

LES 19 ET 20 SEPTEMBRE 2020

Les Accros du Peignoir

EN PISTE POUR LE

WEEKEND MONDIAL DU BIEN-ÊTRE



Les 19 et 20 septembre 2020, c'est la 4^e édition du **Weekend Mondial du Bien-Être (World Wellness Weekend)**, un **weekend bien-être et anti-morosité** qui va à nouveau donner envie à chacun de prendre soin de soi, de bouger, d'adopter des bons réflexes, entre amis, en couple ou en famille.

Convaincus du bien-fondé de cet événement, **La Route des Villes d'Eaux du Massif Central et Les Accros du Peignoir se mobilisent pour faire connaître à cette occasion leurs activités de bien-être et convertir le plus grand nombre à celles-ci, autour du leitmotiv "Osez Prendre Soins de Vous", qui prend tout son sens dans le contexte actuel.**

Un événement pro-bono de portée mondiale

Juste au moment de l'équinoxe d'automne, l'idée du Weekend Mondial du Bien-Être est de prolonger les bienfaits de l'été avec **des activités de bien-être originales et fun**. Pour éviter le blues automnal grâce à des conseils personnalisés, partout en France, des professionnels de la forme, de la beauté et du tourisme ouvrent leurs portes pour initier ou perfectionner le plus grand nombre, gratuitement, dans des activités de bien-être.

Au début cantonné aux frontières de notre pays, le Weekend Wellness a pris une dimension mondiale en 2018. L'enthousiasme pour cet événement positif et joyeux s'est propagé sur tous les continents, avec des milliers d'établissements dans 120 pays qui figurent désormais sur la carte mondiale du bien-être selon les derniers pointages.

Les stations thermales du Massif central en 1^{er} ligne pour le World Wellness Weekend

À l'instar des années précédentes, les stations thermales du Massif cen-

tral se mobilisent pour cette quatrième édition du Weekend Mondial du Bien-Être. Du fait de la structuration de son réseau, de sa motivation et d'une collaboration réussie sur les autres éditions, le coordinateur général de l'événement, Jean-Guy de Gabriac, a choisi La Route des Villes d'Eaux du Massif Central comme partenaire privilégié de l'événement. Selon lui, les Accros du Peignoir, mouvement issu de ce territoire où l'on prend le temps de vivre et de se relaxer, s'inscrit pleinement dans l'esprit du World Wellness Weekend, par ses aspects fun et décalés.

Créativité et originalité dans 15 villes d'eaux

À l'occasion de ce Weekend Mondial du Bien-Être, l'idée est de valoriser le formidable potentiel des stations thermales de la région dans le **domaine du bien-être et de la prévention santé**, en proposant des activités gratuites et spécifiques à cette journée, sur cette thématique. Certaines villes d'eaux en profitent également pour mettre en place des bons plans et des offres promotionnelles à saisir uniquement sur ce weekend.

De l'aveu même de Jean-Guy de Gabriac, les Villes d'Eaux du Massif Central ont fait preuve d'une grande inventivité dans la conception des programmes afin de surprendre le public et permettre une découverte la plus large possible. Il évoque même les concernant la "Palme d'Or de l'Art de vivre... en Peignoir" !

Par rapport aux éditions précédentes et malgré le contexte sanitaire, force est de constater qu'une coordination encore plus importante entre les acteurs de chacune des stations a permis d'aboutir à des programmes très riches qui devraient satisfaire le plus grand nombre.

Une activité symbolique en peignoir le samedi à 11h03

Afin de faire un clin d'œil à leur appartenance au mouvement des Accros du Peignoir, les stations de La Route des Villes d'Eaux proposeront une nouvelle fois et simultanément une activité emblématique en peignoir à l'occasion de ce Weekend Mondial du Bien-Être. Elle aura lieu le samedi à 11h03 dans chacune des villes et devrait permettre d'avoir des visuels sympathiques de l'événement.

Un programme adapté à toutes les envies

Au-delà de cette activité clin d'œil, les Accros du Peignoir apportent pour la 4^e année consécutive un souffle de bonne humeur avec des activités décalées et adaptées à tous.. Pour les sportifs : fitness, stretching, pilates, randonnée, marche nordique, sortie en paddle, aquabike, parcours aventures accrobranche ... en peignoir ! Les gourmands/gourmets se régaleront avec un cours de cuisine par une diététicienne, menus bien-être, méditation au chocolat chez un maître chocolatier et des conseils pour chouchouter son microbiote. Les plus "relax" choisiront l'atelier d'impro, le yoga du rire, la sophrologie, la sonologie, la sieste musicale, l'art de la sieste, une balade sensorielle ou des massages... Une soirée bien-être sera organisée en faveur de La Ligue contre le cancer.

> Tout le programme des villes d'eaux du Massif Central est disponible sur www.lesaccrosdupeignoir.com

> Et pour tout savoir sur le Weekend Mondial du Bien-Être : www.world-wellness-weekend.org/

La Route des Villes d'Eaux du Massif Central

Créée en 1998 sous l'impulsion de la DATAR, La Route des Villes d'Eaux du Massif Central est une association intercommunale regroupant 18 villes d'eaux réparties sur 4 régions et 9 départements.

Les stations adhérentes sont : Bourbon-Lancy, Bourbon-l'Archambault, La Bourboule, Châteauneuf-les-Bains, Châtel-Guyon, Chaudes-Aigues, Cransac-les-Thermes, Evaux-les-Bains, Le Mont-Dore, Montrond-les-Bains, Nérès-les-Bains, Royat-Chamalières, Saint-Honoré-les-Bains, Saint-Laurent-les-Bains, Saint-Nectaire, Vals-les-Bains, Vic-sur-Cère, Vichy.

Depuis sa création, l'Association s'est donné comme objectif le changement d'image des villes d'eaux, en valorisant tout particulièrement leurs spécificités : le bien-être à l'eau thermale et le patrimoine thermal.

Depuis 2016, la Route des Villes d'Eaux déploie le concept des Accros du Peignoir, qui vise à rajeunir l'image de la destination villes d'eaux, en renouvelant le ton et les codes de sa communication.

Plus d'infos sur www.villesdeaux.com

Contact : Stéphane HUIN
tél. : 06 16 12 37 65
e-mail : s.huin@borvo.com

