrefois mises en lumière

Ici les stars, ce sont certes les fromages mais également tous les personnages, plus ou moins anonymes, que l'on retrouve dans les différentes animations scénographiées qui font la spécificité du site. De fait le propriétaire des lieux, Alphonse Bellonte, a souhaité raconter l'histoire locale à travers une mise en scène originale faite de lanterne magique, de diaporama et de projections en tous genres. "Nous nous servons des techniques d'aujourd'hui pour mettre en valeur les histoires d'autrefois", explique-t-il. "A travers les Mystères de Farges, je suis heureux de transmettre à chacun de nos visiteurs une partie du patrimoine local". Ainsi, après un court passage dans la grotte d'affinage, les visiteurs sont invités à écouter l'histoire des frères Antoine et Donat Dubois, respectivement curé et maire, qui sauvèrent les reliques de Saint-Nectaire aux temps troubles de la Révolution Française.

Le trésor de Vignet

Mais le véritable trésor ici, ce sont les photos stéréoscopiques de Monsieur Vignet, retrouvées par hasard dans un grenier, et qu'Alphonse Bellonte a fait restaurer afin de les remonter sous forme de diaporama. Témoignage inédit de la vie de Saint-Nectaire à l'aube du XX^e siècle, le "Trésor de Vignet", ainsi que l'on nomme cet inestimable fonds, est le fruit du travail de cet homme qui, ayant fait fortune à Paris, s'est improvisé ambassadeur de Saint-Nectaire et de l'Auvergne dans la capitale. Ultra-moderne pour l'époque et véritable ancêtre du cinéma 3D, le procédé photographique stéréoscopique permettait d'obtenir l'impression du relief à partir de deux images planes presque identiques, ce qui plonge littéralement le spectateur à l'intérieur des scènes immortalisées par le sieur Vignet. Ici, la personne qui commente les différentes photos



se nomme Felize. Vous la connaissez : c'est cette petite fille chapeauté qui fait la moue sur tous les supports de communication des Mystères de Farges. "Félice, c'est l'aïeule de ma voisine, chez qui on a retrouvé le trésor de Vignet, c'est pourquoi il était important que ce soit elle qui raconte l'histoire", confie Alphonse Bellonte.

Saint-Nectaire : de la ferme à l'auberge

En ressortant de la grotte, si l'émotion vous a donné faim, plusieurs options s'offrent à vous. Les plus gourmands pourront ainsi se rendre directement à l'auberge La Grange d'Alphonse, attenante aux Mystères de Farges, qui propose des plats typiquement auvergnats à l'instar de la "Phonsounette", la spécialité du lieu à base de pommes de terre, de saint-nectaire fondu et de saucisse grillée. Pour autant, si vous souhaitez profiter de votre passage en terre saint-nectairienne pour en apprendre davantage sur la fabrication de la star locale, direction la Ferme Bellonte située à quelques pas. Ouverte librement à tous, la visite débute par un film d'une dizaine de minutes qui présente les différents aspects de l'exploitation. On peut alors suivre tout le chemin du lait, depuis l'étable où les plus matinaux pourront assister à a traite du lait - à 6h du matin tout de même -, jusqu'au local où le lait est transformé en fromage... avant que ce dernier ne rejoigne les caves d'affinage, dont certaines furent creusées de la main de l'homme il y a plus de 1000 ans !

Plus d'informations : www.st-nectaire.com - 04 73 88 52 25

PISCINE • HAMMAM • SAUNA • JACUZZI • DOUCHE FROIDE

Thermadöre

SAINT-NECTAIRE

**ESPACE AQUALUDIQUE
PISCINE INTÉRIEURE CHAUFFÉE À 32°**

© atespic.fr

**AU CŒUR DE
SAINT-NECTAIRE,**
profitez des bienfaits
d'une eau à 32°
pour vous détendre
en famille
ou entre amis.

*Découvrez également
les soins du visage
et soins du corps
à l'Institut Bien-être*

**Avenue du Docteur Roux
63710 SAINT-NECTAIRE**

TÉL. 04 73 78 83 47 - WWW.THERMADORE.FR

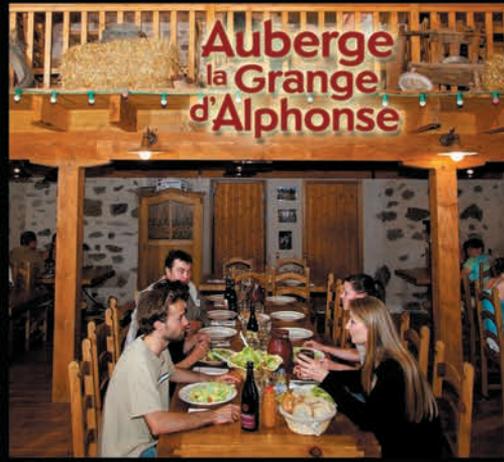


Passez un moment de détente
et de découvertes gustatives...
Redécouvrez les Mystères de Farges
autrement + d'interactivité
grâce à la nouvelle visite guidée!

Curistes en peignoir
acceptés

Il était une fois Saint-Nectaire

La Ferme
Bellonte Les Mystères
de Farges



Village de Farges à 3km de Saint-Nectaire
www.st-nectaire.com - 04 73 88 52 25





Photo - Kareisa Nels

INTERVIEW DE PHILIPPE PERTHUS, MÉDECIN THERMAL À CHÂTEAUNEUF-LES-BAINS

Véritable havre de paix pour Accros du Peignoir en quête de nature et de sérénité, la commune de Châteauneuf-les-Bains constitue, avec un peu plus de 300 habitants et quelque 700 curistes accueillis chaque année, la plus petite station thermale d'Auvergne. C'est ici, au sein de son cabinet baigné de lumière et offrant une vue plongeante sur la rivière Sioule, que l'on a rencontré le Docteur Philippe Perthus, Médecin thermal aux Thermes de Châteauneuf-les-Bains depuis 2013.



Bonjour Docteur, quelle est votre fonction au sein des Thermes de Châteauneuf-les-Bains ?

En tant que médecin thermal, mon rôle est de suivre les curistes qui se rendent aux thermes de Châteauneuf-les-Bains, pendant les trois semaines que va durer leur cure thermale. Ici, nous traitons exclusivement la rhumatologie et les curistes sont envoyés sur la prescription d'un confrère, qu'il s'agisse d'un généraliste, d'un spécialiste ou encore d'un chirurgien orthopédiste par exemple. Pendant la cure, je reçois les patients dans le cadre de trois visites médicales : l'une en début de cure pour prescrire les soins thermaux adaptés à l'état de santé de la personne, l'une en milieu de cure pour vérifier que le traitement convient et l'adapter si besoin et enfin, une en fin de cure, pour effectuer un bilan. Tous ces rendez-vous ont lieu pendant mes matinées de permanence à l'établissement thermal.

Vous parlez de matinées de permanence, est-ce que cela signifie que vous exercez une autre activité en parallèle ?

Oui, tout à fait ! Je suis également médecin généraliste libéral,



à Saint-Ours, une commune située au pied du Puy de Dôme, à une trentaine de kilomètre de Châteauneuf-les-Bains. J'ai découvert la station à la faveur d'une opportunité puisqu'il se trouve que les thermes étaient à la recherche d'un médecin au moment même où j'avais décidé d'arrêter mes fonctions de médecin coordinateur au sein d'un EHPAD. J'ai immédiatement été happé par le cadre exceptionnel du lieu et par la sérénité qui se dégage de l'endroit. Quand j'effectue la route pendant la saison thermale, soit d'avril à octobre, je traverse des paysages idylliques et j'ai vraiment l'impression de déconnecter du monde extérieur...

La médecine thermale est-elle très différente de la médecine générale ?

Alors oui, pour le coup, c'est très différent ! En médecine générale, notre rôle est de poser un diagnostic pour prescrire les traitements adaptés alors qu'en médecine thermale, les patients nous arrivent sur la base d'un diagnostic déjà effectué par un confrère. Mon rôle est alors de soulager au mieux les douleurs liés aux rhumatismes, qu'ils soient d'ordre dégénératif comme l'arthrose ou inflammatoire comme la polyarthrite rhumatoïde ou encore la spondylarthrite ankylosante.

Qu'est-ce qui vous plaît dans la médecine thermale ?

Ce qui me plaît dans mon activité de médecin thermal, c'est vraiment le contact humain. Etant donné que les diagnostics sont déjà posés, je n'ai à me préoccuper que de la prescription des soins thermaux. Dans ce cadre, les échanges avec les patients sont très importants et ce que j'apprécie par-dessus tout, c'est que la fonction de médecin thermal offre le temps nécessaire à ce relationnel de s'installer. Dans le thermalisme, on est sur un temps long, dans tous les sens du terme, et l'ambiance des Thermes de Châteauneuf-les-Bains s'y prête particulièrement.

Vous pensez que cette ambiance influe sur les résultats de la cure ?

J'en suis intimement convaincu ! Ici on se trouve un peu hors du



temps, d'autant que le téléphone portable ne passe pas au sein des Thermes ! De ce fait, les curistes sont très détendus, tout comme le personnel qui est particulièrement agréable, et cela génère un cercle vertueux puisque les soins, en l'occurrence les bains, la douche au jet, le massage sous l'eau, les cataplasmes ou encore la piscine, n'en sont que plus efficaces ! Du point de vue des résultats en tant que tels, nous avons de ce fait un gros taux de satisfaction et c'est vraiment très gratifiant pour le médecin que je suis ainsi que pour les équipes !

Du fait de votre double activité, vous trouvez encore le temps d'être un Accro du peignoir ?

J'ai bien enfilé un peignoir pour tester tous les soins de la cure avant de reprendre mes fonctions à Châteauneuf-les-Bains mais j'avoue que depuis, je suis un mauvais élève dans ce domaine. Mais je ne désespère pas d'avoir un jour le temps de profiter de l'espace bien-être des thermes et des jacuzzis du toit-terrasse !



*Au Cœur
des Combrailles
d' Auvergne,
au calme et au vert,
venez profiter d'un authentique
séjour Nature et de Bien-Être !*

Dans un hameau isolé niché à mi chemin entre rivière et volcans, aux confins d'une impasse, Les Eydieux, ce sont deux "Suites de Campagne®", ouvrant sur un jardin, avec un hammam ou une balnéo rien que pour soi !... situées dans les dépendances d'une ancienne ferme.

De la lumière, des lignes épurées, des matériaux bruts, un mobilier d'une rare sobriété... cadre idéal pour des moments privilégiés très naturels...

www.leseydieux.com
04 73 86 91 95
leseydieux@orange.fr



eSPAcE Sioule
CHÂTEAUNEUF-LES-BAINS



Photos : Harriëts Niels

**Jacuzzis en extérieur,
Hammam, Sauna, Douches froides,
Salle de détente . . .**

~~~~~  
Ouvert en mai, septembre et octobre  
les week-ends,  
en juin, juillet et août du mardi au dimanche

tél. : 04 73 86 67 49  
[etablissement-thermal@orange.fr](mailto:etablissement-thermal@orange.fr)  
[www.thermes-chateauneuf.com](http://www.thermes-chateauneuf.com)



# DES MOMENTS GOURMANDS AVEC LE MARQUIS DE ROYAT

---

On peut dire que l'ouverture du Marquis de Royat en octobre 2018 a contenté bon nombre de clients, qu'ils soient curistes, touristes ou habitants de la station.

À la fois pâtisserie, chocolaterie, salon de thé, bar et restaurant, l'établissement séduit tout d'abord par son ambiance raffinée et chaleureuse si caractéristique des stations thermales (et agrémentée des tableaux du peintre François Groslière). Le contenu de l'assiette à base de produits frais, de saison, originaux et bien présentés finira de convaincre le gourmand qui sommeille en vous. Entretien avec le Chef Jérémy Daurat, qui s'investit à 200% dans cette nouvelle aventure...

---



**Jérémy, c'était une évidence de vous installer à Royat - Chamalières ? c'est votre lieu de prédilection ?**

Non mais quand j'ai su que cette boutique (ancienne Marquise de Sévigné) était en vente, j'ai tout de suite eu le coup de cœur et je me suis projeté dès le départ.

**Quel a été votre parcours avant le Marquis de Royat ?**

J'ai commencé par la cuisine avec un CAP et un Bac Pro au Lycée Hôtelier de Chamalières, d'où l'aspect restauration du Marquis de Royat. Je me suis ensuite spécialisé dans la pâtisserie à l'Ecole Nationale de la Pâtisserie à Yssingeaux. J'ai eu la chance de pouvoir après me perfectionner dans des maisons presti-

gieuses comme Troisgros ou Anne-Sophie Pic.

### **Le point fort du Marquis de Royat c'est la diversité des pâtisseries ?**

Entre autres... c'est l'un des éléments marquants d'une large palette de prestations : la restauration, les plats à emporter, la chocolaterie, le salon de thé, le bar... sans parler du service traiteur. Le Marquis de Royat vit toute la journée, du matin jusqu'au soir.

### **Le midi, vous proposez une formule du jour pour la pause déjeuner, vous insistez sur les produits locaux ?**

Oui, j'ai un arrivage de fruits et légumes frais chaque matin, de même que pour la viande et le poisson avec de bons fournisseurs. Du coup, le menu change tous les jours de la semaine, sur des produits frais.

### **Vous avez au Marquis de Royat de nombreuses références de thés et de cafés, cela doit être apprécié ?**

Oui c'est indispensable, nous avons plus d'une vingtaine de références de thés et une dizaine de références de cafés, qui peuvent agrémenter la dégustation de nos pâtisseries.

### **Vous proposez également des cours de pâtisserie ?**

Oui pour tous types d'âges... pour les adultes, un peu techniques avec les macarons, les entremets ou autour du chocolat, et également des cours parents-enfants.

### **Vous avez choisi volontairement une ambiance cosy pour le Marquis de Royat ?**

En effet, ma volonté est que les gens se sentent bien dans un espace chaleureux, qui donne envie d'y rester.

### **Avec le recul, quels sont les retours de la clientèle qui fréquente le Marquis de Royat ?**

Au départ, elle peut être surprise d'avoir un menu du jour bien travaillé à un prix abordable. Comme je suis passionné par mon métier, je mets beaucoup d'amour dans mes assiettes... cela se ressent je crois...

### **Les curistes doivent être friands de votre adresse ?**

Ils sont nombreux à fréquenter le Marquis de Royat, le bouche à oreille et notre présence au marché en face de l'établissement thermal ont bien fonctionné pour cela.

### **Quels sont vos projets ?**

Nous avons la volonté de proposer le même service de qualité à nos clients en le surprenant encore. Après le Marquis, nous avons un projet autour de La Marquise mais chut nous en parlerons dans le prochain numéro des Accros le Peignoir le Mag.

Le Marquis de Royat - 6 boulevard Vaquez - 63130 Royat  
Ouvert tous les jours de 7h à 19h



**THERMES DE ROYAT**  
Ressources profondément naturelles

Saison thermale de mars à novembre

**Maladies Cardio-Artérielles**

- Artérite
- Syndrome de Raynaud

**Rhumatologie**

- Arthrose
- Lombalgie
- Fibromyalgie

[www.thermesderoyat.fr](http://www.thermesderoyat.fr)  
Renseignements - Réservations : 04 73 29 51 51



**ROYATONIC**  
BAINS & SPA

Votre centre bien-être ouvert toute l'année

[www.royatonic.com](http://www.royatonic.com)



Photos : Mirella Ivell

# A LA BOURBOULE, UNE VISITE POUR DEVENIR "ACCRO DU PEIGNOIR" !

---

**Depuis la saison 2019, il est possible de visiter la station thermale de La Bourboule en mode "Accro du Peignoir". En compagnie de la guide-conférencière Pascale Chappot, on a testé pour vous cette visite qui vise à faire (re)-découvrir un certain art de vivre !**

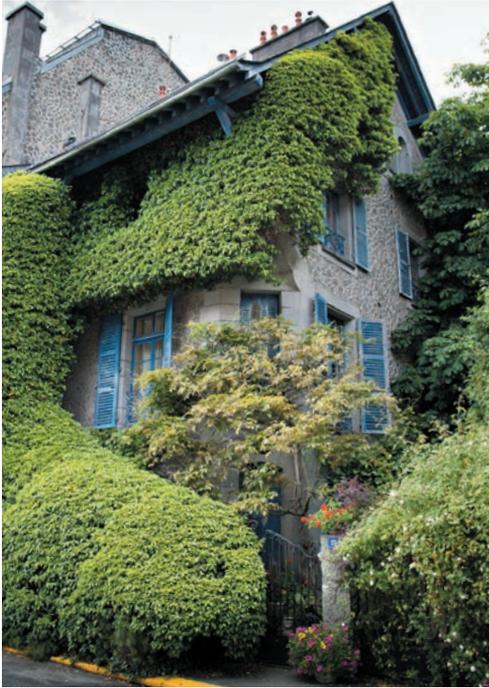
---

Avis aux amateurs de bien-être et aux citadins pressés en quête de sens, la visite "Accro du Peignoir" est faite pour vous ! Certes, vous en profiterez pour apprendre l'histoire de la ville de La Bourboule, qui vécut pleinement la fièvre thermale et poussa comme un champignon des années 1860 à la 1<sup>re</sup> Guerre Mondiale, mais l'essentiel est ailleurs...

Dès le départ de l'Hôtel de Ville, dont on apprendra plus tard que le bâtiment abritait historiquement l'un des trois casinos de la commune, le ton est donné par Pascale Chappot, notre

guide : "Mesdames et Messieurs, c'est une visite zen à laquelle je vous convie, donc je vous demanderais d'avoir la gentillesse de bien vouloir éteindre vos portables". Puis l'on part direction les Grands Thermes pour récupérer les deux accessoires indispensables à toute bonne visite en mode "Accro" : le peignoir, bien entendu, et le petit sac en toile estampillé "Accros du Peignoir" (que l'on pourra acquérir en fin de visite si le cœur nous en dit), signe de reconnaissance discret de notre nouvelle communauté...

Attention, il ne s'agit pas là d'enfiler le peignoir rapidement comme le premier t-shirt venu... Non, Pascale est là, qui nous guide dans nos premiers pas d'Accros : "Resentez la matière, comme votre peignoir est doux, mœlleux et réconfortant... On le met très lentement, pas trop vite, un bras puis l'autre... Tout doucement, pour ne pas le brusquer... et on respire un grand



coup : ça y est, vous faites partie de la communauté". Une fois notre habit de lumière enfilé, le groupe est invité à vivre un vrai moment de relaxation avec quelques exercices de cohérence cardiaque au sein du hall, une activité pendant laquelle Pascale nous demande d'inspirer et d'expirer selon un certain rythme et dont le but ultime est l'abaissement du niveau de stress. Au vu du nombre de bâillements irrépissibles que cette activité génère sur notre petit groupe, cela semble fonctionner.

Place ensuite à quelques explications historiques, depuis la découverte d'Arsenic dans les eaux de La Bourboule par le chimiste Thénard en 1854 jusqu'à la construction du bâtiment des Grands Thermes par l'architecte Agis Léon Ledru. Puis c'est parti pour le grand bain : on se lance à l'assaut du monde des "sans peignoirs". Il fait très chaud, en ce jour de visite estivale mais, contre toute attente, on se sent admirablement bien dans nos peignoirs, que l'on arbore fièrement au milieu des touristes ignorants. Et quand ils semblent trop interloqués, on leur montre nos sacs, d'un air entendu...

Dès les premiers arrêts, le ton est donné : il s'agit de lever le nez et de faire attention à ces mille et un détails architecturaux devant lesquels on serait passé cent fois sans s'arrêter si notre guide ne nous l'avait pas demandé. Sur la façade de la Résidence Métropole, qui fut au temps de sa gloire un véritable hôtel de luxe accueillant les mondains de l'époque, on se prend alors au jeu de distinguer les différentes natures de pierre, depuis la grise trachyandésite jusqu'à la beige bughette, emblématique de La Bourboule. Puis c'est au tour des dizaines de décors céramiques vernissés et autres garde-corps en fonte

moulée d'avoir nos faveurs tout au long des différentes avenues que nous empruntons pour rejoindre le Parc Fenestre. Certains d'entre nous, trop rapides, se font gentiment rappeler à l'ordre : "Prenez le temps, rien ne presse".

Une fois arrivés au Parc Fenestre, très fréquenté en ce mois de juillet, nous sommes accueillis par les sourires goguenards des jeunes du centre aéré qui nous félicitent d'avoir le cran de nous promener en pyjama... "Les pauvres, ils ne savent pas, ils n'ont pas encore rejoint notre communauté", nous glisse Pascale dans un sourire. De fait, de notre côté, le charme a opéré, non seulement on marche de plus en plus lentement mais on fait attention à tous les petits détails et, lorsque l'on s'arrête du côté des séquoias géants plantés au temps de la construction de la station, tout le monde a envie de toucher l'écorce pour entrer en résonance avec ces témoins silencieux de l'histoire de la ville.

Un peu plus loin, notre guide nous demande de faire une pause vers la rivière : on trouve un emplacement à mi-ombre, on ferme les yeux et Pascale nous demande de faire appel à nos autres sens pour capter le moment présent. Soleil sur la peau, bruit du vent dans les feuilles, odeur de végétation... chacun capte son attention sur ces petits riens du quotidien... et cela fait un bien fou ! Certains parmi nous se sont allongés dans l'herbe, d'autres ont préféré rester debout ou s'asseoir : chacun fait comme il veut mais une constante demeure : tout le monde bâille, une fois de plus, signe que l'on commence vraiment à se détendre.

Pour redescendre du Parc Fenestre, Pascale nous propose un



exercice de marche afghane, une technique qui consiste à respirer en harmonie avec ses pas et ainsi dénommée car elle nous vient tout droit des caravaniers afghans qui s'en servent pour parcourir quotidiennement des dizaines de kilomètres. Non seulement, cela ne nous paraît pas incongru, loin de là, mais on n'a complètement oublié que l'on portait notre peignoir, concentrés sur notre bien-être intérieur, chacun à son rythme. On ressort du Parc Fenestre et c'est un fait : nous avons changé.

De fait, alors que Pascale nous parle du bâtiment du Crédit Lyonnais, qui abritait les titres bancaires pendant la guerre, on remarque qu'il y a des lions sur les fers forgés. Finalement, il s'avère qu'il s'agit là d'une simple coïncidence mais si l'on était passé par là à l'aller, on n'aurait rien remarqué.

Il est un autre détail qui a changé : notre allure de marche ! Alors que Pascale nous demandait, au début de la visite, de bien vouloir ralentir nos pas, nous avons tous adopté, sans y réfléchir, un rythme tellement lent qu'elle est désormais obligée de nous attendre !

Après quelques explications sur les mosaïstes Gentil et Bourdet, (qui sont également également les auteurs de la façade de la Maison Rozier située sur le boulevard Clémenceau) à la faveur de bornes récemment restaurées, puis quelques explications sur l'enseignement des Chocolats de Royat, qui orne un bâtiment situé quasiment face à l'entrée des Grands Thermes, il est temps



d'aller rendre nos peignoirs.

Nous ne sommes pas fatigués mais une certaine sérénité a gagné l'ensemble du groupe : Pascale nous félicite, elle nous dit que nous étions un très bon groupe. Nous, on sourit : non seulement on a passé un bon moment mais notre niveau de stress est retombé en-deçà de zéro. Pas de doute, il y a bien un effet "peignoir" là-dessous ! D'ailleurs, quand on l'enlève, non seulement on le fait très lentement sans que personne n'ait besoin de nous y enjoindre mais en plus, on a une vague sensation de se retrouver "nu". Pour la peine, on s'achète le Tote Bag "Accro du Peignoir" en souvenir et on se promet de revenir pour s'offrir une matinée découverte thermale aux Grands Thermes afin de poursuivre notre immersion chez les Accros du Peignoir !

#### Informations et réservations :

Bureau de Tourisme de La Bourboule - 04 73 65 57 71



**LES GRANDS THERMES**  
LA BOURBOULE



**LES GRANDS  
THERMES  
DE LA BOURBOULE**  
**ESPACE  
BIEN ETRE**

[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)



Venez découvrir la nouvelle carte de soins 2020, un large choix de soins visage et corps ainsi que de soins de balnéothérapie à l'eau thermale.

Notre gamme de prestations s'adapte à toutes vos envies... que vous veniez seul(e), en duo, en famille, entre amis ou en groupe.

**CONTACTS ET RÉSERVATION**

Les Grands Thermes  
76 bd Georges Clémenceau - 63150 La Bourboule  
04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00



**LES GRANDS THERMES**  
LA BOURBOULE



**LES GRANDS  
THERMES  
DE LA BOURBOULE**  
**CURES  
THERMALES**

Adultes • Enfants

[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)

- 
- Voies Respiratoires
  - Dermatologie
  - Affections des Muqueuses Bucco-linguales
  - Post-Cancer
  - Dermatologie séquelles de cicatrices.

**CONTACTS ET RÉSERVATION**

Les Grands Thermes  
76 bd Georges Clémenceau - 63150 La Bourboule  
04 73 81 21 00



Photos : Mariëss Nèss

# AÏGA RESORT, CAP SUR LE NOUVEL ÉCRIN THERMAL ET TOURISTIQUE DE CHÂTEL-GUYON !

---

Aïga resort, le nouveau complexe thermal et touristique de Châtel-Guyon, la station européenne de l'intestin et de la rhumatologie, ouvre ses portes en 2020. Unique établissement du genre en Europe, Aïga resort propose une approche innovante de la médecine thermale et positionne la station auvergnate comme la nouvelle destination bien-être, dédiée au tourisme de pleine santé.

---

## **Aïga resort, une approche innovante : le thermalisme du microbiote intestinal**

Alors que les vertus des eaux thermales de Châtel-Guyon sont déjà utilisées pour traiter les affections digestives ou rhumatismales et améliorer le fonctionnement intestinal, Aïga Resort proposera un nouveau concept médical unique : le thermalisme du microbiote intestinal.

Développé en collaboration avec le Docteur Didier Chos, Président de l'Institut Européen de Diététique et Micronutrition, et Solveig Darrigo Dartinet, Diététicienne Nutritionniste, le thermalisme du microbiote intestinal s'appuie sur les 3 révolutions de la médecine moderne, à savoir le décodage du génome humain<sup>1</sup>, l'épigénétique<sup>2</sup> et l'étude du génome du microbiote intestinal<sup>3</sup>.

Résolument innovantes, ces 3 révolutions biomédicales ont permis d'affirmer que les habitudes de vie modulent en permanence le programme génétique de chaque personne et que chacun vit en cohabitation fructueuse avec plus de 100.000 milliards de bactéries. Chaque individu est donc unique, disposant de son propre métabolisme et de ses propres besoins.

Profitant de ces approches médicales modernes pour personnaliser le thermalisme actuel, Aïga Resort a mis sur pied une

offre thermale qui prend en compte l'importance de l'équilibre du microbiote sur l'état de santé en général et plus particulièrement sur les pathologies digestives et les affections rhumatismales.

A terme, l'objectif du resort est de devenir le centre européen du microbiote et la référence en matière de nutrition et de bien-être digestif.

### **Un resort thermal dédié au tourisme de santé, intégrant tous les services !**

Afin de permettre à toutes et à tous de vivre une expérience thermale de nouvelle génération, faisant notamment la part belle aux activités de pleine santé, Aïga resort offre une offre globale de services, au premier rang desquels un spa thermal permettant de nourrir tous les sens.

A ce titre, Aïga spa offre une expérience sensorielle unique grâce à l'association de l'eau thermale de Châtel-Guyon et d'une gamme de cosmétiques bio 100 % naturelle et locale à base de produits du jardin. Bien-être et repos sont ainsi au cœur de cet espace chaleureux, inspiré de l'environnement volcanique de la région : bains, enveloppements, massages, activités physiques... sans oublier sa terrasse et son bassin extérieur.

Parallèlement, un tout nouvel établissement thermal offre un environnement lumineux et confortable pour profiter sereinement des soins thermaux dispensés par un personnel spécialisé et attentionné. Un second établissement thermal premium propose, quant à lui, une cure personnalisée enrichie de délicates attentions, dans un décor raffiné et inspiré de ce que l'environnement volcanique a de plus beau à offrir.

Et pour se restaurer du petit déjeuner au dîner, Aïga restaurant offre un concept innovant de cuisine inspirée par la nutri-gastronomie, ouvert à tous, et alliant goût et qualité nutritionnelle. Produits frais de saison et menus personnalisables garantissent le plaisir gustatif et l'équilibre de chacun.

Enfin pour l'hébergement, une Résidence hôtelière 4 étoiles intégrée au resort, à mi-chemin entre hôtel et meublé de tourisme (une cuisine est disponible dans chaque appartement), permet un accès immédiat aux espaces de soins tout en offrant à chaque résident confort et quiétude. Du studio à la suite 2 pièces, elle propose tout le confort nécessaire à la détente avec de vastes espaces, des terrasses et des balcons ainsi qu'une décoration raffinée, inspirée de l'art déco.

### **Un centre de recherche et de formation autour du microbiote et de la prévention santé**

En complément des bienfaits des soins thermaux, Aïga Resort propose un vaste programme d'ateliers et de conférences thématiques 100 % personnalisable en fonction des besoins de chacun, il s'appuie sur les piliers de la prévention santé : avoir une activité physique régulière et adaptée, savoir se détendre et choisir une alimentation adaptée à ses besoins.

Idéalement située au centre de la France, entre plaine et



montagne, à 20 minutes de Clermont-Ferrand et 10 minutes de Volvic, Châtel-Guyon constitue un cadre privilégié pour se ressourcer, du fait de sa situation exceptionnelle au cœur d'un site naturel unique : La Chaîne des Puys - Faille de Limagne, reconnue patrimoine mondial de l'Unesco en 2018.

C'est aussi une ville d'eaux vivante et accueillante, au patrimoine remarquable. Elle propose de nombreux événements et animations sportifs et culturels. De quoi répondre aux attentes de chacun !

Avis aux amateurs du port de peignoirs : en 2020, Aïga resort s'inscrit comme la nouvelle expérience thermale et touristique à vivre et à partager, que ce soit en cure médicalisée, en séjour prévention santé, bien-être ou touristique !

### **Informations et réservations :**

Aïga resort  
9 avenue du Général-de-Gaulle - B.P. 51 - 63140 Châtel-Guyon  
Tél. 04 73 86 00 08 - [www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com)

<sup>1</sup> - Sur le génome humain : International Human Genome Sequencing Consortium, Eric S. Lander, Lauren M. Linton, Aristides Patrinos pour l'Office of Science, US Department of Energy, Michael J. Morgan pour le Wellcome Trust et al. "Initial sequencing and analysis of the human genome. Nature, 2001 ; 409:890-921.

<sup>2</sup> - Sur l'épigénétique : [www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers/information/epigenetique](http://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers/information/epigenetique)

<sup>3</sup> - Sur les microbiotes : [www.pourlascience.fr/sd/ecologie/au-dela-de-l'organisme-lholobionte-9349.php](http://www.pourlascience.fr/sd/ecologie/au-dela-de-l'organisme-lholobionte-9349.php)



Terre de bien-être

terravolcana.com



AÏGA

RESORT · THERMAL

Châtel · Guyon

Un nouvel  
**écran**

thermal et touristique

dédié à votre  
pleine santé



Une **SURPRISE** vous attend  
lors de votre première venue\*



**Ma cure thermale  
et prévention  
santé**

Appareil digestif  
et Rhumatologie

**Mes soins spa  
100 % naturels**

Pour nourrir tous mes sens  
de bien-être



**Mon restaurant  
Nutri-  
gastronomique**

pour allier plaisir,  
santé et gastronomie

**Une résidence  
de tourisme  
intégrée \*\*\*\***

90 appartements  
tout confort



**OUVERTURE : LUNDI 27 AVRIL 2020**

Aïga resort : soins à la carte, séjours, bons cadeaux, séminaires...

9, avenue du Général-de-Gaule  
B.P. 51 - 63140 Châtel-Guyon

Tél. 04 73 86 00 08  
[www.aiga-resort.com](http://www.aiga-resort.com)

\* sur remise de ce support pour toute première cure de 6 jours et plus, réalisée à Châtel-Guyon en 2020.

Resort thermal de Châtel-Guyon, S.A.S. au capital de 75 000 € - RC Clermont-Ferrand 822 679 155 - Parc thermal 63140 Châtel-Guyon - Crédits photos : Mariëls Niels, DGA Architecture - photos non contractuelles à but d'illustration



Photo: Marie-José Nèdes

# VIC-SUR-CÈRE

## LA MAISON DES EAUX MINÉRALES

---

Venez goûter, apprendre et comprendre l'eau... telle est la promesse de la Maison des Eaux Minérales de Vic-sur-Cère, où Marie-Christine Citerne officie chaque saison dans le cadre d'une visite guidée permettant de sensibiliser les visiteurs au passé de Ville d'Eau de la cité cantalienne mais également aux grands enjeux actuels en matière de préservation de la ressource.

---

A mi-chemin entre Aurillac et Le Lioran, Vic-sur-Cère constitue sans conteste une base touristique de choix pour qui souhaite découvrir les plus beaux sites cantaliens. Pour autant, peu de visiteurs savent que la commune fut en son temps une ville

où l'on pouvait se soigner par les eaux et c'est pour pallier ce constat que la commune décida en 1994 de créer la Maison des Eaux Minérales. Située face au kiosque, dernier vestige du thermalisme vicois, cette dernière, entièrement réhabilitée en 2003, abrite aujourd'hui une exposition permanente sur l'histoire de Vic-sur-Cère et sur l'eau en général ainsi qu'une fontaine permettant de goûter l'eau de Vic.

"La Maison des Eaux Minérales est véritablement un lieu magique, très pédagogique, et qui permet une réelle prise de conscience sur la place de l'eau à Vic-sur-Cère. Souvent les visiteurs trouvent ici l'explication à l'atmosphère de villégiature thermale qu'ils ressentaient depuis leur arrivée



Photo - Marielisa Vie

dans la station mais sans parvenir à en déterminer la cause", explique Marie-Christine Citerne, agent administratif en charge de la communication à la mairie de Vic-sur-Cère et responsable de la Maison des Eaux Minérales. "De fait, si nous ne disposons plus aujourd'hui d'établissement susceptible de dispenser des soins thermaux, nous avons encore la chance de posséder un casino, un théâtre de verdure, une salle culturelle ainsi que des tennis et de nombreux hôtels, comparativement au nombre d'habitants... autant d'attributs qui contribuent à l'ambiance des Villes d'Eaux."

Cette Maison entre désormais dans le monde du numérique avec un nouveau média (table tactile ludique et pédagogique) et une application sur le thème de l'eau. Ce début de réhabilitation s'inscrit dans un programme encore plus vaste puisque la commune de Vic sur Cère fait désormais partie de la Route des Villes d'Eaux du Massif Central qui rassemble 18 villes thermales ou anciennes villes thermales d'Auvergne-Rhône-Alpes.

### Des visites riches en anecdotes historiques

Géologue de formation et ancienne animatrice pour la protection de l'Environnement, Marie-Christine Citerne s'est passionnée pour l'histoire de Vic-sur-Cère, ce qui lui permet aujourd'hui de proposer des visites guidées pleines d'anecdotes, s'appuyant pour cela tant sur des recoupements d'archives que sur la scénographie du musée. "Parmi les anecdotes liées au thermalisme vicois, les visiteurs sont souvent étonnés d'apprendre que la Reine Margot fut soignée aux eaux de Vic à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle et que c'est de ce voyage qu'elle ramena la bourrée à la cour. De même, on raconte que c'est après avoir bu de l'eau de Vic qu'Anne d'Autriche tomba enceinte de Louis XIV".

Au rez-de-chaussée, la suite de la visite nous apprend que, si Vic-sur-Cère comptait plusieurs illustres curistes avant la Révolution, c'est bien dans la seconde partie du XIX<sup>e</sup> siècle que la station connut son âge d'or. De fait, la ville doit beaucoup à Antoine Fayet, maire de l'époque, qui racheta la source après avoir remarqué que cette dernière était ferrugineuse, bicarbonatée et gazeuse. Déclarée d'intérêt public en 1890, la source



Photo - Marielisa Vie

fut alors exploitée tant sous forme d'eau embouteillée que dans le cadre de thermalisme médicalisé et c'est d'ailleurs à cette époque que furent construits les thermes, aujourd'hui disparus, ainsi que le kiosque et les premiers hôtels. "Parmi les curistes les plus illustres accueillis à l'époque moderne, on peut citer la Reine Ranavalona III, qui avait été Reine de Madagascar, exilée alors en 1897, en Algérie par le Général Galliéni, et qui séjourna environ trois mois en Auvergne et trois semaines au Grand Hôtel de Vic, propriété de la Compagnie d'Orléans, - l'une des plus importantes compagnies de chemin de fers de l'époque -, en 1903", explique Marie-Christine Citerne.

Expédition de bouteilles dans la France entière, accueil de curistes illustres... on aurait pu croire la station définitivement lancée. Pour autant, il n'en est rien. De fait, deux tragédies, à savoir la mort prématurée d'Antoine Fayet en 1909, suivie de près par la première guerre mondiale, marquèrent le début du déclin du thermalisme et de l'exploitation de l'eau minérale vicoise. Plusieurs personnes, dont deux médecins, tentèrent successivement de sauver l'établissement thermal au cours du XX<sup>e</sup> siècle mais ce dernier ferma finalement définitivement ses portes en 1965, faute de rentabilité.

Si les thermes n'existent plus, il est toutefois toujours possible, dans le cadre de la visite mais également du côté du kiosque thermal, dans un petit parc au charme indéniabile, situé face à la Maison des Eaux, de goûter à l'eau qui fit la renommée de Vic, à savoir une eau chloro-bicarbonatée ferrugineuse émergeant à une température de 12 °C. D'ailleurs, sans la goûter, la seule couleur de la fontaine vous convaincra aisément de la présence de fer en quantité non négligeable dans cette eau réputée pour avoir des propriétés diurétiques et digestives.

## L'eau dans tous ses états

À l'étage, l'ambiance est davantage scientifique. Il y est question de molécule, de globe terrestre et de minéraux. De fait, on y apprend que c'est au contact des roches traversées lors de son parcours souterrain que l'eau se charge en divers minéraux, ces derniers étant répartis en cations (les ions positifs) et en anions (les ions négatifs), dont on retrouve les noms et la concentration sur les étiquettes de chaque eau embouteillée. D'ailleurs, les férus de réglementation trouveront ici l'explication juridique qui se cache derrière les appellations "eau de source" ou encore "eau minérale naturelle".

Puis vient le moment d'évoquer les différents biotopes liés à l'eau, comme les lacs, les rivières ou encore les tourbières. "C'est souvent dans cette partie là de la visite que certaines personnes ont des révélations, à la faveur des explications que je donne ou bien des discussions que cela entraîne entre les visiteurs", explique Marie-Christine. "Un jour, une dame qui utilisait l'eau de Javel depuis toujours lorsqu'elle faisait le ménage a compris que cela n'était d'aucune utilité et que, au contraire, cela était mauvais par rapport à la pollution et enfin qu'elle mettait de l'eau de Javel dans de l'eau potable".

En fin de visite, une scénographie animée autour de la légende de la Fée de la Source et du Drac, gnome hirsute bien connu des légendes cantaliennes, permet d'expliquer aux plus jeunes l'émergence des sources de manière poétique.

Intéresser les enfants, tel est d'ailleurs le nouveau défi que s'est lancé Marie-Christine, à travers la création d'une malle pédagogique itinérante autour du thème de l'eau : "L'enjeu pour nous est de sensibiliser les écoliers à l'eau et de les inciter à venir visiter la Maison des Eaux Minérales : ils pourront ainsi non seulement se réapproprier leur histoire mais également apprendre plein de choses autour de l'eau, sous toutes ses formes... et surtout, apprendre à la préserver !"



## LE LUXE DES GRANDS ESPACES



**10 ANS EN 2020**  
au-delà du bien-être,  
instants d'Absolu Ecolodge & Spa  
vous invite au bien-vivre.



Lac du Pêcheur - Cantal  
[www.ecolodge-france.com](http://www.ecolodge-france.com)

# En bref...

## La Chaîne Thermale du Soleil NOUVEAU PROPRIETAIRE des thermes de Montrond-les- Bains

Le 1<sup>er</sup> juillet dernier, la Chaîne Thermale du Soleil est devenue officiellement propriétaire des thermes montrondais et des Illéades.

Premier groupe français d'établissements thermaux, la Chaîne Thermale du Soleil gère actuellement vingt stations thermales et accueille près d'un tiers des curistes en France. Par cet accord, Montrond-les-Bains devient donc le 21<sup>e</sup> maillon de la Chaîne.

Une étape historique pour l'unique station thermale du département de la Loire qui va permettre de prévoir les investissements indispensables au développement de la station puisque l'objectif affiché par les nouveaux propriétaires est de doubler le nombre de curistes à l'horizon 2030.



Le maire Claude Giraud et les dirigeants de la Chaîne Thermale du Soleil

## Musée archéologique de la Bataille de Gergovie :

### Toute l'histoire sur un plateau

Sur l'emblématique plateau de Gergovie, le Musée Archéologique de la Bataille vous ouvre ses portes pour replonger dans la Guerre des Gaules opposant Jules César à Vercingétorix, au cœur du territoire auvergnat et de ses grandioses paysages.

Plus qu'une visite, le musée propose un parcours vivant et interactif. L'espace allie graphisme, maquettes, objets archéologiques et multimédias, avec comme point d'orgue une salle audiovisuelle immergeant le visiteur dans la Bataille durant laquelle les Gaulois l'emportèrent sur les Romains. Le parcours permet également de découvrir l'histoire des Arvernes, le peuple celte qui occupait l'Auvergne, à travers une présentation des principales cités gauloises qu'étaient Corent, Gondole et bien sûr Gergovie. Vous apprendrez également comment le site de Gergovie a été identifié par les tout premiers archéologues et comment il continue encore aujourd'hui de livrer ses secrets. Enfin, le musée vous retrace les origines géologiques du Plateau de Gergovie et des paysages qui l'entourent, notamment la Chaîne des Puys et la Faille de Limagne classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Profitez d'une vue exceptionnelle sur l'Auvergne et plongez dans l'histoire !

Ouverture de la saison 2020 dès le 22 février.

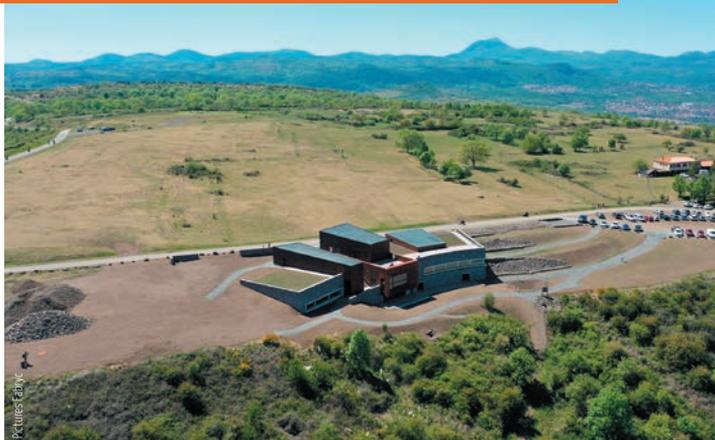
**Tarifs :** adulte : 8€ / réduit : 6€ / groupe (plus de 10 personnes) : 5€

**Horaires, informations et réservations sur :**

[www.musee-gergovie.fr](http://www.musee-gergovie.fr) • tél. : 04 73 60 16 93

Le Musée Archéologique de la Bataille est situé sur le Plateau de Gergovie, à 20 minutes de Clermont-Ferrand.

Musée Archéologique de la Bataille - Plateau de Gergovie - 63670 La Roche-Blanche



© Philippe Estève



## BIENVENUE À VULCANIA, *le parc d'exploration des volcans et de la planète terre*

Envie de découvrir le monde des volcans et les phénomènes naturels de la planète Terre ? Partez en exploration à Vulcania en Auvergne, un parc unique en Europe sur le thème des volcans et de la Terre, pour partager des expériences aussi amusantes que spectaculaires mêlant Emotions et Découvertes !

Nouveau en 2020, les personnages emblématiques de Vulcania, Matt l'Explorateur, le Professeur Yapadrisk et Pitoufeu, vous feront vivre une aventure palpitante avec un film d'animation en 3D sur l'un des plus grands écrans d'Europe (415 m<sup>2</sup>).

Le parc Vulcania est situé au cœur des volcans d'Auvergne. Le lieu rêvé pour découvrir le monde fascinant des volcans avec des animations dynamiques et des animations. Nouveau en 2020, l'exposition Chaîne des Puys racontée par les animateurs vous permettra de mieux connaître ces volcans inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2018.

En plus des volcans, vous découvrirez d'autres phénomènes naturels comme les séismes ou les ouragans, ce qui vous permettra de porter un nouveau regard sur la beauté et la fragilité de la Terre. Avant que la science n'explique la plupart des phénomènes naturels, les populations du monde entier les attribuaient à des créatures imaginaires. Vulcania vous propose en 2020 de vous plonger dans le monde fantastique des dragons, avec deux nouvelles animations qui mettront votre courage et votre imagination à l'épreuve !

Les volcans étant également très présents sur d'autres planètes de notre système solaire, l'Espace occupe une place importante à Vulcania où vous pourrez explorer notre planète et en découvrir tous les secrets.

Bien qu'il lui soit interdit de faire certaines de ses expériences explosives sur le parc, le Professeur Yapadrisk vous accueillera certaines journées (vacances scolaires, week-ends et jours fériés) pour participer au Défi des volcans et assister au spectacle Expériences c'est Show !

Pendant la période estivale, vous ferez un bond dans le passé avec le spectacle Yapadrisk et la flamme des volcans tandis que le parc s'embrasera pendant 10 soirées lors des nocturnes de l'été qui se clôtureront par le magnifique spectacle pyrotechnique Dragon Time.

# Les bonnes adresses des Accros du Peignoir



## Le Royal Saint-Mart

Menus de 31€ à 40€  
Ouvert toute l'année.

6 avenue de la Gare - 63130 Royat

**04 73 35 80 01**

[contact@hotel-auvergne.com](mailto:contact@hotel-auvergne.com)

[www.hotel-auvergne.com](http://www.hotel-auvergne.com)



## La Grange des Puys★★★★

Gîte au cœur du Parc Naturel Régional  
des Volcans d'Auvergne. À proximité de la ville  
thermale de Royat et de Clermont-Ferrand.  
Gîte ouvert toute l'année avec de nombreuses  
prestations incluses.

Beaune le Chaud 63122 St-Genès-Champanelle

**06 77 74 56 93** • [www.lagrangedespuys.fr](http://www.lagrangedespuys.fr)

[contact@lagrangedespuys.fr](mailto:contact@lagrangedespuys.fr)



## Le Centre et Proxima

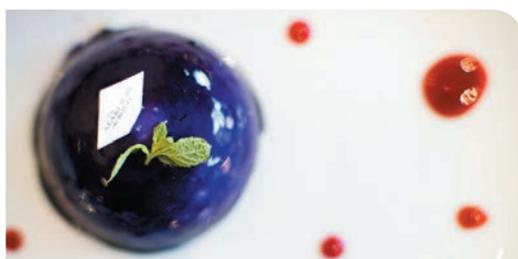
Menus à la carte ou plats du jour  
Ouverture du 3 avril au 4 novembre 2020.

10 rue capitaine Migat - 03310 Nérès-les-Bains

**04 70 03 10 74**

[proxima.hotel@orange.fr](mailto:proxima.hotel@orange.fr)

[www.hotel-proxima.com](http://www.hotel-proxima.com)



## Le Marquis de Royat

Menus de 17,90€ à 25€

Ouvert tous les jours  
du lundi au dimanche de 7h à 19h  
Bar le jeudi, vendredi et samedi jusqu'à 23h

6 boulevard Vaquez - 63130 Royat

**04 73 35 80 30**



  
**Spa.**

AUTHENTICITY



Office du Tourisme de Spa  
[info@spatourisme.be](mailto:info@spatourisme.be)  
[www.spatourisme.be](http://www.spatourisme.be)  
+32 87 79 53 53

# En bref...

## Voyages artistiques avec les Accros du Peignoir ILS VOUS CONCOCTENT UNE NOUVELLE IMMERSION DANS LEUR UNIVERS

Tout au long de l'année 2020, les villes d'eaux du Massif central deviennent le terrain d'investigation d'étudiants en design, de designers, d'artistes en street-art ou en art vidéo. Ce projet est mené en partenariat avec plusieurs opérateurs culturels, tels que l'École supérieure d'art et design de Saint-Étienne, la Cité Internationale de la Tapisserie d'Aubusson, l'Association HS projets (dans le cadre du Festival International des Textiles Extraordinaires), la Bibliothèque du Patrimoine de Clermont Auvergne Métropole, la ville de Clermont-Ferrand (dans le cadre de sa candidature de Capitale Européenne de la Culture 2028), Lainamac, la Médiathèque de Vichy, Vidéoformes, Le Trampoline.

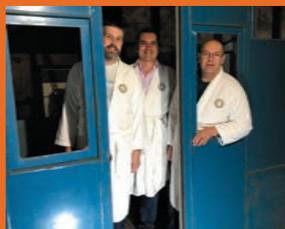
Avec le soutien du CGET Massif Central (Commissariat Général à l'Égalité des Territoires) et de la région Auvergne Rhône-Alpes.



## Fun Rail à La Bourboule LA PASSION DU PATRIMOINE FERROVIAIRE

Les Accros du Peignoir ont à cœur de souligner le travail des associations qui valorisent un pan de l'histoire thermique des villes d'eaux. C'est le cas avec Fun Rail, association bourboulleuse qui réunit plusieurs passionnés, soucieux de préserver le patrimoine de la station.

Ils sont nombreux les bénévoles à s'impliquer dans la rénovation de l'ancien funiculaire de La Bourboule, qui conduisait notamment les curistes sur le plateau de Charlannes, ainsi que de sa promotion lors de manifestations.



L'événement 2020 sera le 2ème Salon du Modélisme les 18 et 19 avril autour d'une exposition de maquettes et de modèles réduits, qui avait accueilli lors de sa précédente édition 120 stands et 1200 visiteurs.

Cette passionnante aventure du funiculaire continue grâce à l'investissement des bénévoles de Fun Rail, qui ne manquent pas d'idées pour faire vivre cette vieille dame

## Les Thermes de Royat en version spa à l'année UNE GRANDE PREMIÈRE

Depuis novembre 2019, les Thermes de Royat proposent une nouvelle offre de bien-être dans le bâtiment Aesclepios, alliant soins de balnéothérapie à l'eau thermique et ateliers santé autour de l'activité physique et de la relaxation.

En totale adéquation avec le concept de pleine santé cher à la station, ces offres sont ouvertes à tous et ont pour but de permettre à chacun de prendre soin de soi.

Le bâtiment Aesclepios est ouvert en version bien-être et spa, de 15h à 20h du lundi au vendredi et de 10h à 13h le samedi matin, avec des forfaits de 2 ou 4 soins (bain avec douche en immersion, douche générale, application de boue thermique...).

L'idée est de proposer une offre complémentaire à celle existante à Royatonic mais aussi de prolonger, de faire profiter du savoir-faire des équipes de soins et des vertus des eaux thermales de Royat durant la période hivernale.



Photo: Mirella Nels





# LE MONT-DORE

STATION THERMALE  
STATION DE PLEINE NATURE  
STATION DE SPORTS D'HIVER

**EN 2020**

- Saison Culturelle.
- Sancy Snow Jazz Festival.
- Sancy White Art.
- Meeting musical des monts-dore.
- Retro Rockin' Festival.
- Course de côte internationale.
- Tranvolcanique (rando VTT).
- Volcanic Blues Festival.
- Trails du Sancy.

INFOS

[www.sancy.com](http://www.sancy.com)



Anim Montdore