

SUR LA ROUTE DU BIEN-ÊTRE

AVEC LES ACCROS DU PEIGNOIR



**BONS PLANS, SÉJOURS BIEN-ÊTRE
ADOPTÉZ LA PEIGNOIR ATTITUDE
DANS 17 VILLES D'EAUX
DU MASSIF CENTRAL**

#1



Sommaire

4 **Le label Thermhôtel**

6 **Le Morvan**
Bourbon-Lancy
Saint-Honoré-les-Bains

12 **Le Bourbonnais**
Bourbon-l'Archambault
Néris-les-Bains
Vichy

20 **Les Combrailles**
Châteauneuf-les-Bains
Evaux-les-Bains

26 **La porte des Volcans**
Châtel-Guyon
Royat / Chamalières

32 **Le Massif du Sancy**
La Bourboule
Le Mont-Dore
Saint-Nectaire

40 **Le Cantal**
Chaudes-Aigues

44 **L'Aveyron**
Cransac-les-Thermes

48 **L'Ardèche**
Saint-Laurnet-les-Bains
Vals-les-Bains

54 **La Loire**
Montrond-les-Bains

Edito

Les Accros du Peignoir ... cette tribu née au fil des Villes d'Eaux du Massif Central, se retrouve prise dans la spirale du peignoir blanc, dans un territoire qui développe un certain art de vivre.

Cette brochure vous invite à oser venir vous y ressourcer, franchir le spa, savourer massages et vertus des eaux du Massif central.

Laissez-vous tenter et regardez où votre lecture vous mène. La Route du Bien-être n'a jamais été aussi séduisante : du Puy-de-Dôme, au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... A la croisée des chemins et des trésors patrimoniaux, un peignoir tout chaud vous tend les bras.

Grâce à nos bons plans bien-être et idées d'escapades, vous deviendrez vite Accro et performerez à votre tour votre peignoir attitude. Au fil des pages, découvrez les bonnes adresses testées et validées par les Accros du Peignoir, du temple du bien-être au séjour insolite.

Pour chaque destination, une personnalité emblématique de la station vous livre en quelques mots son attachement à sa cité thermale et pourquoi il a rejoint la communauté des Accros du peignoir.

Et qui sait si l'an prochain, après avoir testé la douceur de vivre en ville d'eaux, au gré des modelages, bains et bonnes tables, ce n'est pas vous qui prendrez la pose et la plume pour scander votre amour des villes thermales du Massif central ?

Edition :

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central
Sur la route du bien-être avec les Accros du Peignoir
8 avenue Anatole France - 63130 Royat

Directeur de la publication : Eric Brut

Directeur de la communication : Stéphane Huin

Création / Mise en page : Sett Communication
Aude Lévis

Rédaction : Stéphane Huin et Vincent Palazzo

Photos : M. Niels, J. Damase, Eliophot, Unsplash, Fotolia, R. Araud, La Chaîne Thermale du Soleil, C. Mossière, M. Rissoan, les Accros du Peignoir, O'Lodge, B. Evesque

Impression : Decombat

Mentions légales : ce document n'est pas contractuel.

Dépôt légal : 3^e trimestre 2021.

Dossier financé par les Villes d'Eaux membres et cofinancé par les Conseils Départementaux de la Loire et du Puy-de-Dôme.

Thermhôtel

partenaire des Accros du Peignoir

Modelages du corps, massages sous l'eau, douches sous-marines, bains bouillonnants. Un programme de soins alléchant dans un cadre chaleureux avec un hébergement irréprochable, c'est le concept des offres "bien-être" Thermhôtel.

A votre service du 1^{er} janvier au 31 décembre, découvrez un groupement d'hôteliers indépendants passionnés et de tradition idéalement situés dans les Villes d'Eaux du Massif central, qui sont depuis près de 30 ans les partenaires privilégiés des spas thermaux.

Les hôteliers membres du groupement sont tous signataires d'une charte de qualité, qui vous garantit des séjours tout compris "hébergement + restauration + soins de remise en forme" au plus près de vos attentes.

Pour une réservation souple et facilitée, il vous suffit de contacter directement l'hôtelier qui vous intéresse dans la ville d'eaux de votre choix, il se chargera d'organiser idéalement votre séjour.

Avec Thermhôtel, vous commencez à ressentir le bien-être dès la réservation de votre séjour. Attention, la relaxation vous gagne peu à peu...

Les points forts de Thermhôtel :

- Le confort et le charme d'une hôtellerie de caractère,
- Une cuisine de tradition, diététique et raffinée, surprenante et envoûtante,
- Des liens privilégiés avec les spas thermaux pour une réservation de soins facilitée,
- Une situation idéale au cœur de la station, à 2 pas des spas ! Parfois même, vous accédez à vos soins depuis votre chambre en peignoir. Le paradis des Accros du Peignoir,
- Des hôteliers passionnés, impliqués et intarissables sur leurs territoires dont ils vous confieront les clés et les secrets. Vous sentez-vous prêts ?

Tout au long de l'année, Thermhôtel vous



accompagne au quotidien et vous propose des réductions sur vos séjours, des bons plans en station et des événements à ne manquer sous aucun prétexte !

Et parce que cela fait toujours plaisir de faire plaisir à ses proches, Thermhôtel vous propose en toutes saisons des bons cadeaux pour offrir du bien-être à prix tout doux... Noël, la Saint-Valentin, la fête des mères, des pères, des grands-mères et plus si affinité... Thermhôtel saura vous concocter le séjour idéal pour s'évader du quotidien, penser à vous et à votre bien-être... 18 Villes d'Eaux du Massif Central n'attendent que vous pour un voyage des sens et des sensations que vous n'êtes pas prêts d'oublier...



- 1 ~ Hôtel Le Royal Saint-Mart*** Royat - Chamalières
- 2 ~ Aïga résidence**** Châtel-Guyon
- 3 ~ Hôtel Montespan-Talleyrand*** Bourbon-l'Archambault

Le Morvan

Inspirez... expirez... et prenez un grand bol d'air pur dans ce vaste massif granitique au cœur de la Bourgogne. Partez à l'assaut de ce territoire aux multiples facettes : des forêts verdoyantes qui vous envoûteront par leurs senteurs, de la randonnée, du VTT ou encore du rafting pour des sensations fortes dans des paysages grandioses. Devenez explorateur et prenez de la hauteur pour contempler les différents visages du Morvan. Prêts pour l'aventure ?



Le Morvan vous dévoile ses sommets

Partez à l'assaut de la montagne et laissez-vous enivrer par ce sentiment de liberté et de bonheur. Au choix pour les sportifs novices ou confirmés : Randonnée VTT le long des pentes ou descente en rafting avec pour cadre de somptueux paysages. L'indomptable montagne de la Bourgogne vous réserve bien des surprises !

Le Domaine des grands lacs du Morvan pour de grands moments

Pas moins de 6 lacs vous attendent pour un dépassement aux allures scandinaves. Les

pêcheurs à la recherche de calme craqueront pour le Lac de Pannecière et les amoureux d'eaux vives iront dévaler le Chalaux près du Lac de Chaumeçon. Le Lac des Settons sera le paradis des amateurs d'activités nautiques et des familles en quête de baignades.

Prendre le temps de flâner sur les chemins de l'histoire

Osez penser à vous et accordez-vous une douce pause dans les prairies vallonnées et le long des ruisseaux du Morvan. Les remparts d'Avallon et le Château de Bazoches près de Vézelay aiguïseront votre curiosité. En flânant

à travers les villages, les chapelles et les abbayes, vous vous laisserez envoûter par un indéfinissable charme secret qui renferme bien des légendes. Tendez l'oreille et écoutez, le Morvan a tant de secrets à vous confier...

Les stations thermales

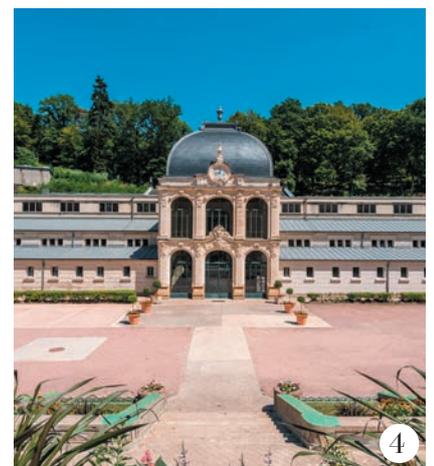
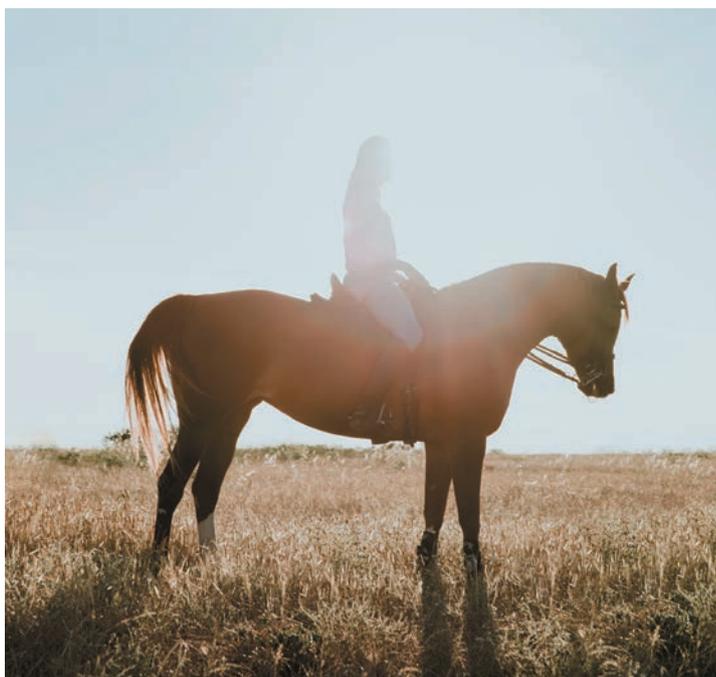
- Bourbon-Lancy
- Saint-Honoré-les-Bains



2



3



4

- 1 ~ Bourbon-Lancy
- 2 ~ Paysage du Morvan
- 3 ~ Bourbon-Lancy
- 4 ~ Les thermes de Saint-Honoré-les-Bains



Bourbon-Lancy

En Saône-et-Loire (Bourgogne du Sud), la petite ville de Bourbon-Lancy entraîne ses visiteurs dans un univers historique mêlant agréablement les styles et les époques. Du quartier médiéval aux châteaux du XVIII^e siècle, tout est ici prétexte à voyager dans le temps... à moins que vous ne préféreriez une balade en bord de Loire ou dans les forêts alentour.

Bourbon-Lancy est le terrain de jeu idéal pour tout Accro du Peignoir qui se respecte... vous pourrez évoluer dans différents environnements propices à la découverte et à la détente...

Commencez par Bourbon la thermale, qui abrite les Thermes mais également votre temple du bien-être Celtô. Station thermale très prisée de la Cour aux XVI^e et XVII^e siècles, notamment suite à la venue de Catherine de Médicis en cure en 1542, Bourbon-Lancy s'équipe d'un quartier thermal complet dans le courant du XIX^e siècle (thermes, hôtels, villas de médecins...).

Remontez ensuite vers Bourbon la médiévale. En plein cœur du centre-ville, un vieux quartier pittoresque domine. Entouré de ses remparts, le quartier médiéval se dresse de part son Beffroi du XIV^e siècle et sa Maison à pans de bois. Vous serez forcément sous le charme de cette ambiance...

Et pour les Accros du Peignoir amoureux de nature, vous aurez l'embarras du choix entre la Loire, la plan d'eau du Breuil et les forêts environnantes...



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Celtô

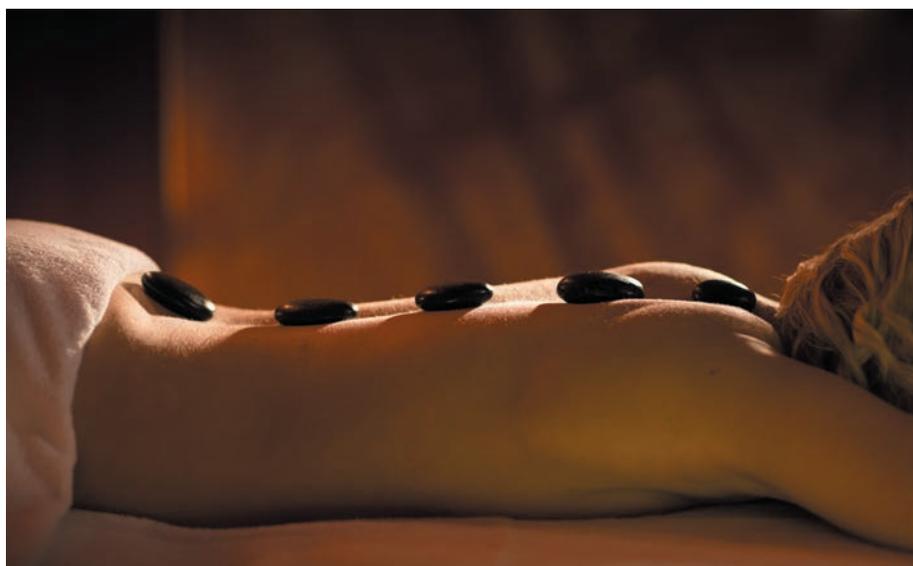
Le complexe Celtô, c'est plusieurs espaces dédiés au bien-être, à la beauté et à la détente.

Prestations proposées :

Modelages du monde, forfaits "Instants" et "Escalaes", soins visage et corps, espaces thermoludiques entièrement rénovés (sauna, hammam, jacuzzi, piscine d'eau thermale), Celtôrium + sport et coaching.

Nouveauté 2021 : le Spa Nature, bassin extérieur ouvre ses portes.

Ouverture du 17 mai au 23 octobre 2021

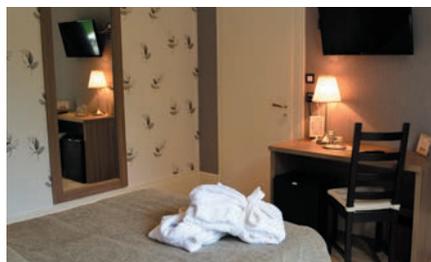


03 85 89 06 66 • contact@celto.fr • www.celto.fr

**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Le Grand Hôtel***

Thermhôtel



Dans son écrin de verdure du Parc Thermal, le Grand Hôtel offre 26 chambres de style dans le cadre d'un ancien couvent de Visitandines du XVIII^e siècle. On aime aussi la cuisine de qualité proposée au restaurant du Cloître. L'hôtel idéal pour s'initier à la peignoir attitude.

03 85 89 08 87
www.grand-hotel-thermal.fr

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Au programme, une nuit en demi-pension au Grand Hôtel et des moments de détente au spa thermal Celtô : un instant à la Bougie comprenant un modelage très relaxant du corps (40') avec l'huile de votre choix et accès aux espaces thermoludiques : piscines d'eau thermale, sauna, hammam...

Tarif : 149€ / personne (base chambre double)

Le séjour romantique en peignoir

Le temps d'un séjour, venez profiter d'une pause bien-être et détente en amoureux... Vous serez logés en demi-pension au Grand Hôtel et accédez aux espaces thermoludiques. Plusieurs options sont possibles, il est probable que vous ne résisterez pas au modelage tête à tête et à la baignoire duo du spa Celtô...

Tarif : à partir de 222 € pour deux personnes

L'Accro du Peignoir 2021 à Bourbon-Lancy :

Séverine Ferrer

Lors d'un récent séjour dans la station pour le magazine Courants d'Air, la comédienne et animatrice Séverine Ferrer a eu un coup de cœur pour la station.

En parlant de Celtô, elle avoue : *"mais quel délice ! J'ai savouré chaque seconde de ces sensations de bien-être absolu qui ressourcent le corps et l'esprit."*





Saint-Honoré-les-Bains

Entre étangs et forêts, Saint-Honoré-les-Bains est une station de charme en plein cœur de la campagne. Qu'il s'agisse du casino, du parc imposant ou encore des jeux pour enfants, tout ici contribue à l'atmosphère sereine, propre aux villes d'eaux. Au sein du Parc Naturel du Morvan, ce charmant village est également un excellent point de départ pour découvrir les grands sites touristiques de Bourgogne. Une étape idéale pour qui souhaite concilier nature, culture et repos.

A Saint-Honoré-les-Bains, les Accros du Peignoir sont ici chez eux. Pas de doute, tout est prévu pour les accueillir et les satisfaire. Il y en a pour tous les goûts.

Au sein de cet environnement exceptionnel, serez-vous l'Accro du Peignoir nature qui troque éponge et claquettes pour un vélo ou des baskets et part arpenter les sommets arrondis et les vallées d'eaux vives du Morvan en passant par les prairies parcellées de bocages du Bazois ?

Toujours au fil de l'eau via le Canal du Nivernais et son architecture unique qui permet de naviguer d'écluses en écluses ou encore via les nombreux étangs et les rivières propices à la pêche ainsi que les bords de la Loire, dernier fleuve sauvage d'Europe, vous bullerez à souhait.

Serez-vous l'Accro culture qui arpente les musées retraçant l'histoire du territoire comme le musée de la Résistance ou le Musée de l'élevage et du charolais. Sans oublier l'artisanat local qui existe depuis le XVII^e siècle avec les potiers du Bazois. Mélangé aux festivaliers, vous vous accouderez aux buvettes et goûte-

rez aux danses traditionnelles, à la musique classique, au théâtre, aux spectacles vivants, aux expositions et concerts organisés tout l'été.

Serez-vous l'Accro du Peignoir gourmand qui part à la rencontre des producteurs, des restaurateurs et des artisans pour tester la qualité made in Bazois Loire Morvan ? Les saveurs se succèdent pour un plaisir décuplé : viande charolaise, fromage de chèvre, miel, cidre, brioche, volailles et safran. Il y a de quoi devenir Accro, non ?



Le temple des Accros du Peignoir :

Les thermes

Dotée d'un spa thermal au cœur des thermes, Saint-Honoré-les-Bains offre un authentique retour aux sources grâce à de nombreux forfaits découverte et/ou bien-être.

Prestations proposées : Forfaits SPA Découverte, Sérénité, Délices, Premium. Soins de balnéothérapie (aquamodelage, lit hydromassant, bain reminéralisant), institut de beauté (gamme de soins Decléor).

Fitness : stretching, relaxation, renforcement musculaire, marche nordique (en cours collectif).

Nouveau : Yoga et Qi-Gong.

Escapades : SPA Liberté - SPA Pur Morvan.

Nouveautés 2021 : Dès l'ouverture de la station, une belle piscine thermale vous accueille pour des soins thermaux et ludiques.

03 86 30 73 27
sainthonorelesbains@chainethermale.fr
www.compagniedesspas.fr

Ouverture du 7 avril au 23 octobre 2021



Les bonnes adresses des Accros du Peignoir

Chambres d'hôtes

Castel des Cèdres

Martine et Jean-Pierre vous reçoivent dans leur drôle de "Château"... Le "Castel des Cèdres" fut construit à la fin du XIX^e siècle par le Docteur Breuillard, médecin thermaliste, pour en faire sa résidence privée. Celui-ci est situé à 200 m des thermes de Saint-Honoré-les-Bains.

03 86 30 64 38



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Un programme de soins au Spa Thermal de Saint-Honoré-les-Bains comprenant un bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques (20 min), un lit hydromassant (10 min), une ondée thermale hydromassante (15 min), un modelage relaxation intense aux huiles essentielles (30 min), un accès libre au vaporarium et à la tisanderie Bio. Une nuit en chambre d'hôtes au Castel des Cèdres (4 clés - Clévacances) avec petit-déjeuner / brunch.

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)



L'Accro du Peignoir 2021 à Saint-Honoré-les-Bains :

Angélique Tolmer

Je suis devenue Accro du Peignoir en tant qu'accompagnatrice. Depuis 4 ans, mes deux enfants font une cure en voies respiratoires pendant les nocturnes et il s'agit du rendez-vous de l'année. Toute la famille attend impatientement ce moment convivial, mais surtout de bien-être et de santé, pour lequel nous avons constaté dès la première cure, un résultat sur la santé de nos bambins car depuis plus de prise d'antibiotique.

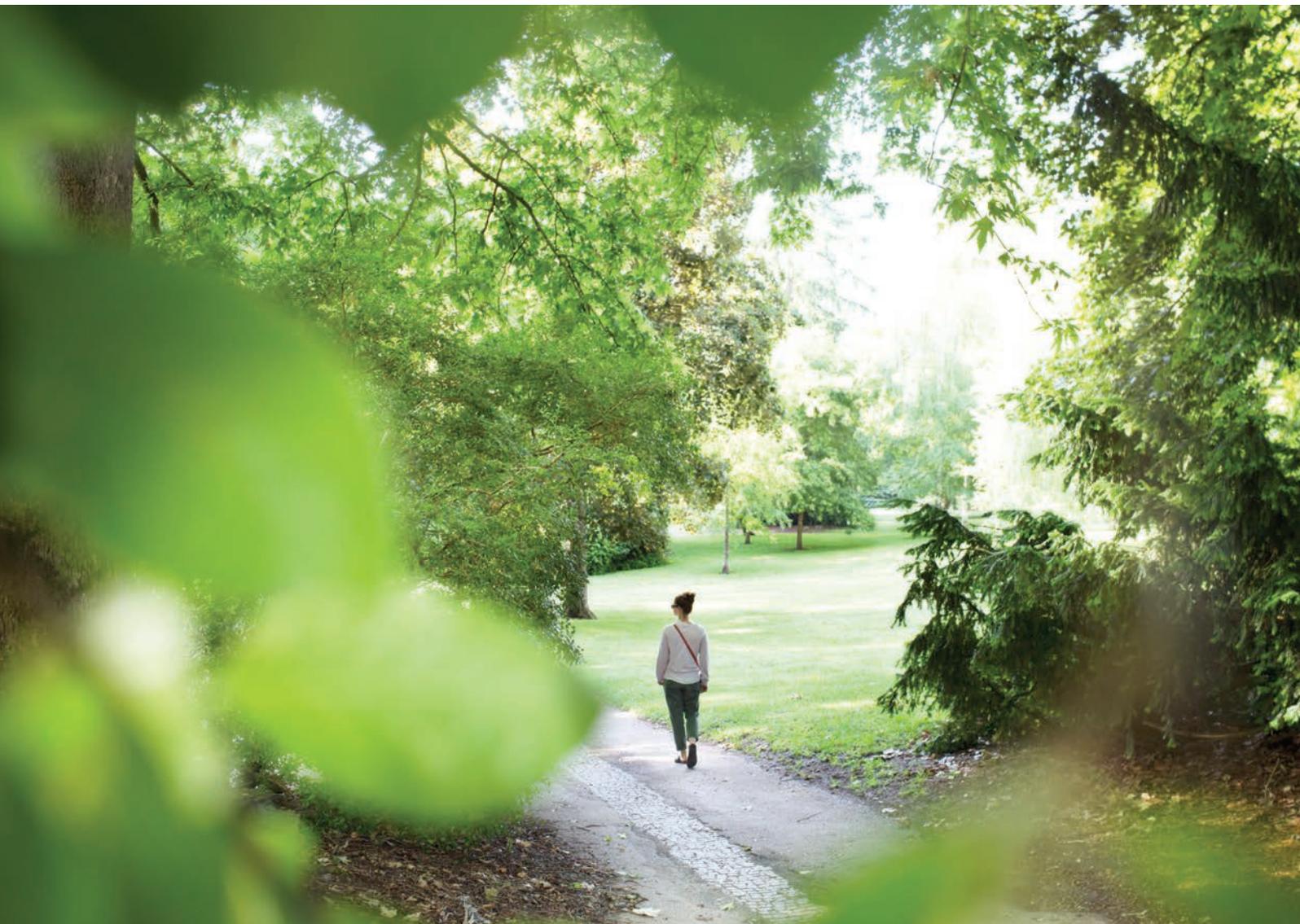
Nous aimons la station de Saint-Honoré-les-Bains car nous sommes tombés sous le charme de ce magnifique bâtiment, de son parc mais également de cette équipe thermale familiale qui nous porte beaucoup d'attention durant ces 3 semaines.



Le Bourbonnais

Bienvenue en terre bourbonnaise ! Au programme de votre séjour : de jolis villages, des costumes, des attractions, de la nature et bien sûr des plats gourmands et savoureux.

Vous ne savez pas par où commencer ? Suivez le guide...



Le bocage bourbonnais dégage un charme et une douceur pour le regard. C'est une invitation permanente pour le visiteur qui saura lui accorder son attention.

Une invitation culturelle avec sa constellation de châteaux et maisons fortes, ses villages authentiques qui lui donnent l'impression de paraître hors du temps. Un paradis vert et vivant à découvrir à l'image de Charroux, Cité ancienne classée parmi les "Plus Beaux Villages de France", ses 40 châteaux avec ses vieux donjons, ses forteresses médiévales, tel le château de Lapalisse. Les musées avec le Centre National du Costume de Scène en tête

et sa prestigieuse collection de 10 000 pièces ou encore Street Art City un lieu unique dédié à l'art urbain et au graffiti.

Une invitation à s'oxygéner les poumons sur près de 11 000 hectares dans la forêt de Tronçais, l'un des plus beaux massifs forestiers de France ou lors d'instant "vélo" sur les routes et chemins du Bourbonnais. Une balade en famille ou une virée sportive entre amis, vous entrez dans le paradis des cyclotouristes. Dans un cadre unique en pleine nature sur 50 hectares à Saint-Pourçain-sur-Besbre, vous explorez le Pal, un parc d'attractions unique où cohabitent plusieurs régions du monde.

Une invitation à la gourmandise où vos papilles seront constamment en éveil avec les recettes bourbonnaises, les vins de Saint-Pourçain, des balades gourmandes au fil des bonnes tables qui rivalisent d'imagination pour cuisiner des produits du terroir d'exception.

À pieds, à vélo, à cheval ou à table, tous les moyens sont bons pour découvrir la beauté du Bocage bourbonnais à votre rythme.

Les stations thermales

- Bourbon-l'Archambault
- Néris-les-Bains
- Vichy



- 1 ~ Le parc Napoléon III de Vichy
- 2 ~ Le Pavillon du Lac de Nèris-les-Bains
- 3 ~ La forteresse de Bourbon-l'Archambault
- 4 ~ Balade à vélo sur les rives de l'Allier à Vichy
- 5 ~ Les thermes de Bourbon-l'Archambault
- 6 ~ Chalet Saint-Sauveur Vichy





Bourbon-l'Archambault

A trois heures de Paris, Bourbon-l'Archambault est idéalement située au cœur du Bourbonnais.

Véritable station verte, elle offre la possibilité d'effectuer de nombreuses randonnées grâce à des itinéraires balisés ainsi que des activités aquatiques. C'est ici que Borvo, dieu celtique des eaux bouillonnantes, a laissé son nom à toute une dynastie des rois de France. De ce passé prestigieux subsistent encore aujourd'hui de nombreux vestiges, telle la forteresse médiévale des Ducs de Bourbon.

C'est dans un cadre de verdure admirable, au creux d'un vallon du Bocage bourbonnais, que cette cité de caractère au prestigieux passé, accueille les Accros du Peignoir, riche d'installations thermales de qualité et d'un environnement riche et varié.

Bourbon-l'Archambault dont le nom est tiré à la fois du dieu celte des sources, Borvo, et de la première famille des Bourbons, les Archambaud, est renommée depuis l'Antiquité pour les vertus de son eau thermale.

Aujourd'hui, les installations thermales confortables font de Bourbon-l'Archambault une station agréable à vivre, à visage humain, au cœur d'un Bocage bourbonnais vallonné et verdoyant à souhait, à mi-chemin entre Moulins et la prestigieuse forêt de Tronçais. Un pays d'art et d'histoire où, des églises romanes aux gentilhommières, des fermes typiques aux ruelles pittoresques, chaque pierre témoigne d'une richesse touristique à savourer sans retenue.



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

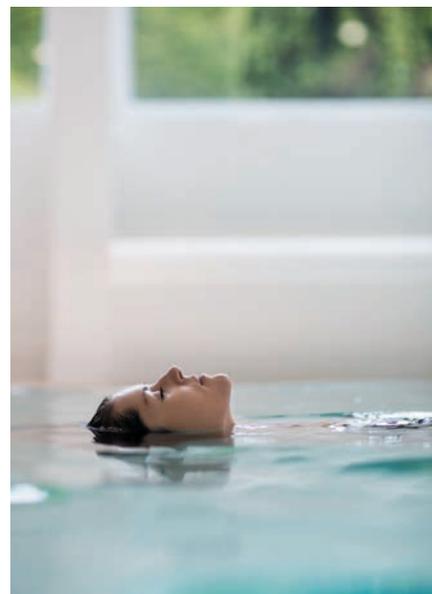
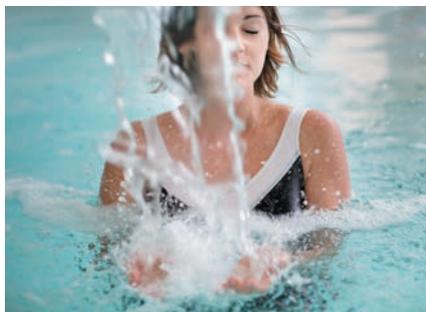
Les thermes

Bâtiment somptueux classé Monuments Historiques, avec ses riches faïences et boiseries, l'établissement thermal vous propose un accueil attentionné et personnalisé, des équipements modernes, pour vos soins de bien-être. Prestations proposées : Forfaits spa à partir de 40 euros (modelages, lit hydro-massant, pressothérapie, institut de beauté...), un panel de 20 soins thermaux (dont aérobains, massages, douches pénétrantes, piscines de mobilisation, cataplasmes, étuves...), salle de fitness et piscine thermale en accès les après-midis avec aqua-

bike et aquagym, jets de forte pression, sophrologie aquatique. Fitness : stretching, relaxation, renforcement musculaire.

Ouverture du 17 mai au 27 novembre 2021

04 70 67 07 88
bourbonlarchambault@chainethermale



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Hôtel Montespan***

Thermhôtel



Dans son nom, "Le Grand Hôtel Montespan-Talleyrand" conte une belle page d'histoire des XVI^e et XVII^e s., la station étant la préférée des Bourbons et de la Cour de Versailles. Plus tard, Talleyrand fréquenta la station pendant de nombreuses saisons. A présent, il fait bon vivre dans un confort contemporain, découvrir l'ombrageux jardin intérieur à la française, profiter du solarium avec une vue sur la forteresse des Ducs de Bourbon, ou flâner au bord de la piscine. Passage couvert conduisant directement aux thermes, le must pour tout Accro du Peignoir.

tél. : 04 70 67 00 24
www.hotel-montespan-talleyrand.com

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Au programme, une nuit en demi-pension à l'Hôtel Montespan et des moments de détente aux Thermes avec une matinée de 4 soins : bain reminéralisant hydromassant, trombes en immersion en piscine, ondée thermale, bain de vapeur

Tarif : 149€ / personne (base chambre double)



L'Accro du Peignoir 2021 à Bourbon-l'Archambault :

Dr Laure Dallançon

Médecin thermal dans la station, le Dr Dallançon estime que *"les Accros du Peignoir sont des épicuriens ; un peignoir n'évoque-t-il pas la détente, le bien-être voire le plaisir" ... Selon elle, leur devise pourrait être : "Profitez des sources thermales, sources bienfaitantes, actives sur votre santé physique et mentale, quel que soit votre âge ; adoptez une attitude préventive."*





Nérès-les-Bains

Ville d'Eaux et cité de charme voluptueuse, héritière des bonnes manières romaines, Nérès-les-Bains attire autant pour son patrimoine d'exception et notamment ses nombreux vestiges archéologiques que pour sa douceur de vivre si particulière au creux d'un vallon verdoyant.

Nichée au cœur de l'Allier, au carrefour de l'Auvergne, du Limousin et du Berry, Nérès-les-Bains saura tour à tour vous fasciner, vous séduire et vous faire lâcher prise pour un séjour d'exception.

À la fois terre d'histoire et de culture, de bien-être et de nature, les communes du territoire de Commentry Montmarault Nérès Communauté autour de Nérès-les-Bains sont attachées à leurs racines, à leur savoir-faire, à leur terroir, au partage, à une vie douce, en un mot à ce qui forge leur identité. Les paysages verdoyants et généreux sont propices aux activités de pleine

nature (randonnées, pêche, baignades...) et se prêtent volontiers à la détente, au bien-être et à l'épanouissement.

Les Accros du Peignoir seront sensibles également au patrimoine de la station, qui a su conserver intacts les vestiges qui témoignent de l'activité thermale, et ce dès l'Antiquité. Cette charmante cité thermale a été aménagée dans le courant du XIX^e siècle, suite à la venue de la Duchesse d'Angoulême en 1826. Vous serez sous le charme des thermes, des grands hôtels, des parcs, du casino-théâtre et de nombreuses villas au style éclectique.



Les bonnes adresses des Accros du Peignoir

Thermhôtel

Hôtel Mona Lisa***

Belle bâtisse idéalement située au cœur de la ville, face au Casino et au Théâtre, à côté d'un parc boisé et fleuri, et à deux pas des Thermes, l'Hôtel Mona Lisa*** accueille les Accros du Peignoir dans des chambres au style Art-Déco spacieuses et lumineuses.

04 70 08 79 80 • www.monalisa.fr



Hôtel Le Centre et Proxima**

A proximité des parcs, l'Hôtel familial "Le Centre et Proxima" offre aux Accros du Peignoir ses chambres confortables entourant jardin et terrasse où vous goûterez au calme et à la fraîcheur de ses ombrages. Vous apprécierez la qualité et la variété de sa restauration traditionnelle.

04 70 03 10 74 • www.hotel-proxima.com

Alizé Résidence de la Source

A deux minutes à pieds du centre de soin, en face du spa les Nériades, cet ancien hôtel du XIX^e rénové attend les Accros du Peignoir. Il est composé de 4 gammes d'appartements de 17m² à 56 m², offrant des possibilités d'accueil pour tout budget.

06 77 11 49 23
www.residencedelasource.com

Le temple des Accros du Peignoir :

Les Nériades

Sur près de 1000 m², le Spa Thermal "Les Nériades" accueille les Accros du Peignoir dans un espace sensoriel pour une pause bienfaisante dans les eaux relaxantes de Nérès-les-Bains, riches en lithium. Le centre

propose également des prestations de balnéothérapie en eau thermale ainsi que des prestations d'esthétique et de bien-être.

Prestations proposées : soins corps et visage, massages du monde, rituels corps et visage, escales et week-ends.

Ouverture à l'année, 7j/7

04 70 03 11 11

contact@neriades.com • www.neriades.com



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir.

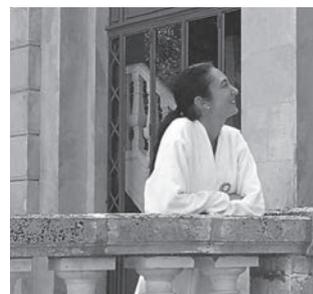
Au programme, une nuit en chambre double confort, petit-déjeuner, repas 3 plats avec apéritif de bienvenue et bouteille de vin au Mona Lisa et des moments de détente aux Nériades avec un accès espace sensoriel 1h30, un massage californien (20 min) et un enveloppement de boue thermale (20 min).

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Nérès-les-Bains :

Delphine Lairet

"Aujourd'hui, être Accro du Peignoir, c'est pour Delphine Lairet, responsable qualité à l'Office de Tourisme, une philosophie de vie : prendre le temps de prendre soin de soi, ralentir, s'écouter, profiter de ce que la nature nous offre. Sa station de cœur, Nérès-les-Bains est l'une des rares stations thermales dans lesquelles on peut, au fil de sa visite, parcourir 2000 ans d'histoire."





Vichy

Elégante, atemporelle et rafraichissante, Vichy possède un patrimoine architectural mêlant les époques et les styles ainsi que des parcs aménagés le long de l'Allier à la demande de l'Empereur Napoléon III. Sportive et culturelle, Vichy offre également de nombreuses possibilités de loisirs. Ainsi, un parcours de golf attend les amoureux de la petite balle blanche tandis que les amateurs de jeux ont le choix entre les courses de l'hippodrome ou les différentes salles du casino.

Reine des Villes d'Eaux, Vichy saura vous séduire et vous démontrer toute l'étendue de son charme. Ville aux influences multiples, elle vous entrainera à la recherche d'un temps perdu...

Vous admirerez le Palais des congrès - Opéra, Joyau du patrimoine architectural de la ville avec ses spectacles donnés dans une superbe salle à l'italienne, décorée d'or et d'ivoire pour le plus grand plaisir des yeux. Vous déambulerez dans le quartier animé des cafés et brasseries, les 4 Chemins et les rues piétonnes. Vous visiterez le hall des Sources qui abrite les buvettes des cinq sources utilisées pour la cure de boisson avant de pénétrer dans le grand établissement thermal qui vous surprendra par son style néo-mauresque.

Vous serez émerveillés par les chalets de style suisse ou colonial anglais, construits en 1863 et 1864 à la demande de Napoléon III et par les villas de style néo-vénitien, flamand, gothique, classique ou Art Nouveau.

Vous respirerez dans les parcs d'Allier, créés sous Napoléon III. En bordure du lac d'Allier, vous parcourrez les planches de la promenade : berges, guinguettes et activités de loisirs... 1,5 km de balade s'offrent à vous entre la Rotonde et la plage des Célestins.

Vous découvrirez Le pavillon de la source des Célestins, de style néo-Louis XVI et dégusterez en son lieu d'émergence la plus célèbre des eaux de Vichy.

Enfin, vous flânerez au niveau du Kiosque et du Fer à cheval lors de concerts gratuits en plein air, organisés de mai à septembre. Une galerie marchande, "en fer à cheval", ceinture le kiosque et prolonge la galerie couverte autour de la source de l'Hôpital pour vos emplettes diverses et variées.

Pas de doute, l'Accro du Peignoir que vous êtes a enfin trouvé son QG...



Les bonnes adresses des Accros du Peignoir

Thermhôtel

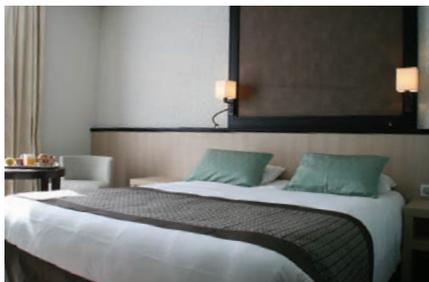
L'Hôtel des Thermes Les Dômes

Au cœur de la station thermale et au milieu des espaces verts, l'Hôtel des Thermes Les Dômes répond parfaitement, par la qualité de ses infrastructures et services offerts, aux exigences des Accros du Peignoir qui aiment profiter du confort d'un hébergement en toute liberté.

Point fort : L'hôtel est directement relié aux Thermes des Dômes par un couloir.

04 70 97 39 59

www.vichy-thermes-domes-hotel.fr



Hôtel Mercure Vichy Thermalia ★★★★★

Détendez-vous au cœur du jardin (6000 m²) de l'hôtel★★★★ et plongez dans la piscine extérieure chauffée. Les 78 chambres sont décorées avec une dominante de tons chocolat et beige qui confèrent aux lieux une atmosphère intimiste, propice à la détente... L'Hôtel est intégré aux Thermes des Dômes, classés monument historique.

04 70 30 52 52

www.vichy-thermes-domes-hotel.fr



Les temples des Accros du Peignoir :

Le spa

Le Vichy Célestins Thermal Spa, un des plus grands et prestigieux Spas Thermaux d'Europe, fait d'espace et de lumière, dédié à la Santé, à la Beauté et au Bien-être.

Prestations proposées : Soins "Signature" exclusifs à l'eau thermale de Vichy, soins corps et visage, massages, soins nouvelles technologies, activités sportives, coaching individuel, espace détente (sauna, hammam, bain géant d'eau thermale, cardio training, tisanderie, Vichy pression).



Ouverture toute l'année

04 70 30 82 35 • info@compagniedevichy.com
www.vichy-spa-hotel.fr

Les thermes

Les thermes les Dômes proposent au sein d'un établissement de style néo-mauresque le savoir-faire du thermalisme au service de la remise en forme.

Prestations proposées : Massages et modelages, soins à l'eau thermale (dont la douche de Vichy à 4 mains), mobilisation en piscine, ostéopathie aquatique, coaching sportif, espace forme et détente.

Ouverture du 3 février au 19 décembre 2021

0 800 30 00 63 (N° vert, gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine)

info@compagniedevichy.com
www.thermes-de-vichy.fr

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme une nuit en chambre en demi-pension à l'Hôtel des Thermes les Dômes et son enseigne la Brasserie Les Dômes. Un programme de soins aux thermes comprenant un bain avec douche en immersion, un modelage aux huiles chaudes et l'accès à l'espace détente (sauna, hammam, bain bouillonnant, jets froids, mur de sel et piscine d'eau thermale sur les horaires de libre accès).

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Vichy :

Fabienne Sauvageot

Blogueuse & Ambassadrice de l'Allier

"J'aime tellement ma ville que j'ai envie de partager mes découvertes, d'en apprendre plus sur son histoire et son patrimoine. Grâce au blog, www.aleaudevichy.com et aux réseaux sociaux, j'ai été invitée par Allier Tourisme à faire partie des Ambassadeurs de l'Allier. Je fais également partie des Ambassadeurs UNESCO pour soutenir la candidature de la Reine des Villes d'Eaux, avec les Great Spas of Europe. Mettre en avant la richesse de Vichy et sa région est donc une seconde nature pour moi, et un plaisir toujours aussi grand".



Les Combrailles

Vous aimez la nature, les paysages variés, les grands espaces... Ne cherchez plus, vous êtes au bon endroit. Fini le stress du quotidien, ressourcez-vous et profitez des grands espaces de nature sauvage et authentique du Plateau de Millevaches, du lac de Vassivière, des Gorges de la Sioule...



Entrez sans plus attendre, vous allez en prendre plein les yeux ! Les Combrailles offrent à votre regard une palette de paysages sauvages aux contrastes saisissants : entre bocages et hauts plateaux, gorges profondes, méandres sinueux, grands espaces boisés avec les volcans pour toile de fond. C'est le territoire des découvertes par excellence, seul, en couple ou en tribu.

Laissez-vous surprendre par ce territoire de liberté, propice au bien-être et à la pratique des sports nature : randonnée, VTT, trail, vélo-route, pêche... Un "petit Canada" à 2 pas de chez vous !

Vous voyagez dans une contrée où le patrimoine se porte à merveille malgré son âge plus que respectable : 5000 ans d'histoire vous contemplent au travers d'incalculables joyaux. Du plus rude château de granit, au plus délicat ouvrage de tapisserie, à force de sculptures monumentales ou par petites touches impressionnistes... ici depuis des siècles, l'homme crée avec génie un jardin vivant et unique !

Empruntez la voie romaine d'Agrippa qui traverse une partie du territoire. Vous aurez le plaisir d'admirer de nombreux vestiges gallo-romains. D'hier à aujourd'hui, il n'y a qu'un pas que vous franchirez pour admirer le Via-

duc des Fades ou l'Orgue de Bach.

Une nature sauvage et préservée se cache dans les Combrailles. Vous aurez plaisir à aller à la rencontre de sa faune et de sa flore via les sentiers aménagés. La biodiversité locale n'aura plus de secret pour les plus jeunes grâce à des ateliers ludiques. Et si, sur le chemin du bien-être, votre halte dans les Combrailles durerait un peu plus longtemps ...

Les stations thermales

- Châteauneuf-les-Bains
- Evaux-les-Bains



2



3



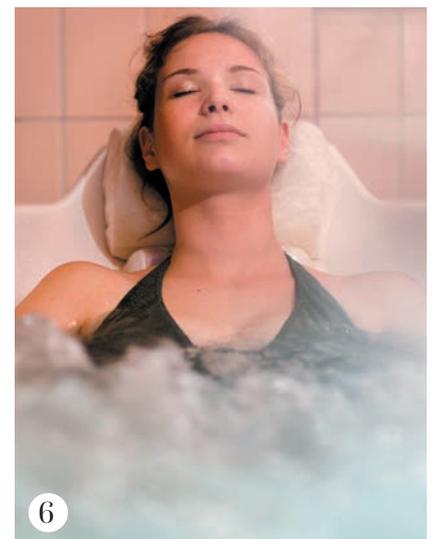
4



1



5



6

- 1 ~ La Sioule - Châteauneuf-les-Bains
- 2 ~ Châteauneuf-les-Bains
- 3 ~ LeSPAce Sioule - Châteauneuf-les-Bains
- 4 ~ Evaux-les-Bains
- 5 ~ Les thermes d'Evaux-les-Bains
- 6 ~ Spa Evahona - Evaux-les-Bains



Châteauneuf-les-Bains

À une cinquantaine de kilomètres de Clermont-Ferrand, Châteauneuf-les-Bains est un village de 300 âmes, situé sur les berges de la rivière Sioule, paradis des pêcheurs à la mouche.

Depuis longtemps reconnue pour les bienfaits de ses eaux thermales, Châteauneuf-les-Bains est également une station verte de vacances pour les amoureux de la nature. C'est la Ville d'Eaux idéale pour tous ceux qui fuient le stress et recherchent un authentique retour aux sources.

C'est dans les Combrailles que les Accros du Peignoir aiment venir retrouver une certaine douceur de vivre et prendre du temps pour soi. Loin des grands centres urbains et du rythme effréné du quotidien, ce territoire enchanteur permet de vivre, découvrir et explorer à son rythme.

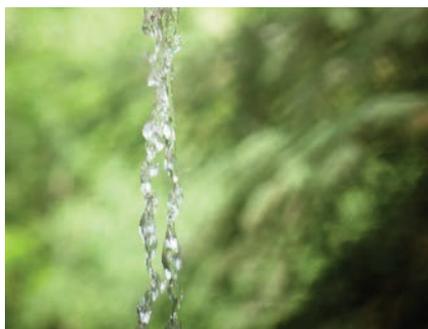
Dans les Combrailles, vous faites le choix de l'authenticité, où les petits bonheurs côtoient les grands plaisirs. Que vous soyez seul, en couple ou en famille, faites une parenthèse et profitez du moment présent. Chaque instant ici est précieux. Vous le ressentirez en déambulant parmi les étals d'un marché ou à la table d'un restaurant offrant un large choix de produits locaux.

Les Accros du Peignoir amoureux de la nature sont ici comblés par les hauts plateaux granitiques, les gorges de la Sioule, les méandres sinueux, les grands espaces boisés. Autant de contrastes à couper le souffle

avec comme toile de fond les volcans d'Auvergne.

Le patrimoine bâti par l'Homme saura vous intriguer, qu'il s'agisse des châteaux, des petites églises et des vestiges archéologiques. Mention particulière pour le Chemin Fais'Art, une balade artistique jalonnée de sculptures monumentales en pierre de Volvic visibles ou cachées.

Une diversité de paysages et un patrimoine rare, qui séduira aussi bien l'Accro du Peignoir flâneur, l'Accro du Peignoir promeneur et l'Accro du Peignoir sportif.



Les bonnes adresses des Accros du Peignoir

La Résidence du Parc**

A 150 m de l'Etablissement thermal et du Parc thermal, au milieu d'un écrin de verdure, la Résidence vous propose un séjour ressourçant au plus près de la nature des Combrailles. En studio 2 personnes 3* ou 2* mais aussi 4 et 6 personnes.

Bon plan pour les Accros des Poissons : La résidence est labellisée "Gîte de Pêche", et offre à ce titre un espace dédié aux pêcheurs, équipé d'évier, de réfrigérateur et d'un four à micro-ondes. A l'extérieur, un local peut accueillir les équipements et le matériel de pêche.

04 73 86 40 73 (en saison)

Mairie de Châteauneuf-Les-Bains

04 73 86 67 65

rdpchateauneuflesbains@orange.fr

Suites de Campagne® Les Eydieux

Un goût de Nature pour vous ressourcer toute l'année !

Aux Eydieux, hameau isolé à mi-chemin entre rivières et volcans, partagez des moments privilégiés dans un cadre naturel. Les Eydieux, c'est l'adresse partagée avec ceux qui souhaitent respirer profondément l'air des Combrailles et faire une échappée avec le quotidien.

04 73 86 91 95 • leseydieux@orange.fr

Restaurant L'escale

Ne quittez pas les Combrailles sans avoir savouré un plat au restaurant L'Escale dans le cadre enchanteur des gorges de la Sioule. La spécialité ? Les cuisses de grenouilles à volonté !

Faire une escale à L'Escale c'est la garantie de passer une magnifique journée entre amis ou en famille avec la possibilité de pratiquer toute une palette d'activités.

04 73 86 40 59 • lescale-restaurant.fr

Le temple des Accros du Peignoir :

L'eSPace Sioule

L'eSPace Sioule répond à toutes vos envies de bien-être, avec une vue incroyable sur la Sioule, paradis des pêcheurs à la mouche, et les falaises voisines. Dépaysement, tranquillité et sérénité... telle est l'atmosphère idéale pour se détendre.

Prestations proposées : 2 jacuzzis extérieurs sur le toit terrasse, hammam, sauna, douches, salle de détente. Soins de bien-être également au sein des Thermes.

Ouverture du 26 avril au 16 octobre 2021

04 73 86 67 49

etablissement-thermal@orange.fr

www.thermes-chateauneuf.com



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Au programme : une nuit à la Résidence du Parc en studio** (studio pouvant accueillir 2 personnes) et un forfait Détente aux Thermes (bain hydromassant aromatique, douche au jet hydromassante, enveloppement de boue de la Mer Morte, avec modelage du visage, piscine) + Cataplasme d'argile

Tarif : 149€ / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Châteauneuf-les-Bains :

Marie-Pierre Baraduc

animatrice de l'APAC (Association pour l'animation castelneuvoise).

"Nichée au creux des méandres de la Sioule, Châteauneuf-les-Bains est la station thermale slowlife par excellence. Entre sa nature verdoyante et ses multiples sources. C'est une station nature où le lâcher prise prend tout son sens."

Etre une Accro du Peignoir à Châteauneuf-les-Bains : C'est pouvoir flâner le long de la Sioule dans l'arboretum du parc thermal

C'est prendre un livre, se poser et admirer le paysage.

C'est savourer un instant de bien-être et de sérénité à l'eSPace Sioule

C'est découvrir l'histoire thermale à travers son architecture et ses sources

C'est profiter des activités de pleine nature et admirer un pêcheur avec son lancer à la mouche
C'est sentir l'odeur du soufre et écouter le bouillonnement de la Source Lefort".





EvauX-les-Bains

Située dans la Creuse, à une vingtaine de kilomètres de Montluçon, EvauX-les-Bains fait partie de ces stations où le temps s'arrête le temps d'un séjour. Au cœur du pays de Combrailles, la station garantit repos, détente et tranquillité à tous ceux désirant rompre, l'espace de quelques jours, avec l'agitation citadine. Véritable havre de paix entouré de collines verdoyantes, EvauX-les-Bains est l'endroit idéal pour effectuer un séjour de détente grâce à un forfait de remise en forme ou à des prestations à la carte.

EvauX-les-Bains, unique station thermale du Limousin, vaut bien un détour tant pour la découverte de son patrimoine que de ses eaux bienfaisantes. La jolie ville, riche de 2000 ans d'histoire, révèle son patrimoine bâti, ses espaces naturels préservés et ses légendes. Dominée par l'incontournable église Saint-Pierre Saint-Paul, son clocher-porche de forme irrégulière, la chasse reliquaire de Saint-Marien, toute de bois sculpté et doré.

EvauX-les-Bains est prédisposée à la détente et au bien-être. Vous flânerez près du "Parc aux daims", vous musarderez dans le parc thermal en attendant un soin, vous randonnez sur les chemins balisés près des Rochers de Bord, espérant apercevoir le martin-pêcheur ou la loutre. Puis le soir, rendez-vous au Casino pour y jouer quelque partie de roulette entre amis et abuser de votre chance aux machines à sous.

De beaux projets de rénovation devraient combler les Accros du Peignoir à l'horizon 2022...



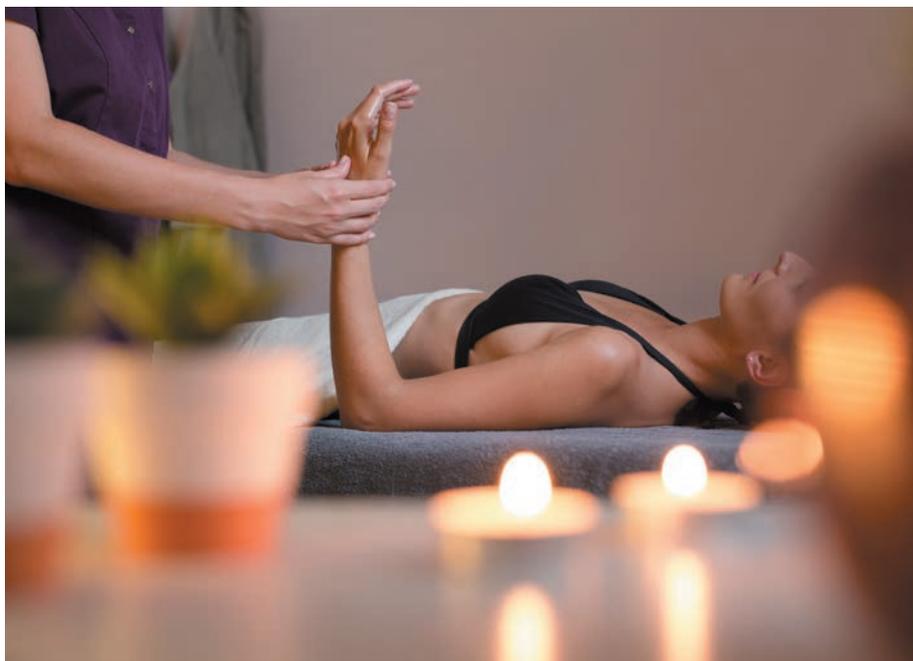
**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Evahona

Profitez des offres proposées au sein du Centre de Bien-être, qui jouxte l'unique station thermale du Limousin. Seul, en couple ou entre amis : profitez de ce cocon de 350 m². Prestations proposées : Soins du corps, modelages, rituels de soins du monde, soins d'eau, bien-être au masculin, soins enfants et ados, soins minceur, soins visage, touches beauté, espace détente (jacuzzi, hammam, sauna).

Ouverture toute l'année

05 55 65 89 48
evahona@evauxthermes.com
www.evauxthermes.com



**Les bonnes adresses des
Accros du Peignoir**

Le futur bon plan des Accros du Peignoir Cure de jouvence pour le complexe thermal.

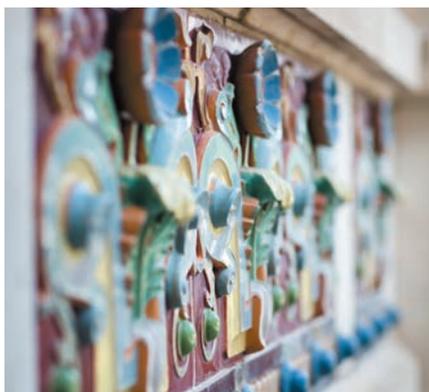
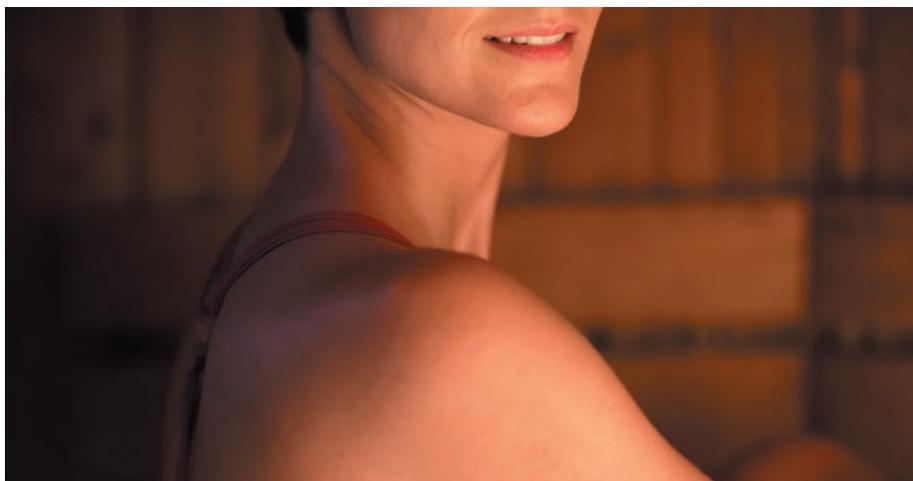
Les travaux du projet de rénovation du complexe thermal ont débuté en décembre 2020. La livraison est attendue pour mai 2022.

Un projet ambitieux

Ce projet s'inscrit dans le Plan particulier pour la Creuse et vise à redonner du standing et de l'attractivité au complexe thermal.

La rénovation concerne les espaces intérieurs (espaces santé et bien-être, restaurant, chambres) qui seront agrandis et modernisés et les espaces extérieurs. La piscine thermale, vestige de l'antiquité connaîtra un véritable mais salvateur lifting.

A la fin des travaux en mai 2022, la partie hôtelière affichera trois étoiles contre deux aujourd'hui avec la création de 17 studios sur les 54 chambres qu'elle comptera à terme. L'objectif annoncé est de coller aux attentes des Accros du Peignoir en demande de résidence intégrée, de petits studios et apparts.



L'Accro du Peignoir 2021 à Evaux-les-Bains :

Jean Monteiro

Nouveau directeur des Thermes depuis quelques mois, Jean Monteiro est un Accro du Peignoir convaincu. Selon lui, *"L'habit ne fait pas le moine... Mais il y contribue... vêtir son peignoir, c'est créer cette parenthèse nécessaire pour lâcher prise, se concentrer sur soi. Un acte égoïste..., non tout le contraire, quand on se sent bien, ce bien-être est contagieux, il se reflète automatiquement sur les autres"*.



La porte des Volcans

Bienvenue au Pays des Volcans d'Auvergne, votre nouveau terrain de jeux sans limites. Grande randonnée, balade découverte en famille, itinéraire en VTT, course à pied, chacun trouvera une activité de plein air à sa portée, le temps d'une ou plusieurs journées. Lacez vos chaussures, préparez votre sac à dos et embrassez les paysages volcaniques qui défilent sous vos yeux ébahis : le Puy de Dôme, les Puys de Pariou, de la Vache ou de Lassolas...



L'ensemble Chaîne des puys - Faille de limagne est inscrit depuis 2018 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Des kilomètres de sentiers entre plaine et volcan n'attendent plus que vous pour des balades régénératrices. Une vraie bouffée d'oxygène pour vos sens dans ce cadre enchanteur.

En plus de son environnement naturel extraordinaire, le Puy-de-Dôme est multicas, à la fois ludique, culturel, historique... Il possède tous les atouts nécessaires pour émerveiller les petits comme les grands explorateurs.

Ludique avec des sites touristiques qui

donnent du sens à votre séjour. De Vulcania, au Volcan de Lemptégy en passant par l'Aventure Michelin, la Maison de la Pierre, les Eaux de Volvic, l'Auvergne et ses volcans n'auront plus de secrets pour vous !

Entre histoire et modernité, son patrimoine culturel se découvre à travers de multiples ambiances. Une collection de musées étoffée du côté de Clermont-Ferrand, des villes et villages aux caractères bien marqués et au patrimoine préservé du côté de Riom, Châtel-Guyon et Volvic. On vous emmène ici à la découverte de savoureux mélanges d'histoire, de culture et de tradition.

Les Volcans d'Auvergne c'est le pays des sensations fortes. Une éruption d'activités dans le seul but de vous faire vibrer au rythme du territoire : le festival du Court métrage, les matchs de rugby de l'ASM, un vol en parapente depuis le sommet du puy de Dôme pour admirer la Chaîne des Puys.

Les stations thermales

- Châtel-Guyon
- Royat / Chamalières



2



3



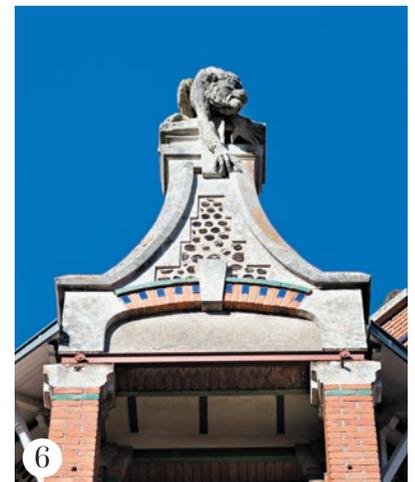
4

- 1 - Chaîne des Puys
- 2 - Châtel-Guyon
- 3 - La Source Eugénie - Royat - Chamalières
- 4 - Randonnée dans le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne
- 5 - Le Pavillon Majesté - Royat - Chamalières
- 6 - Villa Les Jeannettes - Châtel-Guyon

1



5



6



Châtel-Guyon

Destination bien-être par excellence, à proximité de Vulcania, Châtel-Guyon vous invite à découvrir son environnement d'exception, au coeur du Parc des Volcans d'Auvergne et vous propose tous les éléments pour votre détente : un climat tonifiant, une nature préservée, des activités sportives variées, le Resort thermal, mais aussi une gastronomie qui sent bon le terroir.

La station thermale Belle Époque de Châtel-Guyon est très prisée par les Accros du Peignoir qui apprécient son atmosphère entre bien-être, sport et nature. Cité thermale aux multiples visages, entre village et station touristique, vous vous plairez à sillonner ses ruelles en pente et ses maisons vigneronnes. Devant vos yeux conquis, se dévoileront les palaces art-déco et les grandes avenues. Partez à la découverte des bijoux qui firent de Châtel-Guyon l'une des stations thermales les plus courues de la Belle Époque : les Grands Thermes, inspirés de l'art roman, et leurs mosaïques remarquables, le théâtre, l'emblématique hôtel Splendid mais aussi l'église Sainte-Anne et ses gigantesques fresques.

Vous êtes en Terra Volcana, le territoire aux mille ambiances et aux mille et une facettes où la nature est reine. Posez votre peignoir un instant, lacez vos chaussures, remplissez votre sac à dos et explorez la Chaîne des Puys-Faille de Limagne inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Accro du Peignoir novice ou athlète confirmé, vous aurez l'occasion de vous dépasser à pied, à cheval, à vélo ou en VTT. Tout est possible dans ce territoire à consommer sans modération.

Vous swingerez de plaisir avec le festival Jazz Aux Sources ! Claquettes, jazz traditionnel et autres parades donnent à la cité thermale des airs de Nouvelle-Orléans.



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Aïga Resort

Nouvel écrin thermal et touristique de Châtel-Guyon, Aïga resort réunit en un seul et même lieu : un spa thermal et ses soins 100 % bio et naturels, une résidence de tourisme****, un restaurant nutri-gastronomique, des activités sportives et de détente...

Prestations proposées : Soins d'eaux, massages, gommages, enveloppements, soins du

visage... de nombreux soins à découvrir et vivre une expérience sensorielle unique, née de l'alliance inédite de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon et d'une gamme de cosmétiques bio et locale, dont tous les produits sont éco-conçus, de la graine à la crème, à partir de fleurs et légumes d'un potager certifié bio.

Ouverture du 2 avril au 11 décembre 2021

04 73 86 00 08
resa@aiga-resort.com • www.aiga-resort.com



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Thermhôtel

Aïga résidence****

Tout le confort d'un hébergement nouvelle génération, à mi-chemin entre un hôtel et un meublé de tourisme. Découvrez ses 90 appartements, du studio à la suite 2 pièces, intégrés au cœur d'Aïga resort, nouvel écrin thermal et touristique de Châtel-Guyon.

En véritable Accro du Peignoir, vous apprécierez de pouvoir descendre directement en peignoir, depuis votre appartement, au spa thermal.

04 73 86 00 08 • www.aiga-resort.com



Hôtel Le Chante-Grelet***

Dans le cadre d'une cure thermale, d'une escapade en amoureux ou de vacances en famille, l'hôtel Chante-Grelet, situé à Châtel-Guyon en face d'Aïga Resort, au cœur des volcans d'Auvergne, accueille les Accros du Peignoir dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Profitez de votre séjour pour savourer une cuisine traditionnelle et découvrez votre bulle de détente pour retrouver repos et équilibre.

04 73 86 02 05
www.hotel-chante-grelet.com

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, 1 nuit en studio Alou au sein d'Aïga résidence**** directement reliée à votre espace de soins avec petit-déjeuner buffet inclus au restaurant nutri-gastronomique d'Aïga resort et un programme de soins à Aïga Resort Soins : 1 bain hydromassant, 1 douche sous affusion ou 1 douche locale des mains et des pieds, 1 bain de boue thermale ou 1 douche de boue thermale, avec accès aux équipements de bien-être du spa la 1/2 journée de vos soins : bassin de détente, bain à remous extérieur, hammams, salle de repos en lumière noire,...

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

Le séjour Thermhôtel nourrissant et relaxant

Laissez-vous envahir par une sensation de bien-être et d'apaisement... bain apaisant, gommage bio du corps au calendula et au sucre de betterave, massage relaxant à l'huile bio de calendula (20 min.), enveloppement bio nourrissant et apaisant au calendula, douche sous affusion ou douche locale des mains et des pieds, bain de boue thermale ou douche de boue thermale + L'accès aux équipements de bien-être du spa la demi-journée de vos soins.

Tarif : le séjour 2 jours de soins et 2 nuits à partir de 394 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Châtel-Guyon :

Stéphanie Pissavin

Hôtel Chante Grelet

"Native de Châtel-Guyon, c'est tout naturellement que je m'y suis installée professionnellement. Tout me retient dans cet écrin de verdure et tout me divertit dans cette station autant festive que sportive. Au Chante-Grelet, véritable bulle de détente, le peignoir est l'habit de prédilection pour partager une pause cocooning. Contaminée, je suis devenue une véritable Accro du Peignoir !"





Royat - Chamalières

Le Puy de Dôme, ce bon vieux géant installé dans le jardin des volcans d'Auvergne, veille comme une mère sur la station de Royat - Chamalières, qui possède le charme inimitable d'une ville d'eaux.

Therms, buvette, parc thermal, villas, grands hôtels, gare, casino, théâtre... Royat - Chamalières dispose de tous les attributs typiques de l'architecture thermale des villes d'eaux de la Belle Époque.

Située pleinement dans la métropole de Clermont-Ferrand et à deux pas de la chaîne des Puys, site inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco, la station thermale de Royat - Chamalières offre, à la fois toutes les infrastructures de la métropole auvergnate et aussi la possibilité de s'évader dans les superbes paysages du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

La station offre aux visiteurs et curistes le charme inimitable des villes d'eaux de la Belle Époque. Parmi tous ces trésors patrimoniaux qu'on peut découvrir à chaque coin de rue, l'établissement thermal ! Érigé sur le modèle de la basilique de l'empereur romain Constantin, il est remarquable par sa façade, ses voûtes peintes et son sol classé Monument Historique.

Engagée dans un thermalisme moderne et novateur, Royat - Chamalières propose même deux temples du bien-être pour les Accros du Peignoir : Royatonic et Aesclepios.



**Les temples des
Accros du Peignoir :**

Royatonic

Royatonic est un espace bien-être de 2 400 m², le plus vaste de la région. Bâti dans un environnement privilégié, il offre une pause bien-être le temps d'une journée ou d'un week-end, avec ses vastes bains ludiques alimentés en eau de source naturellement chaude, et son Spa dédié aux soins individuels dans un cocon intime et chaleureux.

Prestations proposées : Entrées aux bains* (2h30, pass journée ou week-end), séances d'aquafitness (aquabike et aquagym), activités enfants, soins spa visage & corps et rituels avec les marques Sothys, Phytomer et Equatoria, massages bien-être, jeunes mamans, lit hydromassant, coffrets cadeaux, boutique, etc.
(* à partir de 6 ans).

Ouverture 7j/7 (sauf fermeture exceptionnelle voir site)

04 73 295 890 • bains@royatonic.com
www.royatonic.com



à l'eau thermale dans le but de permettre à chacun de prendre soin de soi.

Prestations proposées : Activités santé (yoga, pilates, sophrologie, Qi gong, naturopathie do-in, renforcement musculaire, total gym, mini stage aromathérapie, accu-pression) - Soins balnéothérapie à l'eau thermale du lundi au vendredi 15h/20h, le samedi 10h/13h (bain thermal, bouillonnant ou hydromassant, douche au jet, douche sous affusion, enveloppement de boue).

Ouverture à l'année
04 73 29 51 51

www.aesclepios.fr • www.thermesderoyat.fr



Aesclepios

Spa thermal des Thermes de Royat, Aesclepios propose tout au long de l'année des activités santé ainsi que des soins de balnéothérapie

**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Thermhôtel

Hôtel Royal St-Mart***

Entouré de ses vastes jardins, au centre de la station, "l'Hôtel Royal Saint-Mart" offre aux Accros du Peignoir une résidence privilégiée. Situé à 200 m de l'établissement thermal et du centre Royatonic, face au Casino, cet hôtel de charme vous séduira par son confort. Au restaurant, vous découvrirez une table raffinée et des menus diététiques.

04 73 35 80 01 • www.hotel-auvergne.com



Le Marquis de Royat

Cadre raffiné, déco tendance, atmosphère distinguée, vue sur les arbres du parc thermal, Le Marquis de Royat est l'endroit parfait pour les Accros du Peignoir et les gourmands.

04 73 35 80 30 • www.jeremydaurat.com

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, une nuit en demi-pension au Royal Hôtel St-Mart*** et au choix soit des soins thermaux au spa Aesclepios ou un massage bien-être sur mesure (30 min), une séance de lit hydromassant (20 min) et l'accès libre aux installations de Royatonic

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

Retour à la Belle Epoque

Découvrez Royat - Chamalières, station thermale Belle Epoque au cœur de l'Auvergne. Construite dès les années 1850, elle possède un patrimoine architectural de toute beauté. Etablissements thermaux, buvettes, palaces et villas témoignent d'une effervescence mondaine à la Belle Époque et vous livrent leurs secrets. Grâce à ce séjour, vous replongerez dans cette ambiance avec une découverte thermale régénérante.

Tarif : 175,90 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Royat - Chamalières :

Jérémy Daurat

Après un parcours auprès des plus grands cuisiniers, le Chef Jérémy Daurat régale tous les jours les Accros du Peignoir au Marquis de Royat. Il est lui-même "convaincu des bienfaits de l'eau thermale à Royat pour la santé et le bien-être" et vous attend pour une pâtisserie gourmande après vos soins à Royatonic ou à Aesclepios.



Le Massif du Sancy

Ouvrez grand les yeux, vous êtes au cœur du Massif Central, au pied du Puy de Sancy dans un territoire grandiose aux personnalités attachantes et à l'histoire millénaire ! C'est une pépite volcanique qui offre une diversité de paysages et d'activités étonnante.



L'attrait du Sancy n'a pas d'âge comme le prouvent les menhirs et dolmens de Saint-Nectaire ! Et les villes et villages du massif du Sancy en Auvergne, sont aussi les témoins de l'héritage des périodes gallo-romaine, médiévale, Renaissance et Belle Époque.

D'hier à aujourd'hui, le massif du Sancy a su se renouveler sans perdre de sa superbe et de son charme. Ce pays de montagnards à la nature généreuse a su conserver les ferments d'une tradition agricole et pastorale qui se retrouve dans les produits du terroir : gastronomie, activités fermières, marchés de producteurs locaux ou artisanat.

Le Massif du Sancy c'est une tradition d'accueil sans pareille dans une bulle de nature préservée et de savoir-vivre à partager. Allez à leur découverte ! Ils vous attendent...

Le Sancy saura décupler plaisir, sensations et frissons : l'Xtrem Adventure de la Biche à Super-Besse, la tyrolienne Fantasticable, le ski alpin à Super-Besse, au Mont-Dore et à Chastreix-Sancy, le ski de fond dans l'un des domaines nordiques les plus vastes du Massif Central, un programme de randonnées accompagnées, en raquettes ou à pied, les sports de pleine nature avec une incroyable diversité d'itinéraires VTT. Vous en voulez encore ?

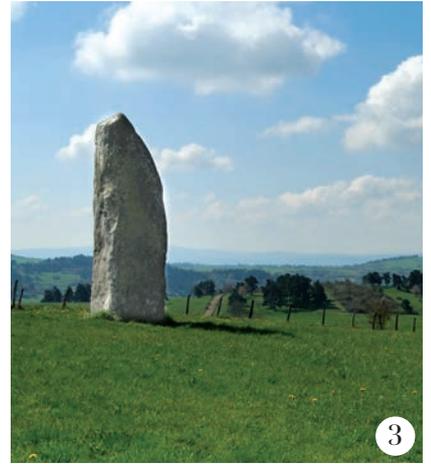
Le Sancy c'est aussi un puy de culture avec en été Horizons "Arts-Nature", quand l'Art rencontre la Nature via ses pépites artistiques installées au gré des chemins. Le quotidien d'un seigneur au XV^e siècle n'aura plus de secret pour vous avec la visite du Château de Muroi : animations costumées, scénographie, reconstitutions... tout est imaginé pour vous plonger au temps des chevaliers ! Vous allez vite comprendre pourquoi dans le Sancy, on s'y sent si bien !

Les stations thermales

- La Bourboule
- Le Mont-Dore
- Saint-Nectaire



2



3



1



4



5

- 1 - Le massif du Sancy
- 2 - Les thermes du Mont-Dore
- 3 - Menhir du Fohet près de Saint-Nectaire
- 4 - La Bourboule
- 5 - Un fromage : le Saint-Nectaire
- 6 - Le lac Servières



6



La Bourboule

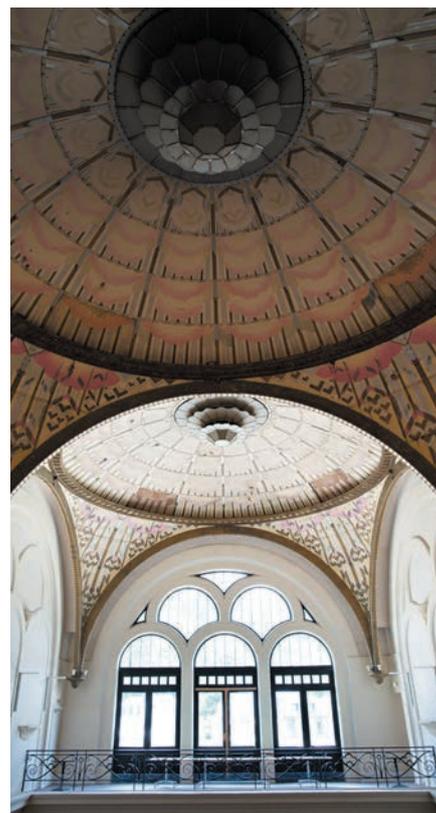
La Bourboule est une petite ville thermale de 2000 habitants bâtie le long de la Dordogne et située au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Ville au centre du Massif du Sancy dotée d'une qualité d'air exceptionnelle, d'une eau aux vertus thérapeutiques reconnues et de nombreux équipements de loisirs, La Bourboule est la destination thermale idéale pour tous les âges.

Respirez ! Vous avez trouvé un terrain de jeux pour vous émerveiller. La ville est une invitation permanente à découvrir ses plateaux étendus et ses sommets hardis, à se promener à travers ses forêts, à approcher de superbes paysages. Un pays où la terre volcanique a donné naissance à d'innombrables sources, cascades, ruisseaux et rivières.

Vous allez pouvoir souffler, le Parc Fenestre c'est le paradis des enfants : Aires de jeux, toboggans géants, attractions, manèges offrent de bons moments de jeux et de détente. Un vrai bonheur pour vos petits Accros du Peignoir en herbe ! Poumon vert au milieu de La Bourboule, c'est aussi un parc paysager à l'anglaise de 12 hectares où il est agréable de se promener avec ou sans peignoir ! A l'ombre des séquoias, la slow-life prend tout son sens.

La Bourboule tient sa splendeur, son faste et son élégance de la Belle Époque. De belles villas, d'anciens palaces, un casino dont la façade est classée aux monuments historiques, Les Grands Thermes aux coupes néo-byzantines, les élégantes cariatides de l'hôtel de ville en sont les témoins. En saison, des visites

guidées de la ville vous emmènent à la découverte du patrimoine architectural et thermal. Comme tous les Accros du Peignoir qui ont flâné dans ses rues, vous vous laisserez emporter par le charme des années folles dans cette cité aux airs de paradis perdu.



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

L'espace Bien-Être des Grands Thermes

Dans une ambiance feutrée, pour évacuer toutes les tensions et retrouver forme et dynamisme, venez vous détendre à l'espace bien-être ther-

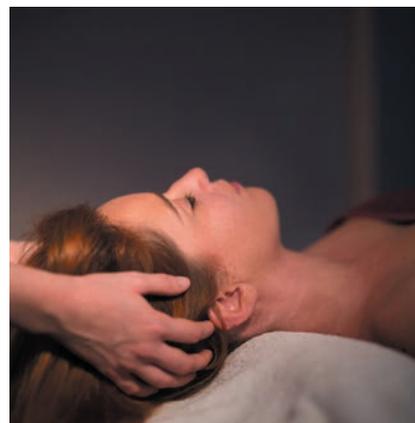
mal, 500 m² de spa au cœur des volcans d'Auvergne avec des soins exclusivement Bio.

Prestations proposées : Massages esthétiques, soins du visage, rituels, thermothérapie, séjours.

Soin signature, Fauteuil de relaxation O2 chair et nouvelles gammes de produits esthétiques.

Ouverture du 6 juillet au 31 octobre 2021
04 73 81 21 39

bienetreauxgrandsthermes@orange.fr
www.grandsthermes-bourboule.com



**Les bonnes adresses
des Accros**

Thermhôtel

Le Parc des Fées ★★★

Le Parc des Fées n'est pas un endroit ordinaire. Construit en 1874, il est avant tout le reflet d'une époque où recevoir signifiait quelque chose. On pourrait parler d'ambiance, de convivialité, de chaleur, d'une certaine idée du Luxe. 13 Chambres Confort, 29 Chambres Standard, restaurant traditionnel, Brasserie - Cave à Vin, salon, bar privé, espace bien-être avec jacuzzi, sauna, hammam, ciel sensoriel et douche massante, deux terrasses, parc arboré et parking.

04 73 81 01 77 • www.parcdesfees.com



Hôtel Le Charlet

A deux pas de l'établissement thermal et du parc Fenestre, l'Hôtel "Le Charlet" vous accueille dans son ambiance agréable. Il vous offre le calme de ses 36 chambres tout confort. La cuisine est de qualité, vous pouvez l'apprécier dans une atmosphère intime et paisible.
tél. : 04 73 81 33 00 • www.lecharlet.fr

Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, une nuit en demi-pension en hôtel Thermhôtel accompagnée d'un bain bouillonnant avec sel aux huiles essentielles + un massage esthétique californien du corps (45 min) au spa thermal des Grands Thermes de La Bourboule. Kit spa (peignoir /serviette) inclus + infusions.

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

Le séjour Puissance de la Source

Vivez 1 soin d'exception alliant oxygénation, pureté et profondeur. Créé par David Grand, élu plusieurs fois Meilleures mains de France pour le Spa Thermal des Grands Thermes de La Bourboule. Il s'agit d'un soin haut de gamme ; doux et intense qui allie technique et émotion. Chaque geste et chaque détail sont pensés et réalisés dans une écoute personnalisée au coeur de votre corps.

Tarif : séjour 1 jour / 1 nuit à partir de 205 € / personne (base chambre double)

Le Séjour No Stress à La Bourboule

3 jours de soins pour laisser derrière vous les tensions accumulées au quotidien et repartir avec une énergie retrouvée. Le Spa Thermal des Grands Thermes de La Bourboule est le lieu idéal pour vous régénérer.

Tarif : séjour 3 jours / 3 nuits à partir de 404 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à La Bourboule :

Eliane Papon

des Grands Thermes de La Bourboule

Qu'elle soit neige ou glace, pour une Accro du Peignoir,
L'Eau dans tous ses états,
Qu'elle soit neige ou glace, pour une Accro du Peignoir,
L'Eau c'est la Vie...
Et que dire des vertus salvatrices de notre Eau thermale,
Peut-être, qu'elle est puisée dans un lieu magique, au
pied de La Roche aux Fées ??





Le Mont-Dore

Située à 1050 m d'altitude, au pied du Sancy, point culminant du Massif central, Le Mont-Dore est la station idéale pour qui désire concilier remise en forme et activités de moyenne montagne. Point de départ pour découvrir les multiples facettes de l'Auvergne (volcans, lacs, châteaux, églises romanes...), la station est également réputée pour sa grande variété de structures de sport d'été et d'hiver ainsi que pour ses activités de pleine nature.

Le Mont-Dore station de montagne et ville d'eaux, voit naître sur ses terres l'une des rivières françaises les plus connues : la Dordogne, dite la Rivière Espérance. Sur les flancs du Puy de Sancy (1886 m d'altitude), deux petits ruisseaux de montagne, la Dore et la Dogne se rejoignent à ses pieds pour ne former plus qu'un, la Dordogne.

Dans une ambiance animée et chaleureuse,

ce grand village au caractère montagnard vous offrira, des services et des loisirs à pratiquer sans modération pendant votre séjour d'Accro du Peignoir.

Le Mont-Dore doit sa réputation à la pureté de son air, à ses eaux thermales et à la qualité de son domaine skiable. Sur le versant Nord du Sancy, la station du Mont-Dore est posée au pied du Puy de Sancy, point culminant

du Massif Central. Elle offre un relief adapté à tout skieur, des pentes abruptes aux pistes largement accessibles.

Le Mont-Dore a été l'une des premières stations classées de sports d'hiver. Aujourd'hui, station familiale par excellence, le Mont-Dore sait concilier santé, sports et distractions dans un cadre montagnard et nature, hiver comme été.



Les bonnes adresses des Accros

Thermhôtel

Hôtel Le Puy Ferrand***

Un grand chalet dans la montagne à 300 mètres du téléphérique et au départ de nombreuses randonnées, le Puy Ferrand vous accueille dans ses chambres rinnovées. Espace détente avec piscine, sauna, fitness, possibilité de massages. Restauration soignée, terroir et gastronomie à La Table de l'Ours, autour de la cheminée ou sur la terrasse panoramique.

04 73 65 18 99 • hotel-puy-ferrand.com

Le Grand Hôtel**

Depuis 1850, au cœur du Mont-Dore, cet hôtel de charme vous ouvre ses portes. Les chambres, au décor contemporain et tendre, sont aménagées avec tout le confort. Le salon de détente est aussi élégant et cosy que dans les romans d'Agatha Christie et le petit déjeuner de qualité est particulièrement généreux.

04 73 65 02 64 • hotel-mont-dore.com



Hôtel Le Régis**

Au cœur de la station thermale du Mont Dore, proche des thermes, les Accros du Peignoir sont accueillis dans le cadre convivial et chaleureux du Régis, hôtel totalement rinnové et moderne. Une cuisine variée et équilibrée ravira vos papilles. Votre détente sera assurée par un agréable salon de lecture, un bar privé et une terrasse ensoleillée.

04 73 65 02 95 • hotel-regis-mont-dore.com

M. Aurélien

Confiserie - Epicerie fine - Salon de Thé dans l'ancien restaurant Première Classe du Palace Le Sarciron, remettant ainsi à l'honneur son décor historique aux influences Belle Époque. Le paradis des Accros du Peignoir et des gourmands...

04 73 21 81 41 • monsieuraurélien.com

Le temple des Accros du Peignoir :

Les thermes

Les séjours de bien-être se déroulent au sein du Spa Thermal du Service Premier de l'établissement, une merveille architecturale de style néo-byzantin.

Prestations proposées : Forfaits SPA Liberté, Découverte, Sérénité, Délices, Premium, Pur Auvergne, soins de balnéothérapie (ondée thermale, lit hydromassant, bain reminéralisant, jets de forte pression en piscine), institut de beauté (gamme de soins Decléor pour soins du visage et modelages aux huiles essentielles).

Ouverture du 17 mai au 10 novembre 2021

04 73 65 36 33
lemontdore@chainethermale.fr
www.compagniedesspas.fr



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, une nuit dans l'un des 3 hôtels Thermhôtel du Mont-Dore, avec ou sans repas et des moments de détente aux Thermes grâce au Spa Sérénité : Bain reminéralisant hydromassant (10 min), Jets de forte pression en piscine (10 min), Ondée thermale hydromassante (6 min), Modelage aromatique Détente (20 min) + Accès à la Tisanerie

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

Slow Nature au Mont-Dore

2 jours pour diminuer le stress et l'anxiété, élaguer les pensées négatives, entretenir sa forme physique, réduire la fréquence cardiaque et respiratoire, et stimuler la créativité. Bienvenue au Mont-Dore pour un séjour 100% nature autour de la forêt avec des soins aux Thermes adaptés.

Tarif : à partir de 299 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 au Mont-Dore :

Monsieur Aurélien

Selon ce commerçant installé au Mont-Dore depuis quelques années, "Le Mont-Dore incarne le bien-être au cœur d'une nature et d'un patrimoine exceptionnel. La Cité thermale idéale pour se ressourcer, profiter des plaisirs de la vie et pour y créer, en 2017, Monsieur Aurélien Confiserie - Epicerie Fine - Salon de Thé".





Saint-Nectaire

Outre le plaisir du palais, Saint-Nectaire c'est aussi le plaisir des yeux. Grimpez sur le Mont Cornadore et dégustez les grands espaces. D'un seul regard, vous embrassez la Grande Vallée : une longue coulée verte qui dévale un des versants du massif du Sancy, offrant en toute simplicité un spectacle grandeur nature. Vous êtes au pays des volcans, dans un village authentique, au patrimoine d'exception.

Saint-Nectaire, c'est l'une des destinations familiales préférées des Accros du Peignoir.

Un village au patrimoine à vous rendre accro justement : art roman, architecture Belle Époque, mégalithes, marais salé, sources, grottes... il y en a pour tous les goûts, petits et grands. Aux détours de balades sur la commune, vous irez défier les imposants dolmens et menhirs. Attention à ne pas voir surgir un druide près du Dolmen du Parc !

Avec les grottes du Cornadore, vous pénétrez l'atmosphère fascinante des premiers thermes à l'époque romaine. 2 000 ans de thermalisme vous contemplent, rien que ça !

En véritable Accro du Peignoir vous ferez un tour du village pour découvrir son patrimoine thermal. Votre récompense ? Le véritable trésor de Saint-Nectaire dans le village haut : son église exceptionnelle Notre-Dame-du-Mont-Cornadore, bijou de l'art roman auvergnat.

Pour les Accros du Peignoir gourmands, votre périple vous conduira aux Mystères de Farges où vous dégusterez en cave s'il vous plaît, le Saint-Nectaire fermier, le seul et l'unique. Le bien-être à l'état pur !



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Thermadore

Le centre Thermadore est ouvert à toute la famille et comprend à la fois un Espace Aqualudique et un Espace Bien-Être.

Prestations proposées : Aqualudisme (piscine, jeux d'eau, sauna, hammam, jacuzzi), aquagym, modelages, soins du corps, balnéothérapie, soins du visage.

L'eau des bassins est chauffée grâce à la géothermie.

Ouverture toute l'année,
(sauf 15 jours en novembre).

04 73 78 83 47 • lignerat.centre@orange.fr
www.thermadore.fr



À noter : l'Hôtel Mercure*** propose également des prestations de bien-être dans son Spa.



**Les bonnes adresses des
Accros du Peignoir**

Thermhôtel

Hôtel Mercure Saint-Nectaire Spa et Bien-Être ***

Au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, 68 chambres, toutes équipées de salle de bains ou douche, téléphone direct, wifi, téléviseur couleur, chaînes internationales par satellite. Terrasse, parc arboretum, piscine extérieure. SPA au sein de l'hôtel : piscine intérieure, sauna et salle de fitness en libre accès. Jacuzzi, hammam et cabines de modelages en supplément sur réservation.

04 73 88 57 00 • h1814@accor.com



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme une nuit avec un petit déjeuner, planche Auvergnate charcuterie ou fromage à l'Hôtel Mercure Saint-Nectaire Spa et Bien-Être***.

Un programme de soins au Spa de l'hôtel comprenant un modelage Volcan du dos (30 min), un shiatsu du visage (30 min), un lit hydromassant (20 min)+ accès à la piscine et au sauna + 30 min en espace privatif hammam et jacuzzi.

Tarif : 149€ / personne (base chambre double)

Prélude à l'osmose

Evadez-vous en amoureux grâce à ce weekend où tout est prévu pour vous faire vivre des moments d'exception à deux. Un voyage des sens vous attend pour une relaxation absolue dans un havre de paix propice au bien-être. Hammam privatif et bains à bulles, soin spécifique visage, soin du monde, lit hydromassant, gourmandises pour un plaisir décuplé. Une parenthèse de bien-être partagée hors du temps à vivre dès que possible.

Tarif : à partir de 231 € / pers (base chambre double)

**L'Accro du Peignoir 2021 à
Saint-Nectaire :**

Hélène Guicquero

Hélène Guicquero a été il y a quelques années directrice des services à la Mairie de Saint-Nectaire. Elle garde un très bon souvenir de cette période durant laquelle elle a coordonné l'événement annuel des Accros du Peignoir, le Weekend Mondial du Bien-Être.



Le Cantal

Vivre un séjour dans le Cantal c'est choisir une destination volcanique où la nature est à sa juste mesure, au format XXL. C'est la promesse d'une expérience régénératrice à partager en couple ou en famille au cœur d'un territoire préservé où l'expression "nature sauvage" prend tout son sens.



Les volcans ont marqué le territoire de leur empreinte : les monts du Cantal, les paysages de montagne, les orgues basaltiques... Les grands sites naturels sont au rendez-vous pour vous faire vivre des émotions intenses : forêts secrètes de la Margeride, hauts plateaux de l'Aubrac et de la Planèze de Saint-Flour, surprises gorges de la Truyère, belles vallées glaciaires se succéderont devant vos yeux conquis.

Si vous avez l'âme sportive, vous profiterez pleinement des activités de pleine nature : Sports nautiques, VTT, cyclo, pêche en lacs et rivières, canyoning, escalade, sports de neige.

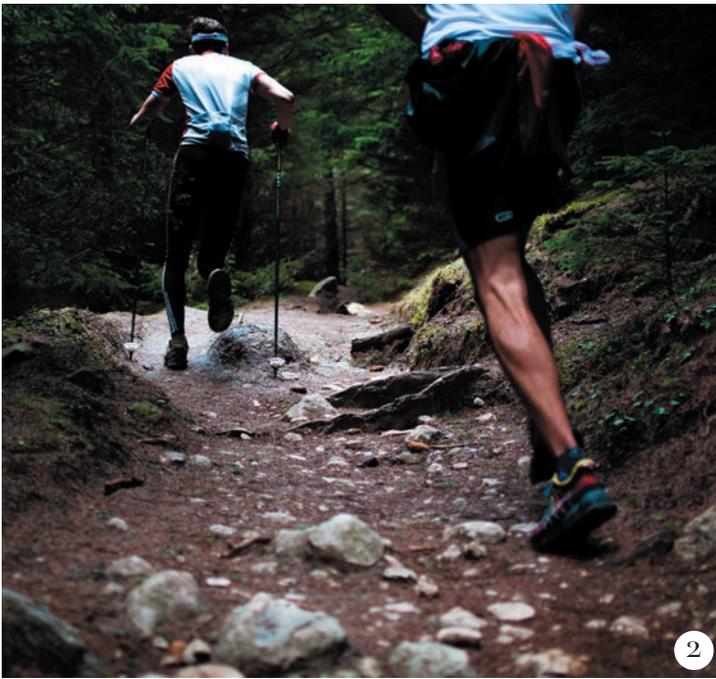
Les amoureux de la randonnée trouveront un espace de prédilection pour les loisirs et sports nature. De la plénitude des grands lacs à l'air vivifiant des hauts plateaux, la nature regorge d'expériences à vivre passionnément. Si vous êtes plutôt slowlife, vous apprécierez le calme et le repos pour recharger vos batteries. Vous découvrirez des lieux insoupçonnés, témoins de leur temps qui ont tant de secrets à vous révéler. Les pays d'Art & d'Histoire seront le refuge de vos balades découverte où votre curiosité sera sollicitée avec la cité médiévale de Saint-Flour, le majestueux viaduc de Garabit, le château d'Alleuze, les églises romanes, les villages de charme, la route des

mégalithes.

Ouvrez vos yeux et vos oreilles, délectez-vous des senteurs qui se dégagent des étals des marchés, et échangez avec les artisans et les producteurs qui font vivre ce territoire et s'inspirent de ses merveilles pour régaler vos sens. Vous êtes au cœur d'un patrimoine rural et montagnard où les petits bonheurs se construisent à partir de choses simples et de moments partagés. Savourez pleinement, vous n'avez qu'à tendre la main.

La station thermale

- Chaudes-Aigues



2



1



4

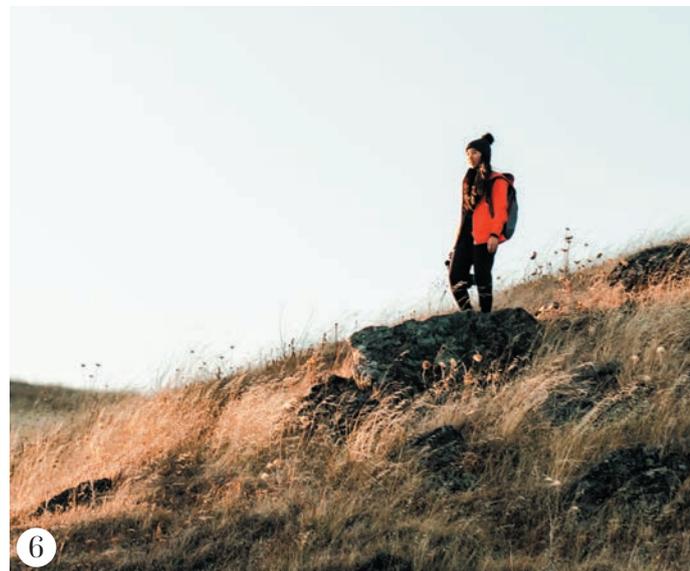


3

- 1 ~ Les gorges de La Truyère
- 2 ~ Le Grand Parcours (en juin)
- 3 ~ Chaudes-Aigues
- 4 ~ Chaudes-Aigues
- 5 ~ Détail d'une toiture en lauze à Chaudes-Aigues
- 6 ~ Sur les plateaux de l'Aubrac



5



6



Chaudes-Aigues

Nichée entre les Monts du Cantal, de la Margeride et de l'Aubrac, Chaudes-Aigues est surtout connue pour ses eaux thermales qui, avec 82°C à l'émergence, sont les championnes d'Europe des sources chaudes. Mais c'est loin d'être la seule qualité de cette station cantalienne, qui, avec ses toits de lauze, sa place du marché, son lavoir municipal et ses rues pavées, a des petits airs de carte postale.

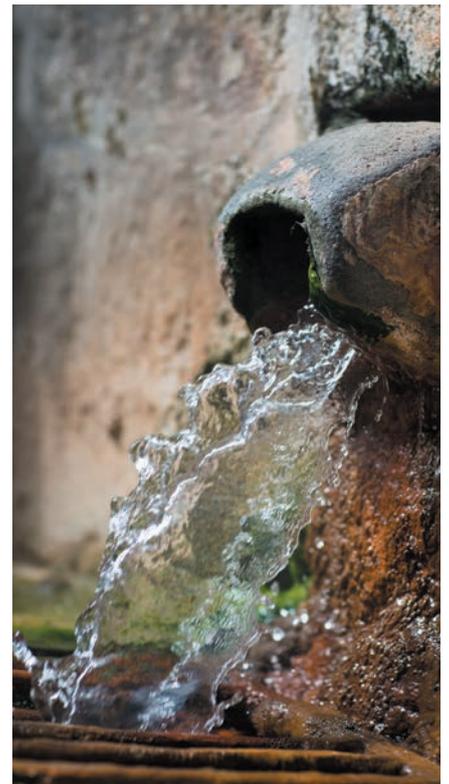
C'est la destination parfaite pour toute votre petite famille. Tous les Accros du Peignoir vous le diront, cette cité thermale à l'architecture en pierre vous enchantera par sa dimension humaine et son cadre naturel exceptionnel.

La source du Par, naturellement la plus chaude d'Europe à 82°C, le lavoir à eau chaude (source Lestande, 62°C), le Musée de la géothermie et du thermalisme Geothermia, les oratoires présentant les saints patrons des quartiers de la cité et La chapelle des pénitents et son retable exceptionnel sont autant de points d'intérêt que tout Accro du Peignoir se doit d'avoir vu à Chaudes-Aigues.

Pour atteindre le niveau d'excellence des Accros du Peignoir il vous faudra cuire un œuf à la source du Par, en 15 minutes, vous réchauffer en période hivernale dans l'église paroissiale Saint-Martin Saint-Blaise, chauffée au sol par la source, tester les fromages, charcuteries, miels... lors du marché le lundi matin, explorer le jardin d'agrément de la station thermale avec un très beau parcours dans les arbres.

Pour les Accros du Peignoir gourmands, une halte au château du Couffour pour un voyage gastronomique à la table de Serge Vieira, restaurant** au Guide rouge Michelin est préconisée. Il est également fortement recommandé de s'attabler à sa table bistronomique Sodade dans le centre de Chaudes-Aigues.

Après ce régal des papilles, rien de tel qu'un régal des pupilles dans la nature et les paysages aux portes de la cité, là-haut sur le plateau de l'Aubrac ou dans les Gorges de la Truyère. Le paradis n'a jamais semblé aussi proche ...

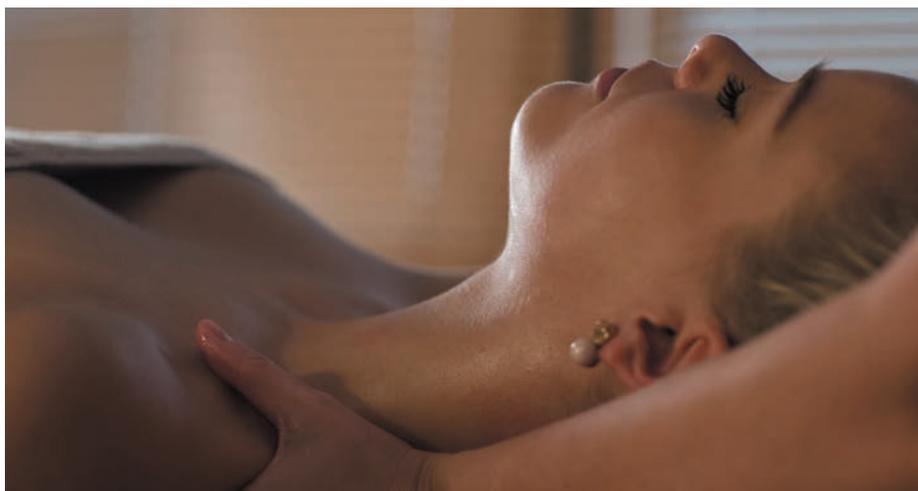


Caleden

Le complexe thermal Caleden réunit un ensemble de prestations en un même lieu. Un étage réservé au thermalisme et à la remise en forme thermale et un second dédié à l'espace Spa et soins esthétiques.

Prestations proposées : Venez découvrir les soins santé à base d'eau thermale, tels que le massage sous eau, la douche au jet, le cataplasme de boue...

Nos soins du corps et du visage vous invitent aux voyages à travers le monde avec le massage Balinais, Indien, Oriental et bien d'autres encore.



Les bonnes adresses des Accros du Peignoir

Thermhôtel

L'hôtel du Ban**

Situé dans le centre thermal Caleden, l'hôtel du Ban** dispose de 40 chambres vastes, spacieuses et accueillantes, toutes dotées de grandes baies vitrées donnant sur un balcon ou une terrasse. Chambre avec lit double ou lits jumeaux. L'hôtel du Ban est également pourvu d'un salon équipé d'une télévision écran plat située au niveau du bar, et d'une salle dédiée au petit-déjeuner avec buffet libre-service à volonté.

04 71 23 51 06 • www.caleden.com

Truyère Evasion

Besoin de sensations fortes ? Bienvenue chez Tuyère Evasion. Laurent Ajalbert vous accompagne et assure votre sécurité pour que vous profitiez pleinement des activités de Pleine Nature : Escalade et via ferrata, parcours aventures, canyoning.

06 83 48 84 61 • truyere-evasion.fr



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme une nuit avec petit déjeuner buffet à l'Hôtel du Ban** et un dîner dans un restaurant partenaire (100 m à pied) 1 Enveloppement au beurre de karité et lait (30 min) hydratant, nourrissant, réparateur + 1 Modelage Caleden (30 min) relaxant de l'ensemble du corps.

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

Le séjour romantique en peignoir

Vous rêvez d'un moment de détente en amoureux...

Pour une évasion chaude en couleurs et en sensations, avec soirée pétillante autour d'un verre de champagne, et réveil en douceur avec le petit déjeuner en chambre. Un massage au choix : oriental, balinais, indien, pierres chaudes, californien, lomi-lomi, ayurédique

Tarif : Le séjour 2 jours / 1 nuit à partir de 258 € pour deux (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Chaudes-Aigues :

Laurent Ajalbert

Truyère Evasion

Chaudes-Aigues, Ville d'eau chaude.
Une évidence : Tuyère évasion est ravi de partager l'aventure avec les Accros du Peignoir, source de plaisir, bien être et évasion.



L'Aveyron

Passer un séjour en Aveyron c'est être dans le vrai. Tous vos sens seront en éveil et mis à contribution par la farandole d'émotions et d'activités à partager. Carrefour des contrastes, ce territoire atypique est une invitation à la découverte, à la détente, aux plaisirs de la table, à la convivialité et à l'authenticité.



Ici, pas de monotonie ! De plateaux en vallées, de gorges en rougiers, c'est un voyage dépaysant que vous ferez en Aveyron. Du plateau de l'Aubrac, verdoyant ou enneigé, aux terres pastorales du Larzac, vous traverserez des paysages vallonnés, encaissés, parfois insolites et de grands espaces. Une chose est sûre, vous en prendrez plein la vue !

Sennuyer en Aveyron ne sera pas chose aisée : Musées, découverte du patrimoine, parcs animaliers, visites de ferme ou visites gour-

mandes, il y a toujours une activité à coupler avec votre humeur du moment.

Plein les yeux en Aveyron ! Vous êtes dans le département qui compte le plus de villages classés "Plus Beaux Villages de France" avec 10 villages préservés que vous pourrez visiter lors de votre séjour. Des lieux chargés d'histoire et de patrimoine qui vous ouvrent leurs portes. Chemin faisant, vous vous initierez aux savoir-faire locaux en rencontrant les hommes et les femmes qui œuvrent entre tradition et modernité pour créer l'excellence aveyronnaise.

C'est à ce moment que vos papilles rentreront en action, au détour d'un marché, dans un restaurant ou lors d'une fête de village. Vous gusterez des spécialités plus appétissantes les unes que les autres : Aligot, roquefort, farçons, tripoux, estofinado, soupe au fromage... Il vous reste un peu de place pour le dessert ?

La station thermale

- Cransac-les-Thermes



2



1



3



4

- 1 ~ Les thermes de Cransac-les-Thermes
- 2 ~ Cransac-les-Thermes
- 3 ~ Sur les chemins jacquaire de Grande Randonnée Conques-Toulouse
- 4 ~ Bienvenue aux thermes de Cransac-les-Thermes
- 5 ~ Détail, office de tourisme
- 6 ~ La source Saint-Augustin



5



6



Cransac-les-Thermes

A la croisée des chemins du Rouergue, du Sud-Ouest et du Languedoc, la station thermale de Cransac-les-Thermes vous accueille dans un cadre privilégié. Avec des thermes et un spa thermal modernes, des équipements adaptés, Cransac-les-Thermes entre dans le XXI^e siècle sous le signe d'une vitalité nouvelle pour l'ensemble du bassin de Decazeville-Aubin.

L'unique station thermale en Aveyron attend tous les Accros du Peignoir. Bâtie au pied d'une montagne "que dévore depuis des millénaires un feu souterrain", Cransac a une histoire très riche, avec des appellations correspondant aux activités successives de la commune. Cransac-les-Eaux a eu une activité thermale très riche avant de devenir Cransac-les-Mines avec la révolution industrielle. Dans les années 60 s'opère une relance du thermalisme et en 2003, un nouvel établissement, intégrant votre spa thermal est construit.

La reconversion de la ville minière en ville thermale et touristique s'illustre également dans l'aménagement urbain. Aujourd'hui, Cransac-les-Thermes poursuit son évolution en tant que ville thermale tout en valorisant son passé minier. Ainsi, la ville a obtenu en 2012 le label station classée de tourisme qui lui permet de poursuivre et de développer sa démarche touristique, économique et culturelle.

Profitez de votre séjour pour découvrir une surprenante œuvre d'art contemporain, La Triangulaire de Cransac, installée au cœur de la ville.



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

le spa thermal

Les soins de bien-être se déroulent au sein du spa Thermal, espace de détente dans un superbe bâtiment moderne, mélange harmonieux de bois, de verre et de zinc, très bien intégré à son environnement naturel.

Prestations proposées : Forfaits SPA Liberté, Découverte, Sérénité, Pur Aveyron, Délices, Institut de beauté (gamme Decléor pour soins du visage et modelages aux huiles essentielles). Bain hydromassant, lit hydromassant, enveloppement de kaolin sur Lit Jouvence, Cellu M6 et pressothérapie.

Ouverture de 17 mai au 30 novembre 2021

05 65 63 97 39

cransaclesthermes@chainethermale.fr

www.compagniedesspas.fr



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Résidence Les Logis des Boisements***

Une résidence de grand confort avec studios et appartements climatisés directement ouverts sur la nature et l'agrément d'une vaste loggia privée. Elle bénéficie d'un accès direct au spa thermal.

tél. : 05 65 63 09 83 • www.chainethermale.fr



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, une nuit avec petit déjeuner gourmand à la résidence Les Logis des Boisements*** et les soins suivants au spa thermal : 1 enveloppement de kaolin sur Lit Jouvence (20 min), 1 modelage aromatique détente (20 min), bain hydromassant aux huiles essentielles, lit hydromassant (15 min) + accès libre à la salle de relaxation multisensorielle et tisanderie bio.

Tarif : 149 euros par personne (base chambre double)



L'Accro du Peignoir 2021 à Chaudes-Aigues :

Magali Soubiroux

Tout le monde rêve de bien-être au travail ! Et bien, en tant que directrice de l'Office de Tourisme et du Thermalisme Communautaire de la Destination du Pays Decazevillois-Vallée du Lot en Aveyron - Région Occitanie, Magali Soubiroux l'a trouvé ! La station thermale de Cransac-les-Thermes est située sur son territoire et elle aime se ressourcer au spa thermal avec ambiance intimiste et conviviale au rendez-vous.



L'Ardèche

Authentique, sauvage, intense sont les qualificatifs qui reviennent lorsqu'on évoque l'Ardèche. Un territoire à l'identité profonde et au caractère bien trempé qui vous offrira des émotions, des sensations et des plaisirs que vous n'êtes pas prêts d'oublier. C'est simple, il est absolument impossible de s'ennuyer ici. Vous pratiquerez un grand nombre d'activités de plein air. Concerts, spectacles, théâtre... la vie culturelle est riche et pas seulement en été !



A vous de partager ces moments choisis avec ceux que vous aimez, en n'oubliant pas d'ouvrir votre cœur en grand pour laisser une petite place à ces rencontres authentiques et vraies qui font les séjours mémorables.

Car c'est bien l'authenticité qui saute aux yeux lors d'un séjour en Ardèche. Ici on est attaché à ses traditions, à son terroir, à ses villages de pierre. Il ne faut que quelques minutes, en quittant ces petits villages, pour se perdre dans des paysages incroyablement sauvages. Les rivières sont limpides et offrent des coins secrets qu'on croyait ne trouver qu'à l'autre bout du monde.

La nature est préservée, offrant à celui qui la respecte une biodiversité remarquable. La faune et la flore sont exceptionnelles, aussi bien dans les vallées encaissées que sur les flancs escarpés des montagnes et des volcans. Soyez respectueux, attentif et discret : le spectacle ne vous décevra pas.

Au gré de vos envies, vous tomberez sous le charme : pour un week-end, un séjour sportif en pleine nature, un séjour de charme, en famille ou en couple, une pause gourmande ou des vacances bien-être, les raisons de séjourner ici se déclinent à l'infini. L'Ardèche est idéale pour des vacances sous le signe des

sports en plein air : vélo et VTT, canoë-kayak, randonnée à cheval ou pédestre... C'est aussi un lieu de culture, d'art et de patrimoine : visitez les charmants villages de caractère ardéchois, partez à la découverte de l'histoire et du patrimoine : la grotte Chauvet, la cascade du Ray Pic, le mont Gerbier de Jonc, l'aven d'Orgnac... Il vous faudra plus d'une vie pour percer tous ses mystères.

Les stations thermales

- Saint-Laurent-les-Bains
- Vals-les-Bains



2



3



1



4



5



6

- 1 ~ Vue sur la Tour de Saint-Laurent-les-Bains
- 2 ~ Détente aux thermes de Saint-Laurent-les-Bains
- 3 ~ Vals-les-Bains
- 4 ~ Vue de Vals-les-Bains et sa piscine municipale
- 5 ~ Le village de Saint-Laurent-les-Bains
- 6 ~ Forêt de châtaigniers



Saint-Laurent-les-Bains

A deux pas de la Lozère, Saint-Laurent-les-Bains est une petite station de la Montagne Ardéchoise, perchée dans un décor exceptionnel. Grâce à ce cadre encore sauvage, elle est le point de départ d'innombrables randonnées et autres loisirs "verts" qui vous permettront de découvrir une flore riche et variée, ainsi que des points de vue à couper le souffle. A Saint-Laurent, pas de doute : le "retour aux sources" prend tout son sens.

Les Accros du Peignoir aiment venir se ressourcer à Saint-Laurent-les-Bains et puiser leur sérénité dans sa nature authentique et préservée. La Montagne Ardéchoise regorge de parcours de randonnées. Laissez-vous happer par la nature qui vous appelle ... Devant vos yeux ébahis, défile un territoire composé de sucus volcaniques dont le Mont Gerbier de Jonc, source de la Loire, et le Mont Mézenc (au nord), des chemins escarpés dans le massif du Tanargue (au sud), des prairies fleuries, des forêts anciennes, des rivières, des lacs, des zones humides (tourbières) et des sites géologiques remarquables.

Qui a dit que le patrimoine était en reste ? Prenez de la hauteur avec la Tour de Saint-Laurent-les-Bains qui domine le village du haut de ses 110 m, c'est une ancienne Tour de guet, elle abrite aujourd'hui l'exposition "l'Odyssée des Eaux" qui vous offre une explo-



ration conçue comme une ascension à travers les couches géologiques. La visite débouche en plein ciel sur une terrasse surplombant un paysage grandiose.

Mention spéciale des Accros du Peignoir pour l'Abbaye de Notre Dame des Neiges, fondée en 1850, un havre de paix et de beauté. La communauté des moines cisterciens, dits

trappistes, sera heureuse de vous accueillir pour vous faire découvrir la vie monastique et ses produits locaux.

Avec des printemps colorés, des étés frais et odorants, des automnes langoureux et des hivers enneigés, toutes les saisons sont bonnes pour venir vous détendre à Saint-Laurent-les-Bains.

**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Le spa thermal

L'arche imposante des Thermes abrite des services de soins harmonieux, spacieux et performants dans un décor magique qui fait face à la vallée.

Prestations proposées : Forfaits SPA Liberté, Découverte, Sérénité, Délices, Pur Ardèche, Premium. Soins de balnéothérapie (ondée thermale, Thalaxion, lit hydromassant, bain hydromassant), institut de beauté (gamme Decléor pour soins du visage et modelages aux huiles essentielles).

Ouverture du 17 mai au 18 novembre 2021

04 66 69 72 72

saintlaurentlesbains@chainethermale.fr

www.compagniedesspas.fr



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Résidence Le Logis Cévenol★★

Cette chaleureuse demeure de caractère vous invite à un séjour authentique dans un décor tout de bois et de pierre douce qui favorise le repos et la quiétude. Tous différents, les 15 logements offrent l'agrément d'un grand lit, des salles de bains dotées de douche à l'italienne et un joli salon cheminée où lire et se reposer.

04 66 69 72 72

www.chainethermale.fr/saint-laurent-les-bains



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

Au programme, une nuit en demi-pension à la Résidence Le Logis Cévenol, demeure de caractère au décor tout de bois et de pierres douces qui favorise le repos et la quiétude.

Un forfait Spa Sérénité aux Thermes avec un bain reminéralisant hydromassant (10 min), un bain de kaolin en apensanteur (15 min), une onnée thermale hydromassante (10 min), un modelage aromatique détente (20 min) + Accès piscine de relaxation + Accès au bain de vapeur

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Saint-Laurent-les-Bains :

Thomas Marzal

Directeur des Thermes

Être Accro du Peignoir, c'est faire partie d'une communauté, d'un réseau de partenaires partageant les mêmes valeurs, autour d'un élément rassembleur, la vie en station thermale. Un objectif commun, mettre en valeur un territoire, un patrimoine et surtout notre bien le plus précieux, l'eau thermale avec ses nombreux bienfaits. Comme tout réseau de partenaires, c'est aussi une belle aventure humaine valorisant "l'art de vivre".





Vals-les-Bains

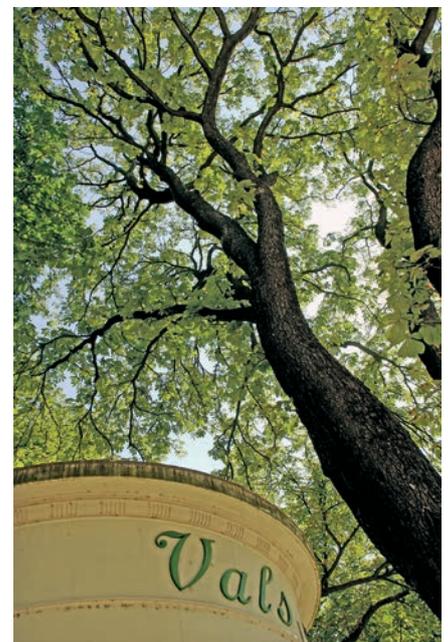
Cœur géographique du Vivarais, point de départ de nombreux circuits touristiques à la rencontre des pittoresques vallées de l'Ardèche et de la Volane, Vals-les-Bains se trouve à équidistance des célèbres Gorges de l'Ardèche, du Massif du Tanargue et de la Montagne Ardéchoise. Blottie dans la vallée, entourée de verdure et de sources, Vals est une petite station bien équipée qui, comme son eau fraîche et pétillante, saura dynamiser vos vacances tout en vous ressourçant !

La ville de Vals-les-Bains est une station thermique qui, en plus de ses 145 sources d'eaux minérales différentes, est aussi traversée par le Voltour, la Volane, et est bordée par l'Ardèche et la Besorgues, ce qui en fait une ville d'eau dans tous les sens du terme.

Les Accros du Peignoir férus d'architecture apprécieront l'église de style néo-gothique et ses magnifiques vitraux. On y trouve aussi de remarquables orgues en noyer, et un original chemin de croix émaillé en noir et blanc. On peut aussi admirer le calvaire, construit en 1732 par le docteur Malmazet, dominant la ville, et depuis peu, le chemin de croix en mosaïque réalisé par Bernadette Soufflet, une artiste du nord Ardèche.

Durant votre séjour, ombre et fraîcheur vous accueilleront dans un agréable parc thermal arboré. La source intermittente y jaillit natu-

rellement toutes les six heures. Toujours au cœur du parc, le casino, le théâtre et le cinéma animeront vos soirées. A Vals-Les-Bains, les produits régionaux sont aussi mis à l'honneur : les bières à la châtaigne, au nougat ou à la myrtille de la Brasserie Bourganél et les pastilles à l'eau de Vals de la Pastillerie des thermes. Des plaisirs gustatifs inédits à découvrir...



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Le spa thermal Séquoia Redwood

Le spa thermal Séquoia Redwood est un lieu d'évasion niché à l'étage des thermes. Son architecture et son univers naturel d'exception ont tout pour vous séduire.

Rentrez dans l'univers végétal du Séquoia Redwood, un endroit élégant et raffiné, qui vit au rythme des saisons et reflète la beauté de la nature.

Venez profiter de soins exclusifs, de gammes cosmétiques rares et tendances, un endroit insolite pour vos sens, associé à un savoir-faire unique et aux bienfaits de nos eaux thermales. Prestations proposées : parcours sensoriel et soins de bien-être

Ouverture du 3 mai à novembre 2021

04 75 37 46 68

lesthermesdevalslesbains@wanadoo.fr

www.thermesdevals.com



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

Hôtel Helvie★★★★

Située en bordure de parc, près du casino, la grande bâtisse des années 30 a fait peau neuve. La décoration, patiemment étudiée, le détail du confort dans les chambres élégantes, signent un séjour de bien-être où les Accros du Peignoir prennent enfin du temps pour eux.

04 75 94 65 85 • www.hotel-helvie.com



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Au programme, une nuit avec petit déjeuner à l'Hôtel Helvie et un programme bien-être au Spa Sequoia Redwood : un massage du dos + un accès 2h au parcours de Sequoia (bain chaud, bain froid...)

Tarif : 149 € / personne (base chambre double)

L'Accro du Peignoir 2021 à Vals-les-Bains :

Benoît Engels

Directeur du Casino

Directeur général délégué du Casino, Benoît Engels ne cache pas son attachement à la ville d'eaux de Vals-les-Bains car son lieu "elle est idéalement située au cœur de l'Ardèche, mais surtout elle propose une offre large et complète où chacun peut trouver sa source de bien-être et s'épanouir".



La Loire

Laissez-vous charmer par une belle inconnue... Belle parce qu'animée de charmes ravageurs infinis, inconnue parce qu'habitée de trésors insoupçonnés dont vous serez les fiers explorateurs. Sur cette terre de contrastes, verdoyante et généreuse, votre bonheur va faire un sacré chemin, de la plaine du Forez traversée par le fleuve Loire à l'ouest jusqu'aux monts du Lyonnais à l'est ; de la station thermale de Montrond-les-Bains, au sud, jusqu'à Violay et sa célèbre Tour Matagrin à 1004 mètres au nord.



Au fil de la Loire, les paysages caractéristiques de la plaine du Forez se prêtent à la détente et au bien-être : balades sur les bords de Loire, spa et thermalisme et loisirs en intérieur ou en plein air seront parfaits pour se ressourcer, sortir et découvrir le patrimoine.

Entre plaine et monts, de nombreux sites patrimoniaux sont à découvrir au cœur des collines (site médiéval de Donzy, château de Saint-Marcel-de-Félines, site clunisien de Pouilly-lès-Feurs...). Cette zone est également

propice à la découverte du savoir-faire local, et notamment de la chapellerie.

Grimpez jusqu'à 1000 mètres pour découvrir des paysages caractéristiques et des panoramas à couper le souffle. Cette zone est également marquée par une histoire forte liée au tissage. Musées, ateliers et usines en sont aujourd'hui le témoin.

Profitez également des emblématiques chemins de Grande Randonnée® qui jalonnent la destination Forez-Est d'ouest en est et du nord

au sud (GR® 7 par la Tour Matagrin 1004 m, GR® 89 Chemin de Montaigne, GR® 765 Chemin de Saint-Jacques de Compostelle).

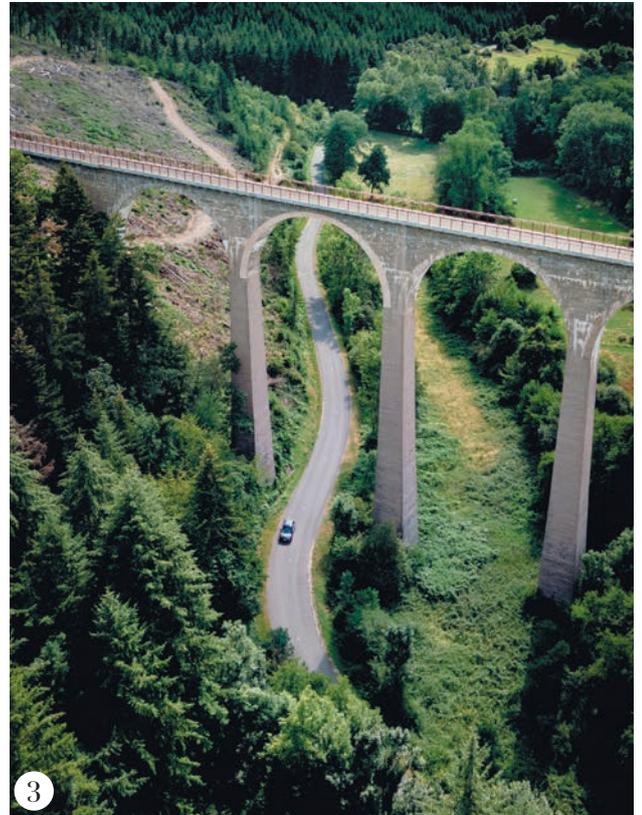
A pied, en vélo, en voiture... tous les moyens sont bons pour arpenter ce territoire aux paysages, reliefs et richesses touristiques qui vous enchanteront à coup sûr !

La station thermale

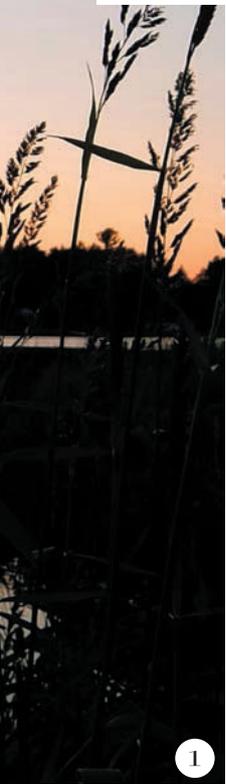
- Montrond-les-Bains



2



3



1



4

- 1 ~ Sur les rives de la Loire
- 2 ~ Le chateau médiéval de Montrond-les-Bains
- 3 ~ Sur les routes du Forez
- 4 ~ Sur les rives de la Loire
- 5 ~ Les Illéades
- 6 ~ Les bonnes tables de Montrond et de ses alentours



5



6



Montrond-les-Bains

Avec ses églises et son château médiéval, Montrond-les-Bains offre aux visiteurs l'atmosphère et le charme propres aux cités historiques. Mais n'allez pas croire pour autant que le temps soit ici figé : la petite ville de la Loire, riche d'activités sait également être une ville dynamique qui plaît aux petits comme aux grands. Tour à tour ludique, historique ou encore gastronomique, la station thermale de Montrond-les-Bains est un lieu de séjour agréable en toutes saisons, à proximité des monts du Forez et du Lyonnais.

D'Accro du Peignoir à Accro du patrimoine, il n'y a qu'un pas que vous franchirez gaiement pour partir à l'assaut du château fort à l'origine de la station thermale de Montrond-les-Bains. En saison, des animations médiévales, un cinéma en plein-air, et des feux d'artifice agrémenteront votre visite. Osez-vous pénétrer dans le donjon ? A ne manquer sous aucun prétexte, le Jardin du château labellisé «Jardin remarquable» pour une découverte des vertus et du symbolisme des espèces végétales (fleurs, légumes, herbes médicinales...).

Vous rencontrerez des artisans passionnés et autodidactes qui vous entraîneront dans des ateliers hauts en couleurs : céramiques artisanales, expression plastique, peinture, sculpture, fleurs coupées, tisanes, plantes aromatiques et médicinales, plantes vivaces, savons fabriqués avec du lait d'ânesse, etc. A consommer sans modération !

Une petite soif ? Confortablement installé au sein de la brasserie artisanale, vous boirez les paroles (et pas que ...) de spécialistes locaux intarissables sur les procédés de brassage des bières blondes et ambrées JOA. Enfin, si vous êtes téméraires vous partirez à la rencontre du "Gang des Biquettes" de Nathalie, une race chèvres du "Massif Central" très rare en France (plus que 1000).



**Le temple des
Accros du Peignoir :**

Les Iléades

Concept unique dans la Loire, parfaitement intégré à l'environnement naturel du parc de la ville, le spa thermal Les Iléades s'étend sur plus de 2 200 m² et propose un cadre où l'architecture et le confort ont été particulièrement soignés.

Prestations proposées : Espace Bains (bassins thermoludiques intérieur et extérieur), Espace Carpe Diem (hammam, sauna, douches ludiques, espace détente...), Espace Aquagym, Espace Institut (soins d'hydrothérapie, soins corps et visage, modelages...).

Ouverture à l'année

04 77 200 800
lesileades-montrond@opalia.fr
www.lesileades-montrond.fr



**Les bonnes adresses
des Accros du Peignoir**

O'lodge

Entrez dans l'univers O'Lodge, une invitation à la détente dans un lieu unique. Plus qu'un simple gîte ou une chambre d'hôtes, c'est un ailleurs où l'on se sent chez soi !

Découvrez une ambiance bric et broc, bohème, cocoon dans un cadre intimiste et bucolique. Sa situation privilégiée proche de tout, de la nature, des services et des espaces pensés pour votre bien-être. O'Lodge, c'est avant tout un lieu où l'on se retrouve.

04 77 27 14 73 • www.o-lodge.fr



Les séjours des Accros du Peignoir

A réserver pour soi ou offrir sur lesaccrosdupeignoir.com ou 04 73 34 72 85

Le Séjour Thermal Spa

L'offre parfaite pour découvrir le bien-être thermal et devenir un véritable Accro du Peignoir. Au programme, une nuit une nuit à O'Lodge Cleppé avec petit-déjeuner. Un enveloppement de boue et un gommage aux sels marins pour un moment relaxant, revitalisant et énergisant au Spa Les Iléades.

Tarif : 149 euros par personne (base chambre double)



**L'Accro du Peignoir 2021 à
Montrond-les-Bains :**

Laurent Duclieu

Directeur de l'Office de Tourisme Forez-Est dont fait partie Montrond-les-Bains.

Il a tout de suite adhéré au mouvement des Accros du Peignoir et mobilise son équipe pour le faire rayonner.



REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES ACCROS DU PEIGNOIR !

Bons plans bien-être, immersion dans l'univers thermal, séjours...
adoptez la peignoir attitude et devenez même Ambassadeur !



Garanti 100% anti-morosité

Vous aussi adoptez la peignoir attitude

La tribu des Accros du Peignoir est née au fil des 18 villes d'eaux du Massif central, dans un territoire où l'on prend le temps de bien vivre.

Ils se sont jetés à l'eau ! Ils ont osé se ressourcer, franchir le spa, savourer massages et vertus des eaux du Massif Central.

Ils ont flâné, slowlifé, admiré les trésors patrimoniaux des villes thermales.

Ils sont devenus accros et performent leur peignoir attitude... vous aussi, si vous y goûtez, vous en deviendrez Accro !

LES ORIGINES DES ACCROS DU PEIGNOIR

Les bienfaits des eaux thermales sont reconnus depuis le XIX^e siècle et même parfois dès l'Antiquité.

De cette époque, les villes thermales du Massif central ont gardé un art de vivre exceptionnel, qui est devenu le leitmotiv de la communauté des Accros du Peignoir.

UN TERRITOIRE À DIMENSION HUMAINE, OÙ IL FAIT BON VIVRE

Du Puy-de-Dôme au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... Les Accros du Peignoir prennent le temps de vivre, de ralentir, de s'apaiser, de se relaxer, de se divertir, de se régaler, de se balader, de contempler, de s'évader, et vous invitent à partager leur savoir-vivre.

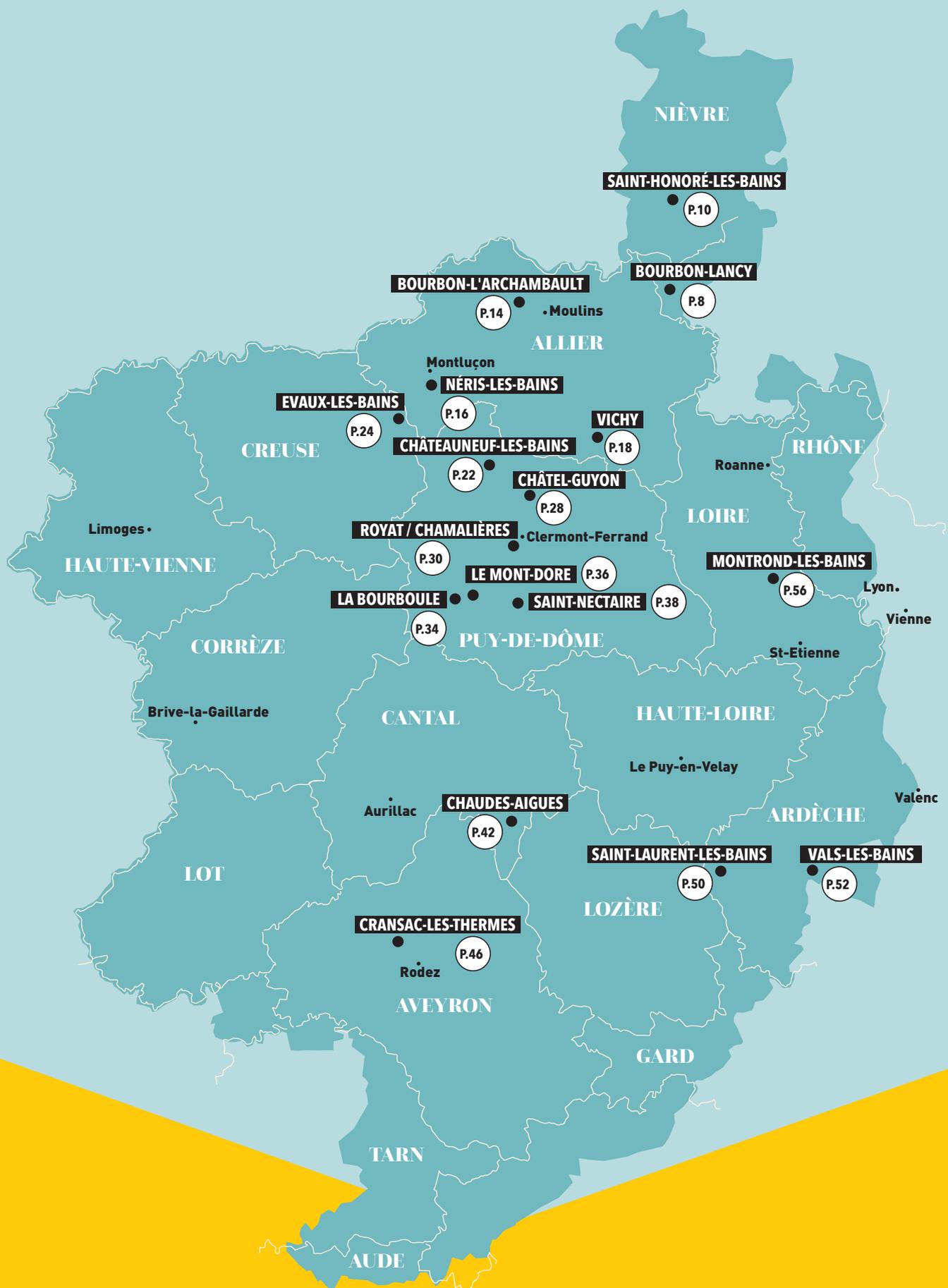
UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central regroupe une centaine de partenaires qui font vivre les stations thermales (municipalités, établissements thermaux, offices de tourisme, hôtels, associations...).

Cette association valorise depuis plus de 20 ans les atouts touristiques de ses 18 villes thermales membres, tels que leur patrimoine thermal, leurs paysages préservés, leurs prestations de bien-être et de santé modernes... Ce réseau a aussi un écho européen, puisqu'il est membre de l'Association européenne des villes thermales historiques (EHTTA).

Plus d'infos sur nos séjours :
lesaccrosdupeignoir.com





Contact :

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central
8 avenue Anatole France • 63130 Royat

33 (0)4 73 34 72 83 • www.lesaccrosdupeignoir.com

